Amtliche Mitteilung

office@altheim.ooe.gv.

ALTHEIMER STADTNACHRICHTEN

www.altheim.eu

Juli 2025

Schwimmbad Altheim

Natur– und Landschaftsschutz

Seitengasslfest, 04.07.2025

Tourismusverband S'Innviertel

Zugestellt durch Post.at

Inhalt:

Unser Bürgermeister informiert 2

Informationen aus dem Stadtamt 4

Informationen Land OÖ 7

Wir gratulieren 8

LEADER-Region informiert 9

Altheimer Wirtschaft 10

Jugendzentrum Heerfahrt 24 14

Altheimer Vereine & Institutionen 15

Der Zivilschutz informiert 16

Klima- und Energie-Modellregion 17

Natur- & Landschaftsschutz 18

Treffpunkt Stadtbibliothek 20

Gesunde Gemeinde 22

Kinder & Jugendliche 24

Feuerwehr, Rotes Kreuz & Ärztedienst 26

Hilfe aus dem Bezirk 28

Veranstaltungen 30

Impressum:

Stadtgemeinde Altheim
Für den Inhalt verantwortlich
Bürgermeister Harald Huber
Braunauer Straße 7, 4950 Altheim
+43 7723/42255-0
office@altheim.ooe.gv.at
www.altheim.eu

Druck:
Druckerei Gierzinger Polling-Imolkam

Über Feedback jeglicher Art freuen wir uns!
office@altheim.ooe.gv.at

Redaktionsschluss Ausgabe Oktober:
15.9.2025

Online-Ausgabe unter: www.altheim.eu

Öffnungszeiten Stadtgemeinde

Montag, Mittwoch, Donnerstag
08:00 - 12:00 Uhr

Dienstag:
08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:30 Uhr

Freitag:
08:00 - 12:30 Uhr

Liebe Altheimerinnen, liebe Altheimer, liebe Jugend!

Dank der ausgezeichneten Arbeit aller Gemeindeabteilungen, insbesondere der Finanzverwaltung, konnte die Stadtgemeinde Altheim einen positiven Rechnungsabschluss für das Finanzjahr 2024 verzeichnen. Der Beschluss dazu erfolgte in der letzten Gemeinderatssitzung einstimmig.

Weiters wurde nach erfolgter Ausschreibung ein neuer Energieliefervertrag mit dem Bestbieter AVIA Energy Austria GmbH ab 01. Jänner 2026 ebenfalls einstimmig im Gemeinderat beschlossen.

Im Zuge der Ausarbeitung des Kinderbetreuungs-entwicklungskonzeptes, wurde ein dringender Bedarf der Eltern an einer Sommerbetreuung für Schülerinnen und Schüler festgestellt. Somit wurde für die während des ganzen Schuljahres angemeldeten betreuten Mittagskinder der Volksschule auch eine Sommerbetreuung für den Zeitraum von 07. Juli 2025 bis 23. Juli 2025 organisiert. Die Betreuungszeit ist täglich von 07:30 Uhr bis 13:00 Uhr in der Volksschule Altheim. (Gilt nur für bereits angemeldet Mittagskinder!).

Durch eine Gesetzesänderung ist es den Gemeinden erleichtert worden, 30 km/h-Zonen in sensiblen Verkehrsbereichen, wie Schulen, Kindergärten sowie Schülerhorten, zu verordnen. Nach erfolgter Einholung der positiven Stellungnahmen der Schulen sowie der zuständigen Polizeiinspektion Altheim, ist nach zweimaliger Ablehnung durch den Landesverkehrssachverständigen ein Konzept eines zivilen Verkehrsplaners in Ausarbeitung.

Voraussichtlich im Herbst 2025 ist mit der Anbringung der 30 km/h Verkehrsschilder im Nahbereich der Alfred-Mitter-Schulen zu rechnen.

Ein großes Dankeschön an alle Vereine und Institutionen für die bereits abgehaltenen Veranstaltungen und die Bereitschaft auch in diesem Jahr am Kinderferienprogramm teilzunehmen.

Unser Bürgermeister informiert …

Ich darf dem SK WIEHAG ALTHEIM sehr herzlich zum Meistertitel in der Bezirksliga West und dem daraus resultierenden Aufstieg in die Landesliga West gratulieren. Eine überragende Leistung aller Spieler sowie die hervorragende Arbeit im Vereinsvorstand, des Trainerteams und der ehrenamtlich tätigen Personen haben zu diesem gemeinsamen Erfolg geführt!!! Es war mir eine große Ehre den Meisterteller an den Kapitän Lukas Schreckensberger im eigenen Stadion zu überreichen!!!

Nutzen Sie die vielen Angebote und Veranstaltungen unserer Vereine, um sich zu treffen, zu plaudern und zu unterstützen. Ich hoffe sehr, mit vielen Gemeindebürgern über den Sommer ins Gespräch zu kommen und freue mich jetzt schon darauf.

Abschließend möchte ich allen Altheimerinnen und Altheimern
eine schöne und erholsame Urlaubszeit wünschen,
unseren Schülerinnen und Schülern eine unbeschwerte Ferienzeit
und allen Landwirten eine ertragreiche Ernte.

Herzliche Grüße aus dem Rathaus

Ihr/Euer

Bürgermeister

Personelle Veränderungen

Willkommen im Team!

Seit 1. April 2025 verstärkt **Herr Bernhard Weinberger** das Team unseres Bauhofes in der Funktion des **Bauhofleiters**.

Wir heißen Herrn Weinberger herzlich willkommen und wünschen ihm einen guten Start, sowie viel Freude an seiner neuen Aufgabe!

Bericht zum Rechnungsabschluss 2024 aus der Finanzabteilung

Der Rechnungsabschluss für das Finanzjahr 2024 der Stadtgemeinde Altheim wurde in der Sitzung des Gemeinderates am 22. Mai 2025 beschlossen.
Im Hinblick auf die aktuellen wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Herausforderungen wird es in den Gemeinden im Allgemeinen immer schwieriger, den Haushalt auszugleichen, um nicht in den Härteausgleich abzurutschen. Die zögerliche Erholung der Wirtschaft und hohe Dynamik der Ausgaben, vor allem hinsichtlich der Sozialumlagen sowie Kinderbetreuung, lässt die angespannte Situation nicht so schnell abklingen.

Anhand des Rechnungsabschlusses 2024 liegt ein nachhaltiges Haushaltsgleichgewicht vor.
Das **Ergebnis der laufenden Geschäftstätigkeit** konnte trotz allem mit einem positiven Wert in Höhe von **€ 168.268,09** erzielt werden, dieses wurde zur teilweisen Finanzierung aktueller sowie abgeschlossener Gemeindeprojekte verwendet.

Einige wesentliche Ertragsgrößen der Gemeinde des Jahres 2024:

Kommunalsteuer	€	1.863.622,38
Abgabenertragsanteile	€	5.369.018,36
Gemeindeeigene Steuern	€	2.478.383,52

Einige wesentliche Aufwendungen der Gemeinde des Jahres 2024:

Krankenanstaltenbeiträge	€	1.727.778,00
Landesumlage	€	353.512,25
Sozialhilfeverbandsumlage	€	1.781.936,00
Unterricht, Erziehung, Sport und Wissenschaft	€	2.934.153,54
Dienstleistungen *)	€	6.500.213,06

*)Müll/Abfallbeseitigung, Fuhrpark, Schwimmbad, Betriebe Wasserversorgung, Kanalisationsbauten, Geothermie

Notariatstermine 3. Quartal 2025

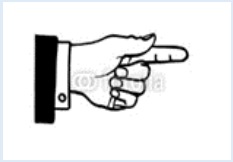
Fr 04.07.2025	Fr 01.08.2025	Di 09.09.2025
Di 08.07.2025	Di 12.08.2025	Fr 19.09.2025
Fr 18.07.2025	Dr. 26.08.2025	Di 23.09.2025
Di 22.07.2025	Fr 05.09.2025	Fr 03.10.2025

Notariat Dr. Obermayr Elmar/ Mag. Doblhofer Verena
Obermarkt 15, 5270 Mauerkirchen
07724 2268
office@notar-obermayr.at
www.notar-obermayr.at

Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr
Dienstag: 16:30 - 17:30 Uhr

Zählerablesekarten zur Erinnerung

Für Kanalgebühr nach Wasserzähler



Ablesekarten, die Mitte Juni zugeschickt wurden, bitte bis 7. Juli retournieren!

Funkzähler werden von uns zu Jahresende abgelesen, daher werden dafür keine

Sehr geehrte Hausbesitzer!

Bei Änderungen der Besitzverhältnisse erbitten wir:

⇒ Meldung der neuen Besitzer an die Stadtkasse

⇒ Ablesung Wasserzähler und Fernwärmezähler

Eine Änderung bzw. An- oder Abmeldung der **Müllabfuhr** erfolgt nur durch Hausbesitzer; nicht durch den oder die Mieter.

Zur Zeit werden die **Wärmemengenzähler** (jene Haushalte, welche an der Fernwärme angeschlossen sind) von der **Firma ista** getauscht.

Diese hat einen Vertrag mit der Stadtgemeinde über den Tausch und die nachfolgenden Eichungen der Zähler.

Die betreffenden Haushalte werden von ista rechtzeitig informiert.

Für die Kunden entstehen dabei keinerlei Mehrkosten!

Stadtgemeinde Altheim

Bei ***dringenden technischen*** Anfragen im Bereich ***Fernwärme*** oder ***Wasserversorgung*** stehen unsere Mitarbeiter gerne zur Verfügung.

Bereitschafts – Notfallnummer

0664 42 69 789

Altheimer Kinder-Ferienprogramm 2025

Auch im Sommer 2025 wird das Kinder-Ferienprogramm angeboten.
21 Altheimer Vereine & Institutionen haben sich für die Teilnahme wieder bereiterklärt.
EIN GROSSES DANKESCHÖN!
Ende Juni wurde das Ferienprogramm an alle Altheimer Kinder & Jugendlichen im Alter von 6-13 Jahren in den Kindergärten &. Schulen ausgeteilt.
Anmeldung ab Montag, 30. Juni bei den Vereinen/Institutionen

Herzlichen Dank für die finanzielle Unterstützung:
Oberbank, Raiffeisenbank Region Altheim,
Sparkasse OÖ, Volksbank OÖ.

Infos & Fragen: Stadtamt Altheim, Mayr-Staufer Annika, Tel +7723 42255 DW 42, annika.mayr-staufer@altheim.ooe.gv.at, office@altheim.ooe.gv.at

Eintrittspreise 2025

SCHWIMMBAD ALTHEIM

Einzeleintritte:	
Tageskarte	€ 4,80
Tageskarte ermäßigt	€ 2,80
3 Stunden Karte	€ 3,30

Familientageskarten:	
2 Erwachsene mit 1 Kind	€ 10,20
2 Erwachsene mit 2 und mehreren Kindern	€ 11,90
1 Erwachsener mit 1 Kind	€ 6,30
1 Erwachsener mit 2 und mehreren Kindern	€ 8,40

10er Blöcke:	
10er Block	€ 42,90
10er Block ermäßigt	€ 23,90
Kaution 10er Block Karte	€ 10,00

Saisonkarten: Keine Preiserhöhung!	
Einzelperson	€ 129,60
Ermäßigt	€ 71,30
Familien	€ 166,30
Kaution Saisonkarte	€ 10,00

Sondertarife:	
Kinder unter 6 Jahren	€ 0,00
Buffetbesuch 1,5 Std. beschränkt	€ 0,00
Gästekarte s´Innviertel	€ 0,00
Blaulicht Card	€ 0,00
Schulklassen aus Altheim	€ 0,00
Auswärtige Schulklassen und betreute Gruppen (pro Eintritt)	€ 2,40

Leihgebühren: Keine Preiserhöhung!	
Saisonkabine	€ 37,80
Sonnenschirm / Tag	€ 3,60
Kaution Kabinenschlüssel	€ 10,00
Kaution Sonnenschirm	€ 3,00

Wir wünschen einen schönen Badetag in Altheim!

S'INN VIERTEL Tourismus
Gutscheine

;-) 4youCard
Die Jugendkarte des Landes OÖ

Stadtgemeine Altheim Braunauer Str. 7 4950 Altheim 07723 / 42255-0
office@altheim.ooe.gv.at www.altheim.eu www.facebook.com/stadt.altheim

Eltern-/Mutterberatung der Kinder- und Jugendhilfe Braunau

Die Eltern-/Mutterberatung bietet umfassende Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr (fallweise mit Arzt) an.

Altheim (inkl. Mining, Weng und Polling)

Wann: **1. Dienstag im Monat von 09:00-11:00 Uhr**

Wo: Stadtgemeindeamt/im Keller Braunauer Str. 7

Die nächsten Termine sind:
1. Juli und 2. September 2025/
August Sommerpause

*Terminänderungen sind vorbehalten und entnehmen Sie bitte diese unserer Homepage https://www.land-oberoesterreich.gv.at/39505.html

Wir bitten um Voranmeldung bis einen Tag vor dem jeweiligen Termin unter: 0664/600 726 03 84

Ansprechperson:
Sozialarbeiterin Mag. Gabriele Pollok; MA
oder mutterberatung.bh-br.post@ooe.gv.at
Bitte Ort und gewünschte Uhrzeit angeben.
Termine werden viertelstündlich vergeben
07722/ 803-60461 und 07722/803-60361
Unser gesamtes Angebot ist kostenlos!

SICHERHEIT UND ORDNUNG

Informationen über Angelegenheiten, die die Bereiche Sicherheit und Ordnung betreffen, wie
Pass oder Personalausweis, Pyrotechnik, Migrationswesen, Visa, Staatsbürgerschaft- Personenstand aber auch Vereinswesen, Waffenbesitz, Wahlen oder Zivilschutz– und Katastrophenschutz

LAND OBERÖSTERREICH

Link unter:
https://www.land-oberoesterreich.gv.at/14606.htm

MEDIENDIENST DER CARITAS OBERÖSTERREICH

Ehrenamtliche gesucht!
Für andere da sein, wenn das Leben Abschied nimmt

Regina Leimer (50) aus Neukirchen an der Enknach koordiniert seit Kurzem das Mobile Hospizteam der Caritas im Bezirk Braunau. Gemeinsam mit einem engagierten Team aus Ehrenamtlichen begleitet sie schwerkranke Menschen und deren Angehörige in einer ganz besonderen Lebensphase – zu Hause, mit Zeit, Gesprächen und einem offenen Ohr für das, was oft unaussprechlich scheint. Die diplomierte Pflegekraft bringt langjährige Erfahrung aus der Chirurgie, Onkologie, Hauskrankenpflege und Hospizarbeit mit. Für sie ist es eine Herzensaufgabe, für Menschen da zu sein, die sich mit dem Abschied vom Leben konfrontiert sehen – und für deren Angehörige, die mit ihrer eigenen Trauer und Ohnmacht ringen. „Manchmal tut es gut, mit jemand Außenstehendem zu sprechen: über Schmerz, Sorge und Angst. Über alles, was noch Raum, noch Aufmerksamkeit braucht“, sagt Regina Leimer.

Mitwirken oder Hilfe suchen

Caritas-Mitarbeiterin Regina Leimer und das erfahrene Mobile Hospizteam unterstützen durch ihr Da-Sein. „Die Ehrenamtlichen werden durch den Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung auf ihre Aufgabe vorbereitet und erleben im Team einen starken Zusammenhalt“, betont Regina Leimer. „Wer Zeit schenken und mit Offenheit Menschen in dieser sensiblen Phase begleiten möchte, ist bei uns genau richtig.“ Menschen, die Unterstützung durch das Mobile Hospizteam brauchen oder sich vorstellen können, selbst ehrenamtlich mitzuwirken, sind herzlich eingeladen, sich bei Regina Leimer zu melden: regina.leimer@caritas-ooe.at oder 0676 8776 2498

Wir gratulieren...

allen über 80 jährigen

im Juli

Buttinger Felix
Gallenberg 22

Denk Kreszentia
Jungerstraße 14

Hofer Elisabeth
Schulgasse 10

im August

Fickert Erna
Weberweg 3

Aigner Johann
Neupirath 21

Salhofer Franz
Gartenstraße 12

Bucher Kurt
Badstraße 30

Spanlang Siegfried
Wagham 4

Mitterbauer Helga
St. Ulrich 5

Aichinger Georg
Löckingergasse 8

Kirchberger Franz
Weberweg 34

Gast Johann
Am Gießgraben 32

im September

Hofbauer Josef
Danglfing 29

Windsperger Herta
Ing.-Stern-Str.11

Gerner Alois
Spinderwehr-Siedl. 1

Schöppl Adolf
Hubertusweg 1

Seidl Johann
Rosenweg 22

Klinger Irmtraud
Lehen 10

Schröckelsberger Georg
Am Hang 1

Währer Franz
Wiesnerstr. 2/7

Kaser Berta
Rosenweg 19

Krestel Michael
Ach-Siedlung 54

zum Hochzeitsjubiläum

15. Juli 2025 Eiserne Hochzeit	**Reischl Georg und Aloisia**	Mühlheimer Straße 49
18. Juli 2025 Goldene Hochzeit	**Weinberger Alois und Gudrun**	Diepolding 13
20.August 2025 Diamantene Hochzeit	**DI Dr.tech. Schwack Gerhard und Ingrid**	Dr. Weinlechner-Platz 19
30. August 2025 Goldene Hochzeit	**Hebenstreit Franz und Christine**	Brucknergasse 29
7. Juni 2025 Diamantene Hochzeit	**Schröckelsberger Georg und Dorothea** Am Hang 1	Wir bitten den Fehler in der letzten Ausgabe zu entschuldigen! (nicht Goldene Hochzeit)

Haben Sie Interesse an der Veröffentlichung eines Prüfungserfolges, einer Auszeichnung, eines Jubiläums:

Meldung bitte an:
office@altheim.ooe.gv.

Herzlichen Glückwunsch an Alle, die eine erfolgreiche Matura, Prüfung oder Ausbildung absolviert haben !

-LICHEN Glückwunsch!

Herrn Chefinspektor HEISE LUDWIG. wurde das „Silberne Ehrenzeichen für Verdienst um die Republik Österreich“ verliehen.

Am 22.4.2025 wurde die Auszeichnung von Landespolizeidirektor Andreas Pilsl in Linz überreicht.
Chef-Insp. Heise trat 1991 in die Österr. Bundesgendarmerie ein und leitet seit 2018 die Polizeiinspektion Braunau.

Foto Landespolizeidirektion Linz

Liebe Naturgenießerinnen und Naturgenießer!
Die Natur ist immer für uns da.
Da ist es nur fair, wenn auch wir für die Natur da sind.

in unserer natur! oberösterreich

⇒ **Wildes Parken schafft Ärger**
Zugeparkte Straßenränder, genervte Anrainerinnen und Anrainer, Strafzettel oder Anzeigen: Muss alles nicht sein. Darum starten wir vom ausgewiesenen Parkplatz oder reisen gleich klimafreundlich mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an.

⇒ **Betreten des Waldes zu Erholungszwecken ist erlaubt. Schwammerlsuche und Beerenpflücken sind okay.**
Wir nutzen die markierten Wege. Sperrgebiete sind tabu.

⇒ **Um Wiesen und Felder zu queren, nutzen wir vorhandene Wege, um Schäden an Kulturen zu vermeiden.**
Wiesen und Felder sind dem Weidevieh und der Landwirtschaft vorbehalten.

⇒ **In der Dämmerung äst das Wild.**
Weil wir da nicht stören wollen, verhalten wir uns still und achten ausgewiesene Wildruhezonen.

⇒ **Hunde sind großartige Weggefährten.**
Wir stellen sicher, dass sie Wild- und Weidetieren keinen Stress machen.

⇒ **Apropos Weidetiere:**
Wir halten sicheren Abstand, verzichten auf Kontakt sowie Füttern und schließen Weidezauntore wieder hinter uns.

⇒ **Müll hat in der Natur nichts verloren.**
Darum entsorgen wir Verpackungen, Zigarettenstummel, Hundekotsackerl & Co in den nächsten Mistkübel.

⇒ **Was sein muss, muss sein.**
Für die Erledigung der Notdurft suchen wir uns trotzdem einen Platz, wo sie niemanden stört.

⇒ **Waldbrände sind zunehmend Thema.**
Glimmende Zigarettenstummel sind eine Waldbrandgefahr. Wir setzen uns nur an ausgewiesenen Grill- und Feuerstellen ans Lagerfeuer.

Wir für die Natur. Danke!

Die Bewegungs-Arena Innviertel lädt ein, die eigene Region zu entdecken:

Auf rund 1.000 Kilometern gut beschilderter Wege in 30 Gemeinden können Sie beim Wandern, Laufen oder Spazieren die abwechslungsreiche Landschaft vom Inn bis in den Kobernaußerwald genießen.

LEADER-Region Mitten im Innviertel
4910 Ried im Innkreis, Stelzhamerplatz 2
+43 (0)7722 21266 www.mitten-iim-innviertel.at
Fotos **©Leader Mitten im Innviertel / Matthias Klugsberger**

S'INNVERTEL Tourismus, Thermenplatz 2 4943 Geinberg
+43 7723 8555

Der Wirt geht – die Geschichten bleiben.

Unser viel geschätztes und immer gut besuchtes Lokal „Ginzinger“ hat geschlossen.
Nach all den Jahren fällt es uns sehr schwer „Auf Wiedersehen“ zu sagen!

Lieber Walter, du warst nicht nur unser Wirt, du warst Gastgeber mit Herz und Humor, ein guter Zuhörer, Freund und Mittelpunkt vieler schöner Erinnerungen!
Danke für die unzähligen lustigen Abende, das gute Essen, die offenen Worte und das ehrliche Lachen.
Dein Lokal war immer mehr als nur ein Ort –
es war ein Stück Zuhause!!
Wir werden dich und deinen ganz besonderen Charme so sehr vermissen. Noch können wir uns ein Altheim ohne „Ginzinger“ nicht vorstellen.
Dennoch wünschen wir dir von Herzen alles Gute für den neuen Lebensabschnitt und viele schöne neue Momente.
Wir hoffen, wir bleiben dir genauso in guter Erinnerung wie du uns.
In großer Dankbarkeit für eine wundervolle Zeit!

Deine treuen Freunde und Stammgäste, sowie die Stadtgemeinde Altheim

(Eine kleine Würdigung für dein Lebenswerk – verfasst von Michaela Mann-Pleschounig)

Foto privat

Ortsbauernschaft Altheim

Wir gratulieren den drei Meistern der Landwirtschaft sehr herzlich zur bestandenen Prüfung:

Tobias Schnallinger, Moritzhub

Philipp Steinhögl, Gaugsham

Markus Steinhögl, Gaugsham

Foto privat

Genussland Oberösterreich

25 Jahre Tierklinik Altheim
Jubiläumsfest am 19. Juli 2025

Die Tierklinik Altheim feiert ihr 25-jähriges Bestehen –
und lädt ihre Kunden und Freunde herzlich zum
großen Jubiläumsfest am **Samstag, 19. Juli 2025** ein!

Rund um die Klinik in der Badstraße erwartet die Besucher ab **15:45 Uhr** ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie. Nach einem kurzen **Festakt** dürfen sich Gäste auf eine unterhaltsame **Zaubershow**, eine vielfältige **Bewirtung** und einen stimmungsvollen **Musikabend** freuen. Für die Kleinen gibt es zwischen 16:00 und 18:00 Uhr ein buntes **Kinderprogramm**, während Tierhalter bei spannenden **Kurzvorträgen** sowie bei **Führungen durch die Klinik** Einblicke in die tägliche Arbeit hinter den Kulissen erhalten. Der Reinerlös der Ausschank sowie der Tombola wird einem wohltätigen Zweck gespendet.

Aus organisatorischen Gründen ersuchen wir um Verständnis, dass der **Straßenabschnitt der Badstraße im Bereich der Klinik** von **Freitagmittag, 18. Juli bis Sonntagmittag, 20. Juli 2025** für den Verkehr gesperrt ist. Umleitungen sind beschildert.

Die Tierklinik Altheim freut sich auf zahlreiche Besucher und ein gelungenes Fest mit vielen tierlieben Gästen!

Tierklinik Altheim
GmbH
Dr. Walter Hebenstreit
Medizinisches Zentrum für Kleintiere
4950 Altheim, Badstraße 3
Telefon: 07723/43525
e-mail: office@tierklinik-altheim.at
www.tierklinik-altheim.at

Die Antwort auf den Ärztemangel in Österreich!

Wir sind eine Gruppe von Ärztinnen und Ärzten, die es sich zum Ziel gesetzt hat, den Ärztemangel in den ländlichen Regionen Österreichs ein Ende zu setzen. Unsere Gruppe besteht aus hier vor Ort etablierten Ärzten, sowie Kolleginnen und Kollegen, die etliche Jahrzehnte an Berufserfahrung in Österreich, der Europäischen Union, den USA und damit weltweit in praktisch allen Bereichen der Medizin haben und denen der Wille gemeinsam ist, die derzeitigen Probleme in der Humanmedizin zumindest teilweise zu lösen. Hierfür wurde **Med-XC** gegründet.
Aufgrund der derzeitigen Gesetzeslage ist es in Österreich nicht möglich, erfahrene Fachärzte diverser etablierter Fachgebiete für die Grundversorgung der Bevölkerung zum Allgemeinmediziner/Allgemeinmedizinerinnen zuzulassen, obwohl es weltweit kein ärztliches Ausbildungssystem gibt, das einen Kandidaten zum Facharzt in einer beliebigen Fachdisziplin erklärt, ohne zuvor eine breite Grundausbildung durchlaufen zu haben (das ist die Allgemeinmedizin). Erst anschließend können diese Kollegen/Kolleginnen nach zusätzlichen fachspezifischer Assistenzarztzeit im entsprechenden Fachgebiet, meistens mit Prüfung, zum Facharzt für eben dieses Fachgebiet zugelassen werden.
Dies macht auch medizinisch Sinn. Alle Krankheitsbilder sind in der Empfindung des Patienten sehr ähnlich. Beispiel - Kopfschmerzen. Die Ursache kann harmlos sein, weil man tags zuvor zulange gefeiert und dem Alkohol zugesprochen hat. Anderseits verursacht akut aufgetretener Bluthochdruck (medizinischer Fachbegriff: Hypertensive Krise – ist der inneren Medizin zuzuordnen) auch Kopfschmerzen. Die Gehirnblutung löst Kopfschmerzen aus, wäre aber der Neurologie oder Neurochirurgie zuordnen. War der Verkehrsunfall den Kopfschmerzen vorausgegangen, wäre die Unfallchirurgie in der Pflicht. Sollten diese beim älteren Patienten auftreten, wäre die Orthopädie zuständig und fordert die Abnutzung der Halswirbelsäule als Ursache.
Häufig treten Mischbilder dieser Krankheitsbilder auf, weswegen sich keiner der oben angeführten Fachdisziplinen als die alleinig zuständige fühlen sollte! Was jede Fachdisziplin haben muss, ist die gemeinsame Grundausbildung - die Allgemeinmedizin. Sollte man erkennen, dass die eigene Fachdisziplin selbst nicht für die Kopfschmerzen zuständig ist, empfiehlt es sich, den Patienten zum nächst sinnvollen Fachgebiet weiterzuleiten, damit nicht wertvolle Zeit für den Patienten verloren geht. Genau so läuft es in der Praxis, unbesehen dem, was in diversen Verwaltungsgesetzen steht!
In diesem Sinne erbringen wir von Med-XC unsere Arbeit für die lokale Bevölkerung von Altheim und kämpfen gegen Verwaltungsgesetze an, die dem Bedarf in der Praxis einfach widersprechen! Gerne sind Sie als Leser dieser Zeilen herzlich eingeladen uns bei Med-XC zu besuchen.
Unser freundliches Team begrüßt Sie gerne.

Ihr MED-XC Team

MED-XC

Bahnhofstraße 25, 4950 Altheim
Tel:+43 681 8136 7459 mail: med-xc@gmx.net
Homepage: www.med-xc.net

Evolutionspädagogik® in Altheim

In manchen Lebensphasen stehen wir vor Herausforderungen. Als Kind können es fehlende Schulreife, Gleichgewichtsprobleme oder Verhaltensschwierigkeiten sein. So mancher Schüler hat Stress in konkreten Situationen. Einige Jugendliche kämpfen mit geringem Selbstbewusstsein oder Aggression. Und Erwachsene kommen im beruflichen und privaten Umfeld gelegentlich aus ihrem Gleichgewicht. Die Evolutionspädagogik® nimmt sich all dieser Themen an.

Mein Name ist Bernadette Bader und ab 1.7.2025 bin ich in Altheim als Evolutionspädagogin tätig.
Ich unterstütze Kinder, Jugendliche und Erwachsene dabei, ihr Gleichgewicht zu finden und ihr volles Potenzial zu entfalten. Meine Arbeit basiert auf der von Ludwig Koneberg entwickelten Evolutionspädagogik®.

Sie ist eine bewegungsorientierte Methode, die neue Gehirnvernetzungen schafft und dadurch Blockaden, Stress, Lern- und Verhaltensschwierigkeiten lösen kann. Kreatives Denken wird unterstützt, unbewusste Verhaltensmuster werden erkannt. Energie, Motivation und Freude am Tun nehmen zu. Die Bewegungsabläufe beruhen auf der evolutionären Gehirnentwicklung und auf neurologischen Forschungen. Auf diese Weise unterstützt die Evolutionspädagogik® Menschen jeden Alters: vom Kleinkind bis zum Senior.

Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen!

evoped

BERNADETTE BADER
EVOLUTIONSPÄDAGOGIN

Kirchengasse 10
4950 Altheim
0664 / 34 11 640

Termine nach Vereinbarung!

Volkshochschule OÖ Altheim

VOLKSHOCHSCHULE OBERÖSTERREICH
GEMEINNÜTZIGE BILDUNGS-GMBH DER ARBEITERKAMMER OÖ

Anmeldung und Information: Tel: (0676) 84 55 00 383, E-Mail: mattighofen@vhsooe.at
Online: www.vhsooe.at (ab 1. August)
Für AK Mitglieder gibt es zusätzlich eine 10% Ermäßigung auf den angegebenen Kurspreis

Kurs	am/ab	Tag/Zeit	Ort	Preis
Bodystyling & Fatburner	15.09.2025	Mo 18:00 - 19:00, 10x	Volksschule Altheim	88,00
Pilates	15.09.2025	Mo 19:00 - 20:00, 10x	Volksschule Altheim	88,00
Englische Konversation - Fortgeschrittene - Niveau A2 - Kleingruppe	22.09.2025	Mo 17:00 - 18:30, 10x	MS Altheim	160,00
Yoga - Yin Yoga - Ein Weg zu tiefer Entspannung	23.09.2025	Di 17:15 - 18:15, 10x	Kindergarten Altheim, Bettmesserstraße	88,00
Englisch für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen - Niveau A1 - Kleingruppe	23.09.2025	Di 19:00 - 20:30, 10x	MS Altheim	160,00
Yoga für alle - Sanftes Yoga	25.09.2025	Do 19:00 - 20:00, 10x	Kindergarten Altheim, Bettmesserstraße	88,00
Pilates	01.10.2025	Mi 18:00 - 19:00, 10x	Volksschule Altheim	88,00

LEADER REGION
Mitten im Innviertel

Zur Zeit entsteht auf der Rasenfläche neben dem Stadtamt ein Platz für die Relaxliege. Eine weitere Liege wurde für den Rastplatz Weberweg angekauft.

Wir danken unserer Vizebürgermeisterin, Barbara Huber, die bei einer Versammlung der Leader Region „Mitten im Innviertel“ eine Relax-Schwingliege aus heimischem Weißtannenholz im Wert von ca. € 3.000,- für Altheim gewonnen und diese großzügig der Gemeinde gespendet hat.

Auf dem Foto Barbara Huber mit Gerald Hartl, Tourismusmanager S‘Innviertel
Fotos: S‘Innviertel

S'INN VIERTEL Tourismus

Altheimer Wirtschaft und Anhänger unterstützen die Roten Teufel

Im Rahmen der Vorbereitungen für das „Derby des Jahres“ am 26.04.25 in Weng hatten Firmen, Funktionäre und Fans des SK Altheim eine tolle Idee:
100 T-Shirts wurden gesponsert und bei den Heimspielen an die Anhängerschaft verkauft.
Große Fan-Banner und Getränke wurden kostenlos zur Verfügung gestellt und so wurde das Derby – bis auf das sportliche Ergebnis – zu einem vollen Erfolg in Rot-Weiß!
Am Ende konnte dem SKA-Nachwuchs ein Scheck in Höhe von € 2.051,00 und der Kampfmannschaft 20 Trainingsbälle im Wert von € 800,00 übergeben werden!

Ein herzliches DANKE an dieser Stelle an alle Verantwortlichen:

Ankauf der Fan-Shirts:
+ Barbara Baumkirchner (Gasthof Baumkirchner)
+ Pepi Burgstaller (Gasthof Englwirt)
+ Bernhard Vorich (VORICH macht Räume e.U.)

Ankauf der großen Fan-Banner:
Robert Gerner & Heli Mühlegger

Kostenloser Transport aller Fans mit Großbus:
Josef Baumkirchner

Getränke-Spenden:
Brauerei Raschhofer & Brauerei Wurmhöringer &
Josef Wurmsdobler (IST-Immobilien)

Verkauf der Fan-T-Shirts und Gesamtorganisation:
Erich Mühlegger & Mario Rautner

Ankauf der Bengalfeuer: Kampfmannschaft der Roten Teufel
Foto SKA

Herzlichen Dank!

OÖ Jugendcenter-Unterstützungsverein

Mit den ersten warmen Tagen hat auch das Jugendzentrum Altheim seine Türen weiter geöffnet und den Frühling mit einer Reihe spannender Aktionen begrüßt. Der Garten des Jugendzentrums erstrahlt in frischem Grün und wurde in den vergangenen Wochen zum beliebten Treffpunkt für Jugendliche aus der Umgebung.

Besonders gut kam die Pizza-Session an, bei der gemeinsam Teig geknetet, Zutaten geschnippelt und in einem Grill leckere Pizzen gebacken wurden. Neben dem kulinarischen Genuss stand vor allem das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund – ein echtes Highlight für alle jugendlichen Altheimer.

Auch sportlich war einiges geboten: Beim Volleyball-, Tischtennis-, und Fußballspielen im Garten zeigten die Jugendlichen Teamgeist und sportlichen Ehrgeiz. Das lockere Spiel sorgte für viel Bewegung, Spaß und sommerliche Stimmung.

Und wenn das Wetter einmal nicht mitspielt? Kein Problem! Dann sorgt ein abwechslungsreiches Indoor-Programm für gute Laune – mit Workshops, PlayStation, Billard, Dart, Wuzzeln und vielem mehr, ist auch drinnen für Unterhaltung gesorgt.

Diese offenen Angebote sind Teil des kontinuierlichen Engagements des Jugendzentrums, jungen Menschen Raum für Begegnung, Kreativität und Freizeitgestaltung zu geben – und das mit Erfolg. Weitere Aktionen sind bereits in Planung, um auch die kommenden Wochen bunt und lebendig zu gestalten.

Fotos : jcuv

Das Jugendzentrum Altheim freut sich über neue Gesichter—reinschauen lohnt sich!

Öffnungszeiten
Montag bis Mittwoch
und Freitag
von 16:00 bis 20:00 Uhr für
Gäste von 13-20 Jahren

Christian Pappernigg
Leiter des JUZ

Kontaktdaten/Infos
Heerfahrt 24, 4950 Altheim
acuv.at/Altheim oder
auf Instagram unter:@oegj_juz_altheim
#nofilter #vollepowerfürdiejugend #oegjjugendzentren

Koordinator der Jugendeinrichtungen
Martin Guttenbrunner
Presse.jcuv@oegb.at, 0664 6145014

Eltern-Kind-Zentrum als Anlaufstelle für ALLE Familien

Spielgruppen, ein Familientreffpunkt!

Bei der Entwicklung von Kleinkindern tauchen fast täglich neue Fragen auf, welche zu Ungewissheit und Zweifel bei den Eltern führen können. Doch diese Unsicherheiten können leicht beseitigt werden, wenn man andere Familien trifft, die sich mit denselben Themen und Fragen beschäftigen. Unsere Spielgruppen bieten dazu den idealen Rahmen, um eine Wohlfühlatmosphäre zu erreichen und Platz für diese Fragen zu schaffen. Durch eine ausgebildete Spielgruppenleiter*in sind diese regelmäßigen Treffen nicht nur für die Eltern ein Mehrwert, sondern unterstützt die Kleinkinder zudem beim Sammeln von ersten motorischen und sozialen Erfahrungen. Durch wiederkehrende Abläufe und Rituale werden das Vertrauen und die Sicherheit gestärkt und dies ermöglicht den Kleinen, aktiv in der Gruppe zu sein und sich langsam von der Bezugsperson zu entfernen.

⇒ **Für die ganz kleinen Kids von 6 – 12 Monaten gibt es die Spielgruppe „Bambinis“, welche jeden Dienstag von 08:30 bis 09:30 stattfindet.**

⇒ **Für Kinder ab dem ersten Jahr startet die Spielgruppe „Springginkerl“ jeden Dienstag von 09:45 bis 11:15**

Unser weiteres vielseitiges Programm wie Babymassage und Elternbildungsveranstaltungen findet ihr ganz aktuell auf unserer Facebookseite, Instagram Seite und auf unserer Homepage.

Foto EKIZ

Wir freuen uns auf euren Besuch in unserem EKIZ!

Bei Interesse, Anmeldungen und für nähere Infos bitte unter 0699/16886623 oder per Mail ekiz.altheim@kinderfreunde.cc melden.
Das EKIZ ist an Feiertagen, in der Zeit von 24.2. bis 6.1. sowie im Juli und August geschlossen.

Mach mit bei GEMMA der Bewegungs – Challenge von Gesundes Oberösterreich

„Gut leben. Ein Leben lang“ beginnt mit Bewegung!

Anmelden & spusu SportApp downloaden:
www.gesundes-oberoesterreich.at

Verein Zeitspuren Römermuseum

Roßbacher Str. 2

Öffnungszeiten
Mai bis Ende Oktober
So & Feiertagen
von 14.00 bis 17.00
Für Gruppen
(ab 10 Personen)
nach Voranmeldung

www.roemermuseum-altheim.at
info@roemermuseum-altheim.at
rudolf.mitterbauer@gmx.at
Ing. Rudolf Mitterbauer
- Tel. 0664 110 53 89,
Obmann
Verein Zeitspuren

Freilichtmuseum Römerbad villa rustica Altheim/Weirading

Der aktuelle

Selbstschutztipp

Zivilschutz
Oberösterreich

GRILLEN

Geselliges Beisammensein mit Freunden, Verwandten und der Familie. Ein lauer Sommerabend, mit Grillfest im Garten, würzige Köstlichkeiten vom Rost – für viele gibt es nichts Schöneres. Doch auch hier lauern Gefahren. Damit der Grillspaß nicht mit einem Besuch beim Arzt oder im Krankenhaus endet, sollten Sie die unten stehenden Selbstschutzmaßnahmen ergreifen.

GUTES VORBEREITEN IST DIE HALBE MIETE

- → Achten Sie stets auf den ordnungsgemäßen Aufbau und sichern Sie den Stand des Grillers auf nicht brennbarem Untergrund
- → Kontrollieren Sie bei Gasgrillern, dass der Gasanschluss richtig befestigt wurde und alle Zubehörteile gewartet sind bzw. lagern Sie Gasflaschen niemals in der Sonne
- → Halten Sie genügend Abstand zu brennbaren Gegenständen
- → Halten Sie für den Fall eines Unfalls oder Missgeschicks einen Feuerlöscher oder einen Eimer Sand bereit
- → Windrichtung wegen Funkenflug und Rauchentwicklung beachten

SICHERES GRILLEN

- → Schützen Sie sich mit einer Grillschürze
- → Löschen Sie Gasgrillerflammen oder brennendes Fett keinesfalls mit Wasser
- → Halten Sie Kinder und Tiere vom Griller fern
- → Verwenden Sie zum Entzünden der Holzkohle ausschließlich geprüfte Grillanzünder – auf keinen Fall Benzin oder Spiritus
- → Benutzen Sie Grillhandschuhe
- → Verwenden Sie das richtige Zubehör, z. B. eine langstielige Grillzange mit hitzeisolierten Griffen
- → Wenn Sie mit dem Grillen fertig sind, legen Sie den Deckel auf den Holzkohlegriller und schließen Sie alle Lüftungen. Beim Gasgriller schalten Sie zunächst das Gas an der Flasche ab, danach die Brenner aus
- → Bei einem Holzkohlegrill die Asche oder Kohlereste erst nach vollständiger Verbrennung und Abkühlung des Grillgeräts entsorgen

★ **Falls es doch zu einer Brandwunde kommt: Unter fließendes lauwarmes Wasser halten (ca. 20°) und steril abdecken!**

Oberösterreichischer Zivilschutz
Petzoldstraße 41
4020 Linz

Telefon: 0732 65 24 36
E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at
Internet: www.zivilschutz-ooe.at

Mehr Informationen:

Bezirksleiter des Zivilschutzes: Mag. Thomas Gut
Zivilschutzbeauftragter: Armin Reiter

OÖ. Zivilschutzverband
4020 Linz, Petzoldstraße 41

Die Stadtgemeinde Altheim engagiert sich für den Klimaschutz!
Sie ist Mitglied bei der Klima- und Energie-Modellregion (KEM) Inn-Kobernaußerwald.

STARKES ZEICHEN

Klimaschulenprojekt nimmt weiter Fahrt auf!

Foto: Digi TNMS Altheim

Seit Herbst 2024 sind die Volksschulen Geinberg und Lohnsburg sowie die digi TNMS Altheim Klimaschulen. Mit Untersützung der KEM Inn-Kobernaußerwald bzw. dem Klima- und Energiefonds werden zahlreiche spannende Maßnahmen rund um Umweltschutz und Energie umgesetzt.

Die Schüler:innen der **digi TNMS Altheim** begaben sich unter anderem auf eine Exkursion ins Welios Science Center, wo sie an einem interaktiven Klima-Workshop teilnahmen. Hier konnten sie erforschen, welche Faktoren den Klimawandel beeinflussen und welche Lösungsansätze es gibt.
Ein weiteres Highlight war der Workshop "Energiedetektiv:innen", bei dem die Schüler:innen mit Strommessgeräten aktiv auf die Suche nach versteckten Energiefressern gingen.

Bis zum Schuljahresende sind noch weitere spannende Aktionen geplant.

Das laufende Projekt bringt nicht nur Wissen ins Klassenzimmer, sondern fördert auch Eigenverantwortung und Bewusstsein – und wirkt weit über den Schulalltag hinaus. Ein starkes Zeichen für Nachhaltigkeit in der Region!

KLIMASCHUTZ VOR ORT

KEM zahlt sich aus!

Für Gemeinden:
Durch die KEM (Klima- und Energie- Modellregion) Inn-Kobernaußerwald erhalten die Mitgliedsgemeinden eine Investitionsförderung für Elektro-Kleingeräte in einer Gesamthöhe von 21.719,44 €

Für Gemeindebewohner:innen:

- Projekte mit Schulen und Aktionen für Kinder
- Veranstaltungen und Exkursionen zu erneuerbaren Energien, Energiegemeinschaften, Energieeffizienz und Fördermöglichkeiten
- Projekte im Bereich nachhaltiger Mobilität (z.B.: Forcierung von Mitfahrgemeinschaften, Aktionen zur Europäischen Mobilitätswoche)

Klima- und Energie-Modellregionen
Wir gestalten die Energiewende

klima+ energie fonds

Viele weitere Veranstaltungen und Projekte finden Sie hier: www.mitten-im-innviertel.at

Entsorgung von Grün- und Strauchschnittabfällen

Kompostieranlage Zauner, Weidenthal 3, Kontakt: 0699 12023539

Anlieferungszeiten	
Dienstag	09:00 - 18:00 Uhr
Freitag	09:00 - 18:00 Uhr
Samstag:	09:00 - 12:00 Uhr

Verkaufszeiten von ERDE	
Montag bis Freitag	09:00-12:00 und 13:00-17:00

Biogene Abfälle
Grünabfälle
zur Kompostierung

www.kompost-zauner.at

Die Kosten für Grün– und Strauchschnittsammlung sind in den allgemeinen Müllgebühren enthalten. Die Anlieferung von Grün– und Strauchschnitt ist daher auf 3m³ Anlieferung pro Tag und Haushalt begrenzt. Die genaue Anlieferungsmenge ist in der aufliegenden Mappe betreffend Verrechnungszwecken einzutragen (Mappe „Bezirk Braunau“!)

Neue Öffnungszeiten im ASZ Altheim

MO 08.00 bis 13.00 Uhr, 15.00 bis 18.00 Uhr
DI 08.00 bis 12.00 Uhr
FR 08.00 bis 17.30 Uhr
SA 08.00 bis 12.00 Uhr

Waghamer Straße 32
4950 Altheim
07723 44 070
altheim@altstoff sammelzentrum.at

ASZ

Wichtige Information zur Biotonnen-Entleerung

unsere Umwelt Profis

Sollte Ihre Biotonne am Abfuhrtag nicht entleert werden, bitten wir Sie, diese stehen zu lassen. Aufgrund eingeschränkter Kapazitäten wird die Entleerung am nächsten Tag nachgeholt.
Bitte zur Vorsammlung nur zu 100% kompostierbare Sackerl verwenden (Zertifikat „EN 13432“). Nur weil „Öko“ drauf steht, bedeutet dies nicht, dass das Sackerl kompostierbar ist und stellt einen Fehlwurf dar.
Für die Tonne können beim Stadtamt oder beim ASZ Maisstärkesäcke angekauft werden—diesen bitte bei der Bereitstellung der Tonne vom Rand lösen und in der Mitte einklappen.

VANDALISMUS

Vandalismus auf Spielplätzen im Ortsgebiet von Altheim ist ein großes Ärgernis, welches nicht nur die Einrichtungen beschädigt, sondern auch die Kinder beeinträchtigt, die sich dort aufhalten wollen. Fotos Sachbeschädigungen im Juni

Fotos Stadtamt

Landschaftssäuberungsaktion 2025

In der Stadtgemeinde Altheim wurde im Zeitraum 3. März 2025 bis 30. März 2025 wieder eine Landschaftssäuberungsaktion durchgeführt.

Die Stadtgemeinde Altheim bedankt sich recht herzlich bei nachstehenden Altheimer Vereinen und Organisationen, welche sich zur Teilnahme bereit erklärt haben und damit einen wertvollen Beitrag zur Sauberhaltung unserer Umwelt leisten:

Jägerschaft, Verein Brauchtum-Kultur-MLZ-Altheim, ÖVP, Firmlinge, Imker, Alpenverein, SPÖ, Pensionistenverband, FPÖ, Faschingsgilde, Schrebergartenverein, Seniorenbund, SK-Altheim, Motor-Veteranen-Klub, Freiwillige Feuerwehr, Radsportfreunde, Minigolf-Sport-Klub, Volksschule Altheim, Dilettantentheaterverein

SKA Nachwuchs

Volksschule Altheim

Brauchtum-Kultur-MLZ-Altheim

Teambuilding mal anders!

Imkerverein Altheim

Treffpunkt Stadtbibliothek TERMINE

BIBLIOTHEK
Erlesen und erleben in Altheim

www.stadtbibliothek-altheim.at

altheim stadtbibliothek

Öffnungszeiten Stadtplatz 22	
Montag	15:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	10:30 - 12:30 Uhr
Donnerstag	13:00 - 17:00 Uhr

Das Team der Bibliothek freut sich auf Euch!
Der Erlös aus den freiwilligen Spenden beim Flohmarkt werden für den Neuankauf von Medien verwendet!

HOL DIR EINEN LESEPASS!

Für Kinder bis 12 Jahre

Leseinitiative zur Förderung der Lesefreude Eine Aktion des Landes OÖ.

LESEN ist wichtig und VORLESEN auch!

BIBLIOTHEKEN
LESEGLÜCK - vorLESEN heilt!

Die Vorlesestunde am 25. April 2025 anlässlich der LANGEN NACHT der OÖ. BIBLIÖTHEKEN besuchten 22 Kinder!

Nächste Vorlese– und Erlebnisstunde mit Angela & Gabi 23.Oktober

Die 2. Klassen der Volksschule Altheim besuchten uns am 21. Mai und 4. Juni. Unsere ehrenamtliche Mitarbeiterin Franziska Walch leitete die „Bibliotheks-Schulstunde“ Fotos Stadtamt

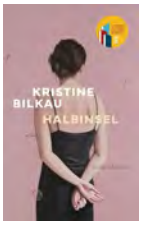
Wir laden ein zum BÜCHERPLAUSCH in der Bibliothek

Montag, 28.07.
Montag, 25.08.
Montag, 29.09.
jeweils 18:15 Uhr
keine Anmeldung

Für alle, die gerne lesen und über Bücher sprechen wollen, freuen sich Angela & Gabi unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen

Lesen, die beste Reise……reisen durch die Seiten eines Buches und neue Welten entdecken. Ohne Gepäck, ohne Grenzen, nur mit der Fantasie. Lesen ist die beste Reise, denn sie bringt dich zu Orten, die du nie zuvor gesehen hast, und lässt dich Menschen begegnen, die du nie zuvor getroffen hast. Eine Reise, die dich verändert, inspiriert und bereichert.
Mit Büchern aus der Bibliothek und vom Bücherflohmarkt eindecken und die nächste Reise starten……
Eine schöne SOMMER-LESE-REISE-ZEIT wünscht
Annika Mayr-Staufer & das Bibliotheksteam!

Johanna Swanberg Hoffmann/Campe Verlag
SOMMER OHNE PLAN
Ein unvergesslicher Sommer der ungeplanten Möglichkeiten. Die perfektionistische Cassi führt in Stockholm ein Restaurant, aber dann ist plötzlich Schluss: Burnout. Cassi erkennt, dass sie so nicht weitermachen kann und fasst einen spontanen Entschluss: Sie kauft eine Waldhütte und verlässt die Stadt. Doch dummerweise geht im nahegelegenen Dorf bald das Gerücht um, sie wäre eine erfahrene Selbsthilfe-Guru. Immer mehr ihrer neuen Nachbarn stehen vor ihrer Tür. Doch statt das kuriose Missverständnis aufzuklären, beschließt Cassi, einfach mitzuspielen – und tritt ungewollt eine Lawine aberwitziger Ereignisse los ... Ein warmherziger, lustiger und anrührender Roman über den Mut zur Planlosigkeit.



Kristine Bilkau Luchterhand Verlag
HALBINSEL
Ausgezeichnet mit dem Preis der Leipziger Buchmesse 2025!
Ein Haus am Wattenmeer. Eine Mutter und ihre Tochter. Und der Versuch einer Annäherung zwischen den Generationen. Eine Halbinsel im nordfriesischen Wattenmeer. Hier, an der Nordsee, lebt Annett, Ende vierzig, seit vielen Jahren, hier hat sie nach dem frühen Tod ihres Mannes ihre Tochter Linn allein großgezogen. Linn, Mitte zwanzig, ist nach dem Abitur voller Energie in die Welt gezogen, hat sich in schwedischen und rumänischen Wäldern als Umweltvolontärin engagiert, arbeitet für ein Aufforstungsprojekt. Für Annett ist ihre Tochter die Verkörperung von Hoffnung, Sinn und Zukunft. Doch auf einer Tagung, während eines Vortrags kippt Linn um, Kreislaufzusammenbruch, Erschöpfung. Annett holt sie für eine Woche zu sich nach Hause, ans Meer, nahe Husum. Aus einer werden zwei, dann drei Wochen, dann Monate. Zerrieben zwischen Leistungsdruck und Sinnsuche, scheint Linn mit Mitte Zwanzig an einem Nullpunkt. Annett fühlt sich hilflos angesichts der Antriebslosigkeit ihrer Tochter. Mit der Zeit brechen Konflikte auf, zwischen Mutter und Tochter, aber auch zwischen zwei Generationen.

Katharina Köller Penguin Verlag
WILD WUCHERN
Marie rennt panisch einen Berg hinauf. Auf der Flucht vor einer Welt, in der vieles aus dem Lot geraten ist, sucht sie Schutz bei ihrer Cousine Johanna. Ausgerechnet bei Johanna, die seit Jahren wie eine Eremitin auf einer entlegenen Tiroler Alm lebt. Marie und Johanna, sie könnten nicht unterschiedlicher sein: die scharfzüngige Wienerin, Luxusgeschöpf aus einer Luxuswelt, zugleich verwöhnt und verachtet von Ehemann Peter – und das »wilde Tier im Körper von einem Menschen« (Marie über Johanna), das beim Erwachsenwerden scheinbar die Sprache verloren und die Gesellschaft hinter sich gelassen hat. Für die beiden Frauen beginnt ein ungewöhnliches Kräftemessen, ein Ringen um ihr Selbstverständnis, aber auch um einen gemeinsamen Weg. Zwei Frauen und ihr eigensinnigen Aufbruch ins Leben.

Melanie Pignitter Gräfe/Unzer Verlag
WIEDERSEHEN MIT MIR SELBST
Eva steht vor den Trümmern ihres Lebens: Ihr Partner hat sie verlassen, ihr Job als Marketing-Managerin ist weg. In ihrer Verzweiflung beschließt sie, mit Berta, einem alten VW-Bus, den sie von einem schrulligen Onkel geerbt hat, auf einen unkonventionellen Roadtrip zu gehen. Eine Karte, die sie im Bus findet, führt sie durch malerische Orte Italiens ... Eva stolpert von einem skurrilen Abenteuer ins nächste und begegnet Menschen, die ihr Leben auf den Kopf stellen. Sie erkennt, dass sie gut genug ist – auch ohne Partner. Sie lernt, Grenzen zu setzen, ihre Selbstzweifel hinter sich zu lassen und darauf zu pfeifen, was andere denken. Am Ende entdeckt sie, dass das größte Glück darin liegt, einfach sie selbst zu sein.

Simon Ammer Droemer Verlag
AUF DEM GIPFEL IST RUH!
Giftige Geheimnisse in Oberösterreich!
Im humorvoll-skurrilen Krimi ermittelt Oberst Benedikt Kordesch aus Wien mit dem Blick für scheinbar Unbedeutendes und dem Herz am rechten Fleck.
Normalerweise bestimmt er die Schlagzeilen – jetzt droht er selbst eine zu werden: Bernhard Kolin ist tot, Milliardär und Herausgeber von Österreichs größter Boulevardzeitung. Weil die Politik mit den Kolins gut kann, ist für Oberst Benedikt Kordesch größtmögliche Diskretion angesagt. Doch nur einen Tag später stirbt auch Kolins Mutter. Wie ihr Sohn wurde sie durch Gift vom Blauen Eisenhut vergiftet. Originelle Fälle und typisch österreichischer Humor: die Krimi-Reihe für alle, die es etwas hintersinniger und schräger mögen. Der Österreicher Simon Ammer bietet in seinen Krimis mit trockenem Humor und herrlichen Landschaften die perfekte Urlaubslektüre

Martin Ehrenhauser List Verlag
UNSERE SUCHE NACH ZÄRTLICHKEIT
»Wenn das Leben dich abwirft, ruf an. Ich bin da und höre dir zu.«
Nachts lauscht Dumont den Stimmen einsamer Menschen. Er ist ehrenamtlicher Telefonseelsorger, bis der Anruf einer Frau ihn tief berührt, und er um eine Auszeit bittet. Von Brüssel aus macht er sich auf den Weg in das südfranzösische Antibes, um der Spur der Unbekannten zu folgen. Dumont ahnt nicht, dass die Reise an die Côte d'Azur seinen Maßstab für Richtig und Falsch bald schmerzhaft in Frage stellt. Eine Geschichte über das Unmaß der Liebe.
Dumont, der Telefonseelsorger, findet die Liebe: tröstlich, zart und voll überraschendem Glück. Ein Buch fürs Herz, ein Buch für die Seele und ein wunderschöner Liebesroman.

PIPPI LANGSTRUMPF, die beliebte Kinderbuchfigur von ASTRID LINDGREN feiert ihren 80. Geburtstag!

Pippi Langstrupf wurde 1945 erstmals veröfffentlicht und hat seitdem Millionen von Kindern auf der ganzen Welt begeistert. Ihre Abenteuer, ihre Unabhängigkeit, ihr unerschütterlicher Optimismus und ihre Fähigkeit, Probleme auf kreative Weise zu lösen, haben sie zu einer Kulturfigur gemacht.!

Ein Grund zu feiern und Pippi Langstrumpf zu lesen!

ISST DU SCHON *30 verschiedene Pflanzen pro Woche?*

Heute möchte ich meinen Beitrag mit einer Buchempfehlung beginnen.
„30 Pflanzen pro Woche" von der bekannten Kochbuchautorin und gebürtigen Oberösterreicherin Katharina Seiser. Eine Art Kochbuch für ein langes, gesundes Leben, mit wissenschaftlichen Beiträgen der renommierten Mikrobiomforscherin Prof. Dr. Gabriele Berg sowie Ernährungs- und Gesundheitswissenschaftlerin Mag. Dr. Theres Rathmanner.

Das Buch ist recht abwechslungsreich, leicht verständlich, sehr praxistauglich und überaus spannend gestaltet. Viele einfache, gesunde Rezepte, die vor allem unser DARM MIKROBIOM stärken, ergänzen diese enorm wertvolle Publikation.
Das Buch kann auch in der Stadtbibliothek Altheim entlehnt werden!

WAS WIR WISSEN:

Wir können viele Zivilisationserkrankungen mit einem gesunden Lebensstil vorbeugen. Vor allem die Inhaltsstoffe **fermentierter** und **pflanzlicher** Lebensmittel wirken indirekt gesundheitsförderlich, nämlich über das DARM MIKROBIOM.
Wenn gesunde Ernährung vorwiegend pflanzlich ist, *heißt das aber NICHT, dass sie ausschließlich pflanzlich sein muss.*

WAS WIR AUCH WISSEN:

Und hier möchte ich die bekannte Ernährungs- und Gesundheitswissenschaftlerin Mag.a Dr.in Theres Rathmanner zitieren:
Wir essen…
zu viel - zu oft - zu süß - zu häufig tierisch - zu hoch verarbeitet - zu stark beworben,…

WAS WIR TUN KÖNNEN:

5 EINFACHE REGELN reichen eigentlich aus, um gesund zu essen:

- **Mehr von der Pflanze**, weniger vom Tier
- So **vielfältig** und **abwechslungsreich** wie möglich
- So **wenig verarbeitet** und so **selbst zubereitet** wie möglich
- **Gut statt viel**: Qualität vor Menge
- **„Die Dosis macht das Gift"** (Paracelsus)

Einfache Gerichte mit vielen verschiedenen Pflanzen…ein paar Ideen…
Gemüsesuppen – Linseneintopf – Gemüselaibchen – Ofengemüse
Salate – Wild-Kräuter - Trockenfrüchte und Nüsse als Snack
Müsli mit vielen verschiedenen Flocken und Saaten (selbst gemacht 😊)…
Meine Workshop Termine- „Gemüse fermentieren"-siehe Veranstaltungskalender!

Altheimer Veranstaltungskalender—aktueller Stand auch auf www.altheim.eu und Seite 30/31

Bewegung in schweren Zeiten, wie Trauer, Krankheit oder anderen Schicksalsschlägen, ist wichtig, denn sie hilft Emotionen zu verarbeiten. Wandern klärt den Geist und stärkt den Körper. Bewegung fördert die Freisetzung von Endorphinen und *das gemeinsame Gehen und Reden schafft Wohlfühlmomente.* Dies kann den Trauer– bzw. Krankheitsprozess positiv beeinflussen und die Belastung in dieser Zeit lindern.

Wanderbegleitung bietet emotionale Hilfe in einer sehr schwierigen Zeit. Sie kann helfen, die eigenen Gefühle zu verstehen und bietet einen geschützten Raum Trauer & negative Emotionen auszudrücken. Gemeinsam können Strategien entwickelt werden mit einem schweren Schicksalsschlag umzugehen und den Alltag wieder leichter zu bewältigen.

DIE GESUNDE GEMEINDE freut sich auf alle Mitgeher und Mitgeherinnen bei unseren kleinen Wanderungen

unter dem Motto „BEWEGUNG IN DER NATUR – MEINE SEELE KANN AUFTANKEN“

Nächster Termin:
Donnerstag, 4.9., 16 Uhr
Treffpunkt Parkplatz St. Laurenz

Wir bitten um Voranmeldung:
0676 7317370 Manuela Strainer

LACHEN ist die beste MEDIZ+N

Stummfilmabend

22. Oktober 2025

19.30 Uhr Landesmusikschule Altheim – Kultursaal

live am Klavier
Stummfilm-Pianist
Gerhard Gruber

„Stan & Laurel“

Kurzfilme

Eintritt: €12,–
Karten an der Abendkasse
oder Reservierung Stadtamt 07723/42255-42
E-Mail annika.mayr-staufer@altheim.ooe.gv.at

Veranstalter GESUNDE GEMEINDE ALTHEIM

Gesunde Gemeinde
Gesundheitstipp

Achtsamkeit im Alltag steigert das Wohlbefinden

Atemmeditation: Langsam atmen und beim Ein- und Ausatmen bewusst mitzählen. Dem Atem nachspüren. Mehrmals wiederholen.

Sich auf den Atem zu konzentrieren, hilft besonders in Stresssituationen schneller ruhiger zu werden.

Achten Sie auf Ihre körperlichen und seelischen Bedürfnisse und lassen Sie sich von Ihrem stressigen Alltag nicht überfordern!

Gesunde Gemeinde Gesundes ober Österreich

Bleib in Kopf und Körper beweglich!

Das Team der Gesunden Gemeinde Altheim
wünscht eine bewegte Urlaubs– und Ferienzeit
mit viel Gesundheit und Lebensfreude

Gesunde Gemeinde Team

Regionalbetreuung Land OÖ
Claudia Weilbold

Kontaktperson Stadtamt
Annika Mayr-Staufer,
+43 7723 42255 DW 42

Gesunde Küche Köchinnen
Mühlbacher Christa/ Back Andrea

Gesunder Kindergarten Bettmesserstr.
Knauseder Elisabeth

Wanderbegleitung Manuela Strainer

Dipl. Ernährungstrainerin/-pädagogin
Anneliese Obermair

Lobe Elisabeth, Auer Heidi

Herlbauer Angela hat mit Ende Mai ihre Mitarbeit im Team beendet. Liebe Angela, ein großes Dankeschön für dein Engagement für die Gesundheit in unserer Gemeinde, vor allem im Bereich Gesunder Kindergarten Bettmesserstraße!. Lieben Angela, vielen Dank für deine lange Mitarbeit im Team!

Pfarrcaritaskindergarten Bettmesserstraße

Elisabeth Knauseder, Leiterin

Der Sommer naht mit großen Schritten und für unsere 34 Schulanfänger beginnt bald ein neuer Lebensabschnitt! Um ihnen den Übergang in die Schule etwas zu erleichtern, durften unsere Großen bereits jetzt etwas Schulluft schnuppern! Die Vorschulklasse lud uns zu gemeinsamen Turnstunden ein.Wir möchten uns auf diesem Weg sehr herzlich bei der VS Altheim für die gute Zusammenarbeit bedanken!

Einen schönen Sommer wünscht der Kindergarten Bettmesserstraße!

Fotos Kindergärten

Pfarrcaritaskindergarten Wiesnerstraße

Gitti Renezeder, Leiterin

Am 21.Mai war wie jedes Jahr ein Polizist im Kindergarten zu Besuch. Den Schulanfängern wurde richtiges Überqueren der Straße und viel Wissenswertes über die Polizei vermittelt. Auch unsere Jüngsten freuten sich über diesen Erstkontakt und zeigten keinerlei Berührungsängste.

Vielen Dank an die Stadtpolizei für ihren so wichtigen Beitrag zur Verkehrssicherheit unserer Kinder!

Ein erlebnisreiches Schuljahr ist zu Ende! Rückblick aus der Volksschule

Beim Känguruwettbewerb der Mathematik und bei der Kindersicherheitsolympiade – Safety Tour konnten tolle Erfolge gefeiert werden. Die Kinder zeigten bei den Bewerben viel Ehrgeiz und Wissen.

Auch unsere Gesundheit und der Umweltschutz sind uns wichtig. Die monatliche Gesunde Jause, der Bewegungstag im April, das Müllsammeln aber auch die umweltfreundlichen Schulwege – Klimameilen halten uns fit und gesund.

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern sowie den Eltern eine wunderschöne und erholsame Ferienzeit! Alle Termine für die erste Schulwoche im Herbst stehen zum Nachlesen auf unserer Homepage: www.vsaltheim.at

Fotos Schule

Caritas Schülerhort „Fly“

Schulgasse 23/Bahnhofstraße 147/Am Anger 4
Tel. 0676 87765911
hort.altheim@caritas-ooe.at

Leitung: Eva Gruber

Nachmittagsbetreuung für Schüler & Schülerinnen

Digi TNMS Altheim: Erlebnisreiches Schuljahr geht zu Ende!

Das Schuljahr 2024|25 bot den Schülerinnen und Schülern der digi TNMS Altheim neben dem alltäglichen Unterricht eine Menge an zusätzlichen Angeboten, Projekten und Aktivitäten.
Kurzberichte und Fotos dazu sind laufend auf unserer Website zu finden: www.tnms-altheim.at
Die erfolgreiche Teilnahme an Wettbewerben zählt für Schülerinnen und Schüler sowie für die beteiligten Lehrkräfte immer zu den Highlights eines Schuljahres.

Rang 1 bei der Tischler Trophy 2025
Zum dritten Mal in Folge konnte Rang 1 bei der Tischler Trophy 2025 erzielt werden, diesmal in der Kategorie Design. Unter der Leitung von Frau Mühlbacher und Frau Stadler und der Patronanztischlerei Wiesner Hager entstand eine äußerst kreative Seifenkiste aus Holz.

Platz 2 bei der Lego League 2025 in der HTL Braunau
Mit zwei Teams war die digi TNMS Altheim bei der diesjährigen "robot olympiad" in der HTL Braunau mit den beiden Informatiklehrkräften, Frau Stadler und Herrn Friedl, vertreten.
Die Mannschaft "Da Rest" sicherte sich mit einer hervorragenden Gesamtleistung den 2. Platz und erhielt für die Klassenkassa 500 Euro Preisgeld.

Verleihung des MINT-Gütesiegels
Besonders freut uns die Verleihung des MINT-Gütesiegels an unserer Schule. Die Anwesenheit von Bundesminister Christoph Wiederkehr bei der feierlichen Übergabe im Haus der Industrie in Wien unterstreicht die besondere Bedeutung dieser Auszeichnung.

Wechsel in der Schulleitung
Mit Ende des Schuljahres tritt der Leiter der Mittelschule, Ferdinand Reiter den Ruhestand an.

Die Nachfolge übernimmt Michaela Klein aus Neuhofen im Innkreis. Nach dem Lehramtsstudium in Englisch, Geschichte/Politische Bildung und IKT unterrichtete sie in der Polytechnischen Schule Wels und viele Jahre erfolgreich in der Informatik Mittelschule Aurolzmünster. Während ihres Studiums und danach konnte sie wertvolle praktische Erfahrungen in der Privatwirtschaft sammeln, die ihre fachlichen Kompetenzen nachhaltig bereichert haben.

„Mit großer Begeisterung und Engagement freue ich mich auf die neue Aufgabe als Schulleiterin der digi TNMS Altheim ab September 2025 und bin motiviert, die Schule erfolgreich zu führen und aktiv weiterzuentwickeln“, so Michaela Klein.

Fotos Schule

Zahlreiche Ausbildungen und Abzeichen erfolgreich absolviert

In den vergangenen Wochen konnten zahlreiche Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Altheim beeindruckende Erfolge in ihrer Aus- und Fortbildung verzeichnen. Mit großem Engagement und hoher Motivation stellten sich die Kameradinnen und Kameraden verschiedenen Ausbildungsmodulen und Leistungsprüfungen – vom Grundwissen bis hin zu anspruchsvollen Spezialqualifikationen.

Grundstein gelegt: Truppmann-Ausbildung abgeschlossen
Julian Warnecke und Christoph Glechner haben erfolgreich die Truppmann-Ausbildung umgangssprachlich auch als Grundausbildung bekannt absolviert. Damit ist ein wichtiger erster Meilenstein in der Feuerwehrlaufbahn erreicht, der den Einstieg in den aktiven Feuerwehrdienst ermöglicht.

Nächster Schritt: Truppführer-Ausbildung bestanden
Auch in der weiterführenden Truppführer-Ausbildung zeigten die Teilnehmer Tobias Perberschlager, Manuel Tilscher und Maximilian Gaubinger starke Leistungen. Diese Qualifikation befähigt sie, Verantwortung innerhalb der Einsatzgruppe zu übernehmen.

Spezialisierung im Bereich Kommunikation
Darüber hinaus wurde das Funkleistungsabzeichen in Bronze erfolgreich von Florian Thurnberger, Alexander Schlager, Tobias Boxrucker, Patrick Kettner, Lukas Köchl, Magdalena Eder und Magdalena Hamminger abgeschlossen.

Spitzenleistung: Feuerwehrleistungsabzeichen in Gold abgelegt
Ein besonderer Höhepunkt war die erfolgreiche Absolvierung des Feuerwehr-Leistungsabzeichens in Gold (FLA in Gold) durch Sebastian Feichtinger und Florian Thurnberger. Das FLA in Gold ist die höchste Stufe dieser Leistungsprüfung und erfordert umfangreiche Fachkenntnisse, exaktes Arbeiten unter Zeitdruck.

Auch der Nachwuchs glänzt: Jugend-Gold erfolgreich gemeistert
Besonders erfreulich ist auch die Leistung aus der Jugendfeuerwehr: Zwei Jugendmitglieder Xaver Hamminger und Julian Feichtenschlager haben das Jugendleistungsabzeichen in Gold erworben. Diese Auszeichnung stellt die höchste Stufe innerhalb der Jugendfeuerwehr dar und setzt umfangreiche Kenntnisse in Erster Hilfe, Gerätekunde sowie taktisches Verständnis voraus.

Mit kameradschaftlichen Grüßen ***Feuerwehrkommandant Mario Grabner, ABI***

Fotos Feuerwehr

WIR SIND DA.

Aus Liebe zum Menschen.

- **Wahl zwischen 3 Menüs**
- **€ 11,50**
- **Montag - Freitag**
  außer feiertags
- **Anmeldung: Stadtamt Altheim**

Essen auf Rädern Anmeldung:

Stadtamt Altheim	+43 7723 42255—41	Manuela Falkenstätter
Rotes Kreuz	0676 56 32 652	Dattendorfer Franz

ROTES KREUZ OBERÖSTERREICH | BEZIRKSSTELLE BRAUNAU

Neues Ausbildungsformat für Berufstätige: Werde Rettungssanitäter beim Roten Kreuz Braunau – ganz ohne Jobwechsel!

Du willst im Rettungsdienst mithelfen, ohne gleich deinen Job an den Nagel zu hängen? Dann haben wir gute Nachrichten: Das Rote Kreuz im Bezirk Braunau startet im September 2025 ein brandneues Ausbildungsformat – speziell für Berufstätige!

Flexibel lernen, Verantwortung übernehmen

Ab dem 20. September 2025 bietet das Rote Kreuz eine Rettungssanitäter-Ausbildung an, die ausschließlich samstags stattfindet. So kannst du dich weiterbilden, ohne unter der Woche beruflich kürzertreten zu müssen. Die Kurszeiten sind von 8 bis 17 Uhr, also perfekt planbar für alle, die ihr Engagement im Rettungsdienst neben dem Job verwirklichen möchten.

Wissen, das Leben retten kann

„Unsere neue Ausbildung richtet sich an Menschen, die im Rettungsdienst helfen möchten, aber beruflich stark eingebunden sind“, erklärt Stefan Schendl, Bezirkslehrsanitäter beim Roten Kreuz Braunau. „Wir kombinieren fundiertes medizinisches Know-how mit praxisnahen Übungen – damit unsere Teilnehmer optimal auf ihre Einsätze vorbereitet sind.“

Intensiv, praxisnah und mit echtem Mehrwert

Die Ausbildung ist kein Spaziergang – schließlich geht es um Leben und Gesundheit. Die Teilnehmer lernen, in Notfällen ruhig und schnell zu handeln, medizinische Grundlagen zu verstehen und Verantwortung zu übernehmen. Am 2. Februar 2026 endet der Kurs mit einer schriftlichen Abschlussprüfung.

Jetzt anmelden – Plätze sind begrenzt!

SCHLIESSUNGSTAGE der Ordinationen / Änderungen jederzeit möglich

Arzt	Erreichbarkeit	Juli/August/September
Dr. Etzler Markus, Wiesnerstraße 5	07723/42268	28.07. bis 08.08.2025
Dr. Redinger Clarissa, Kirchengasse 10a	07723/42216	04. bis 14.08.2025 18. und 19.09.2025
Bei Interesse einer Veröffentlichung der Ordinations-Schießungstage bitte um Meldung!	office@altheim.ooe.gv.at	

Hilfe aus dem Bezirk Braunau

Diabetiker-Selbsthilfegruppe

Juli & August Sommerpause

Samstag, 27.09. Jahreshauptversammlung und Vorstandsneuwahl
Gemütliches Beisammensein
Jahresrückblick mit Herrn Erwin Holzleitner

Bewegung tut gut - regelmäßiges Gehen
Wöchentliche Wandergruppe: MR Dr. Täuber, immer am Donnerstag am Nachmittag
Treffpunkt Braunau, VAZ Veranstaltungszentrum, Salzburger Straße 29, 14:00 Uhr
Jeden Donnerstag am Nachmittag mit MR Dr. Klaus Täuber und dem Wanderteam
keine Anmeldung erforderlich, jeder, auch Nichtdiabetiker, kann mitgehen!

Nähere Infos: Obfrau Ortner Elisabeth, Tel. 0660 60 37 648
E-mail: eli.ortner@gmx.at , http://www.selbsthilfe-ooe.at/selbsthilfegruppen/

Selbsthilfegruppe nach Krebs - Reden ist notwendig - Hoffnung ist Leben

Juli & August Sommerpause

September: genaues Datum noch offen — wir treffen uns zum Wandern

Treffen: Pfarrsaal der Stadtpfarre Braunau, Kirchenplatz, 13:30 bis ca. 16:00 Uhr
Auskunft erteilt: Marianne Breitenberger, Tel. +43 650/5425610, g.m.breitenberger@gmx.at

FOKUS MENSCH (Trägerverein OÖZIV)

FOKUS MENSCH bietet **kostenlose Erstberatung für Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung,** für deren Angehörige und Interessierte.
Allgemeine Informationen u. online- bzw. telefonische Beratung unter
beratung@fokusmensch.info oder Tel. +43 664/88104444
Anmeldung für Beratung vor Ort bei Georg Sporer unter braunau@fokusmensch.info oder Tel. +43 680 141 92 70

DEMENZSERVICESTELLE Braunau der MAS Alzheimerhilfe

Die Demenzservicestelle Braunau der MAS Alzheimerhilfe ist Ihre erste Anlaufstelle für alle Fragen zum Thema Demenz. Eine Demenzerkrankung in der Familie bedeutet für Betroffene und Angehörige viele Veränderungen und Herausforderungen. Wir möchten Sie dabei unterstützen, diese möglichst gut zu bewältigen. Sollten Sie sich Sorgen um Ihr Gedächtnis machen oder Vergesslichkeit bei Angehörigen bemerken, können Sie bei uns kostenlos eine psychologische Abklärung in Anspruch nehmen. Angehörige von Menschen mit Demenz werden von uns beraten und begleitet. Um den Krankheitsverlauf zu verlangsamen, bieten wir MAS Ressourcentrainings in kleinen Gruppen, angepasst an die Fähigkeiten der Teilnehmer:innen, an.

Sitz der Demenzservicestelle Braunau ist in Eggelsberg;
einmal pro Monat findet in Braunau ein Sprechtag statt.
Für nähere Informationen kontaktieren Sie uns bitte gerne unter:
0664/4580071 - dss.braunau@mas.or.at - www.alzheimerhilfe.at

Sozialberatungsstelle Altheim

Anlaufstelle für Menschen, die bei sozialen Angelegenheiten (Pflegeheim, Pflegeplatz, etc.) bzw. sozialen Problemen, Rat und Hilfe benötigen.

Die Beratung ist eine kostenlose Serviceleistung des Sozialhilfeverbandes Braunau und des Landes OÖ.

Jeden Mittwoch 07:00-12:00 Uhr und 12:30-17:30 Uhr, nach telefonischer Terminvereinbarung
+43 7723/42352 801 **Dr. Johann Köpplinger** johann.koepplinger@shvbr.at
Adresse: Bezirksaltenheim Altheim, Rosenweg 19

Braunauer Tafel

Ausgabestelle Altheim

Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen

„Aktion Butterbrot“ zugunsten der Tafel!

Die SchülerInnen der 3. VS-Klassen bereiteten Butterbrote und haben diese zum Verkauf in der Schule angeboten. Mit dem Erlös gingen die SchülerInnen im Rahmen des Religionsunterrichts in Altheim einkaufen und übergaben die Waren an die Braunauer Tafel-Ausgabestelle Altheim.

DANKE FÜR DIE TOLLE AKTION!

Herzlichen Dank!

Ausgabe: jeden 2. und 4. Samstag im Monat, 14.30-15.00 Uhr, Pfarrheim, Am Anger 4.

Nächste Termine: 12.07., 26.07., 09.08., 23.08., 13.09., 27.09.2025

Das Team der Braunauer Tafel-Ausgabestelle Altheim freut sich auf Sie! *Fotos privat*

Wenn Arbeit auf die Psyche drückt! - WIR HELFEN FREIWILLIG-INDIVIDUELL-VERTRAULICH-KOSTENLOS

Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen haben es besonders schwer, eine passende Arbeitsstelle zu finden oder diese langfristig zu halten. Steigende Anforderungen, Mehrfachbelastungen und sich stetig verändernde Arbeitsbedingungen im Betrieb können zu psychischen Problemen, längeren Krankenständen oder zum Verlust des Arbeitsplatzes führen.

Für den Bezirk Braunau zuständig : **Auer Svenja Sabine**, Arbeitsassistentin
Am Stadtplatz 47, 5280 Braunau am Inn, Telefon +43 664/3209405, E-Mail: auers@promenteooe.at
NEBA Netzwerk Berufliche Assistenz /AMS Arbeitsmarktservice/Sozialministeriumservice
NEBA ist eine Initiative des Sozialministeriums

Wir möchten Sie heute auf ein wichtiges und dringendes Anliegen aufmerksam machen, welches uns alle betrifft:

die Sicherheit von Frauen in unserer Gesellschaft.

In Österreich werden mittlerweile zwischen 2 und 3 Frauenmorde pro Monat begangen, und jede dritte Frau ist von körperlicher und/oder sexueller Gewalt betroffen. Diese alarmierenden Zahlen verdeutlichen, dass wir dringend handeln müssen, um Frauen in Not die Unterstützung zu bieten, die sie benötigen.

Welche Formen von Gewalt an Frauen gibt es?

Gewalt an Frauen tritt in unterschiedlichen Formen auf. Sie kann auf physischer, sexualisierter, psychischer, ökonomischer oder sozialer Ebene ausgeübt werden.
Die Übergänge der verschiedenen Gewaltformen sind oft fließend. Nicht nur körperliche und sexualisierte Übergriffe, sondern auch Psychoterror, Erniedrigung, Verbote und soziale Isolation stellen Gewalt dar.
Männliche Gewalt im sozialen Nahfeld findet in allen Gesellschaftsschichten, in jedem Lebensalter und in jeder Kultur statt.

Hilfe für Frauen, die von Gewalt betroffen sind:

Frauenhaus Braunau +43 7722 87700
Frauenhelpline Gegen Gewalt 0800 222 555
Gewaltschutzzentrum Oberösterreich +43 732 60 77 60

Allgemeine Fragen zum Arbeitskreis Frauensicherheit:
Frauen- und Mädchenberatungsstelle Frau für Frau:
www.fraufuerfrau.at,
office@fraufuerfrau.at

Verein Frauenhaus Braunau

frauenhaus.braunau@gmx.at

Erreichbarkeit 7 Tage/24 Stunden über die Tel. Nr. 07722/87700
Mail: office@frauenhaus-braunau.at,
Homepage: www.frauenhaus-braunau.at
Spenden werden für die betroffenen Frauen und ihre Kinder gerne entgegengenommen:
IBAN AT38 3406 0000 0814 8157

Herzlichen Dank!

Frauenberatungsstelle Braunau Frau für Frau

Frau für Frau

Kostenfreie Beratung/Information
für Frauen und Mädchen
Frauenspezifische Angebote
Frauenübergangswohnung
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Mi, Do 09:00 - 13:00 Uhr u. Mi 16:00 - 20:00 Uhr
Stadtplatz 6/Ärztehaus, 5280 Braunau am Inn

Terminvereinbarung ist für alle Beratungen erforderlich! Tel +43 7722 64650

Altheimer Veranstaltungskalender

Vollständigkeit ohne Gewähr – aktueller Stand auf www.altheim.eu
Stand 18.06.2025

07 Juli

02. Mi.	**Stammtisch Seniorenring** GH Friedrich | 15:00 Uhr
03. Do.	**Big Band Mattighofen** Rösslpark | Brauerei Raschhofer 19:00 Uhr
04. Fr.	**Radwandertrag Seniorenbund** Stadtamt | 15:00 Uhr
04. Fr.	**Bücherflohmarkt** Stadtbibliothek Altheim | 13:30 - 17:00 Uhr Stadtplatz | Altes Rathaus
04. Fr.	**Extrascharf mit Seitengasslfest** Standlmarkt, Kinderprogramm, Modeschau, Musik & Bewirtung Kirchengasse | Stadtplatz | ab 15:00 Uhr VA: Stadtmarketing Altheim
05. Sa.	**Mahdlgupf Klettersteig** Alpenverein Altheim | anspruchsvoll Herbert Ranftl | 0676 69171176
05. Sa.	**Altheimer Bauern– und Genussmarkt** Produkte aus der Region Stadtplatz 07:30 - 11:30 Uhr
10. Do.	**Koch-Workshop** Gesunde Gemeinde Altheim Gemüse fermentieren digiTNMS Schulküche | 17:00-20:00 Uhr € 50,- | Anmeldung: Anneliese Obermair Mail: Anneliese.obermair@gmail.com Tel: 0664/73328583
11. Fr.	**Wandertag Seniorenbund** Kirchenparkplatz | 14:00 Uhr
11. Fr.	**Koch-Workshop** Gesunde Gemeinde Altheim Gemüse fermentieren digiTNMS Schulküche | 17:00-20:00 Uhr € 50,- | Anmeldung: Anneliese Obermair Mail: Anneliese.obermair@gmail.com Tel: 0664/73328583
12. Sa.	**Wanderung in Lofer** Alpenverein Altheim | mittel Ulli Katzlberger | 0650 5562702 Geeignet für Familien | 11 km, 750 Hm
12. Sa.	**Braunauer Tafel** **Ausgabestelle Altheim** Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen, Auskunft: +43 676 6117086 Nähere Infos und Einkommensgrenze auf www.altheim.eu *Pfarrheim Altheim 14:30 - 15:00 Uhr*
13.-17. So.-Do.	**Venediger Höhenweg-Osttirol** Alpenverein Altheim | anspruchsvoll Johann Brawisch | 0676 5519965 Anmeldung bis Ende April
17. Do.	**Seniorenbund Ausflug Bad Ischl** ganztägig
18. Fr.	**E-MTB-Runde am Attersee** Alpenverein Altheim | mittel Alfred Stoiber | 0699 10786004 44 km, 1200 Hm
19. Sa.	**25-Jahr-Jubiläumsfeier** Tierklinik Altheim ab 15:45 Uhr Fam. Hebenstreit | Badstraße
20.-23. So.-Mi.	**Simonyhütte-Dachstein mit Bergführer** Alpenverein Altheim | anspruchsvoll Herbert Ranftl | 0676 6917176
25. Fr.	**Radwandertrag Seniorenbund** Rathaus | 15:00 Uhr
26. Sa.	**Familienabenteuer Seeham** Alpenverein Altheim | für Familien Ulli Katzlberger | 0650 5562702 Anmeldung bis 10.07.2025 | zw. € 25 - € 30
26. Sa.	**Braunauer Tafel** **Ausgabestelle Altheim** Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen, Auskunft: +43 676 6117086 Nähere Infos und Einkommensgrenze auf www.altheim.eu *Pfarrheim Altheim 14:30 - 15:00 Uhr*
26. Sa.	**26. Altheimer Teilemarkt** Rennbahngelände | ab 06:00 Uhr Infos: Kurt Falkenstetter | 0664 1748155 Aufbau: FR ab 15:00 Uhr | SA ab 06:00 Uhr
27. So.	**Bergwerks– und Rettenkogel** Alpenverein Altheim | anspruchsvoll Martin Stöglehner | 0680 3158474 Überschreitung | 1300 Hm
28. Mo.	**Bücherplausch in der Stadtbibliothek** Stadtplatz 22 | 18:15 Uhr | keine Anmeldung
31. Do.	**Stammtisch Alpenverein** GH Wurmhöringer | 19:00 Uhr

08 August

01. Fr.	**Radwandertag Seniorenbund** Stadtamt | 15:00 Uhr
02. Sa.	**Altheimer Bauern– und Genussmarkt** Produkte aus der Region Stadtplatz 07:30 - 11:30 Uhr
02. Sa.	**Radtour rund um den Untersberg** Alpenverein Altheim | mittel | 45 km | 700 Hm Hans Bachinger | 0660 3722376
06. Mi.	**Stammtisch Seniorenring** GH Friedrich | 15:00 Uhr
08. Fr.	**Seniorenbund Wandertag** Kirchenparkplatz | 14:00 Uhr
09. Sa.	**Braunauer Tafel** **Ausgabestelle Altheim** Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen, Auskunft: +43 676 6117086 Nähere Infos und Einkommensgrenze auf www.altheim.eu, *Pfarrheim 14:30 - 15:00 Uhr*
11.-12. Mo.-Di.	**Trommelkurse 2025 Heinz Fladl** Info und Anmeldung: info@rhythmpoint.at Tel: +43 699 81866039 Workshop Kinder - 15:00-16:00 Uhr Workshop fortg. Kinder - 16:45 -18:15 Uhr Workshop Erwachsene - 18:30- 20:00 Uhr
15. Fr.	**Radfest FPÖ Altheim & Polling** Frühschoppen, Mittagstisch, Cafe & Kuchen Römerradweg | ab 10:00 Uhr
17. So.	**Innviertler Wanderpokal** Minigolfanlage St. Laurenz | ab 08:00 Uhr
21.-23 Do.-Sa.	**Hochschwab** Alpenverein Altheim | mittel Herbert Ranftl | 0676 6917176 Anmeldung bis 31.03.2025
22. Fr.	**Stammtisch Seniorenbund** GH Wurmhöringer | 14:00 Uhr
23. Sa.	**Wanderung in Elsbethen - Trockene Klamm** Alpenverein Altheim | Familie Ulli Katzlberger | 0650 5562702
23. Sa.	**Braunauer Tafel** **Ausgabestelle Altheim** Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen, Auskunft: +43 676 6117086 Nähere Infos und Einkommensgrenze auf www.altheim.eu, *Pfarrheim 14:30 - 15:00 Uhr*
24. So.	**Dressurturnier CDN-C** Renn– und Reitverein Altheim Rennbahngelände | ab 08:00 Uhr
25. Mo.	**Bücherplausch in der Stadtbibliothek** Stadtplatz 22 | 18:15 Uhr | keine Anmeldung
28. Do.	**Platzkonzert Stadtmusik** Rösslpark | Brauerei Raschhofer
28. Do.	**Stammtisch Alpenverein** GH Wurmhöringer | 19:00 Uhr
29. Fr.	**Seniorenbund Radwandertag** Stadtamt | 15:00 Uhr

Vollständigkeit ohne Gewähr – aktueller Stand auf **ww.altheim.eu**
Stand 18.06.2025

09 September

01.-02. Mo.-Di.	**Trommelkurse 2025 Heinz Fladl** Info und Anmeldung: info@rhythmpoint.at Tel: +43 699 81866039 Workshop Kinder - 15:00-16:00 Uhr Workshop fortg. Kinder - 16:45 -18:15 Uhr Workshop Erwachsene - 18:30- 20:00 Uhr
02.-05. Di.-Fr.	**Frauen-Bike-Tour** Alpenverein Altheim Gertraud Ranftl | 0660 2566101
03. Mi.	**Stammtisch Seniorenring** GH Friedrich | 15:00 Uhr
04.-05. Do.-Fr.	**Seniorenbund Ausflug nach Wien**
04. Do.	**Bleib-Aktiv-Frühstück** Rotes Kreuz Altheim Ortsstelle Altheim | 08:00-10:00 Uhr
04. Do.	**Bewegung in der Natur - meine Seele kann auftanken in der Trauer** Gesunde Gemeinde Altheim Manuela Strainer | geführte Trauerwanderung Parkplatz St. Laurenz | 16:00 Uhr | 1,5 Std. Infos: 0676 7317370
06. Sa.	**Altheimer Bauern– und Genussmarkt** Produkte aus der Region Stadtplatz 07:30 - 11:30 Uhr
06. Sa.	**Fuschl-Ellmaustein** Alpenverein Altheim | leicht | 350 Hm Herbert Ranftl | 0676 6917176 Abfahrt 08:00 Uhr
06. Sa.	**19. caritativer Flohmarkt für Kinderartikel** Pfarrheim Altheim | 13:00-16:00 Uhr Mit Kaffeestube (Mehlspeisen auch to go) VA: Kontaktgruppe der Pfarre Altheim Annahme der Flohmarktartikel: FR: 15:00-18:00 Uhr
07. So.	**Tag der offenen Tür** Freiwillige Feuerwehr Zeughaus | ab 10:00 Uhr
07. So.	**Bergtour Sandling** Alpenverein Altheim | mittel | 800 Hm Johann Brawisch | 0676 5519965 Abfahrt: 07:00 Uhr | Rathaus
08. Mo.	**Begegnungskaffee „Gemeinsam statt einsam“** Rotes Kreuz Altheim Ortsstelle Altheim | 14:00-16:00 Uhr
12. Fr.	**Wandertrag Seniorenbund** Kirchenparkplatz | 14:00 Uhr
13. Sa.	**Bergtour Königssee-St. Bartholomä** Alpenverein Altheim | anspruchsvoll Hans Bachinger | 0660 3722376
13. Sa.	**Braunauer Tafel Ausgabestelle Altheim** Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen, Auskunft: +43 676 6117086 Nähere Infos und Einkommensgrenze auf www.altheim.eu *Pfarrheim Altheim 14:30 - 15:00 Uhr*
13.-14. Sa.-So.	**Zwischenstopp in der Inn-Salzach-Classic 2025** Rösslpark | Brauerei Raschhofer
17. Mi.	**Bergtour Hochlecken** Alpenverein Altheim | mittel | 800 Hm Karl Kleinbruckner | 0664 73388448
19. Fr.	**Stammtisch Seniorenbund** GH Wurmhöringer | 14:00 Uhr
20. Sa.	**Radtour Apfel-Radl-Weg** Alpenverein Altheim | leicht Gertraud Ranftl | 0660 2566101
25. Do.	**Stammtisch Alpenverein** GH Wurmhöringer | 19:00 Uhr
26. Fr.	**Radwandertag Seniorenbund** Stadtamt | 15:00 Uhr
27. Sa.	**Braunauer Tafel Ausgabestelle Altheim** Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen, Auskunft: +43 676 6117086 Nähere Infos und Einkommensgrenze auf www.altheim.eu *Pfarrheim Altheim 14:30 - 15:00 Uhr*
27. Sa.	**Bergtour Kulmspitz und Hochalm** Alpenverein Altheim | leicht | 560 Hm Alfred Stoiber | 0699 10786004 Abfahrt: 07:00 Uhr | Rathaus
27. Sa.	**Herbst am Hof** www.mosauerin.at Regionaler Anbieter Lebensmittel & Handwerk, Vorträge Weidenthal 2 | 10:00-17:00 Uhr
29. Mo.	**Bücherplausch in der Stadtbibliothek** Stadtplatz 22 | 18:15 Uhr | keine Anmeldung

Veranstaltungsmeldung
Stadtamt Altheim
office@altheim.ooe.gv.at

Über Feedback jeglicher Art freuen wir uns! Senden Sie eine Nachricht an:
office@altheim.ooe.gv.at

extrascharfes

SEITENGASSLFEST

ALTHEIM KIRCHENGASSE & STADTPLATZ

FREITAG 04. JULI • AB 15:00 UHR

BEIM EXTRASCHARFEN SEITENGASSLFEST IN ALTHEIM IST WIEDER RICHTIG WAS LOS!

In der **KIRCHENGASSE** und am **STADTPLATZ** präsentieren Austeller ein **ABWECHSLUNGSREICHES PROGRAMM** für **JUNG & ALT.**

DAS RAHMENPROGRAMM umfasst unter anderem ein **KINDERPROGRAMM**, eine **MODENSCHAU**, einen **BÜCHERFLOHMARKT** der Stadtbibliothek Altheim, einen **FLOHMARKT**, einen **KINDERFLOHMARKT** und vieles mehr. Für musikalische Unterhaltung am Nachmittag sorgt das **JUGENDBLASORCHESTER TRICOLORE**.

Unter dem Motto **„CHILL + GRILL“** erwarten Sie beim Seitengasslfest in der Kirchengasse **KÖSTLICHE SCHMANKERL** und **GETRÄNKE** vom Stadtcafé Leckerl und dem Genussbauernhof Jenichl und bei der **MUSIK** von der „Roas aus Musi“ kann man bis nach Mitternacht chillen und den Abend ausklingen lassen.

UNBEDINGT VORBEISCHAUEN - ES LOHNT SICH GARANTIERT!