ALTHEIMER STADTNACHRICHTEN

www.altheim.eu

Amtliche Mitteilung **Ausgabe 1 | März 2024**

Europawahl 09.06.2024

Schwimmbaderöffnung

Tierische Mitmachshow

Altheim sauber halten

Zugestellt durch Post.at

Inhalt:

Unser Bürgermeister informiert 2
Informationen aus dem Stadtamt 4
Informationen zur Europawahl 5
Informationen Allgemein 6
Altheimer Wirtschaftsbetriebe 8
Glasfaser 9
Wir gratulieren 10
Schwimmbad Altheim 11
Jugendzentrum Heerfahrt 24 12
Landesjagdverband/Jägerschaft 13
Altheimer Vereine & Institutionen 14
Zivilschutz 17
Natur- & Landschaftsschutz 18
Information Gelber Sack 19
Treffpunkt Stadtbibliothek 20
Gesunde Gemeinde 22
Kinder & Jugendliche 24
Rotes Kreuz & Ärztedienst 26
Hilfe aus dem Bezirk 28
Veranstaltungen 30

Impressum:

Stadtgemeinde Altheim
Für den Inhalt verantwortlich
Bürgermeister Harald Huber
Braunauer Straße 7, 4950 Altheim
+43 7723/42255-0
office@altheim.ooe.gv.at
www.altheim.eu

Druck:
Druckerei Gierzinger
Polling-Imolkam

Über Feedback jeglicher Art freuen wir uns!
office@altheim.ooe.gv.at

Redaktionsschluss nächste Ausgabe:
14. Juni 2024

Online-Ausgabe abrufbar www.altheim.eu

Liebe Altheimerinnen, liebe Altheimer, liebe Jugend!

Am 08. Februar 2024 wurde in der Gemeinderatssitzung der Haushaltsvoranschlag sowie der mittelfristige Ergebnis- und Finanzplan für die Jahre 2024-2028 mit Stimmenmehrheit beschlossen.

Das Ergebnis der laufenden Geschäftstätigkeit für das Finanzjahr 2024 ergab eine nahezu „Schwarze Null“.

Somit konnte eine Überleitung in den Härteausgleichsfonds des Landes Oberösterreich gerade noch verhindert werden.

Steigende Aufwendungen im Bereich der Sozialhilfeverbandsumlage, des Krankenanstalten-beitrages sowie der stagnierenden Einnahmen aus den Abgabenertragsanteilen, führten zu einer erheblichen Verschlechterung der finanziellen Situation der Stadtgemeinde Altheim.

Eine Verbesserung der Finanzkraft wird erst ab dem Jahre 2026 in Aussicht gestellt.

Der Bund sowie das Land Oberösterreich müssen den oberösterreichischen Gemeinden mehr finanzielle Mittel zur Verfügung stellen, sonst droht sehr vielen Gemeinden das Abrutschen in den Härteausgleichfonds im Jahr 2025!

Trotz der angespannten finanziellen Situation, wird der Zubau und die damit verbundene Schaffung von weiteren Klassenzimmern für die Digitale Technische Naturwissenschaftliche Mittelschule umgesetzt. Zur Zeit läuft das Vergabeverfahren.

In den Sommermonaten wird am „Römerrastplatz Weberweg“ kostenlos ein Fahrradservicestützpunkt des ÖAMTC errichtet. Ich hoffe dieser wird intensiv genutzt und nicht mutwillig beschädigt.

Unser Bürgermeister informiert …

Ein musikalischer Leckerbissen erwartet uns am 05. Juni 2024 um 18:30 Uhr im Stadion des SK WIEHAG Altheim. Im Zuge eines Polizeimusikfestivals findet ein Konzert der Polizeimusik Kärnten statt. Bei Schlechtwetter wird die Veranstaltung in der Rudolf-Wimmer-Halle durchgeführt. Der Eintritt für das Konzert ist frei!

Die Oberösterreich-Radrundfahrt kehrt nach längerer Pause wieder nach Altheim zurück. Am 14. Juni 2024 finden 3 Sprintwertungen mit anschließendem Etappenziel am Stadtplatz Altheim statt.

Ich darf mich bei der Stadtmusikkapelle Altheim für die Durchführung des Frühjahrskonzertes vor mehr als 500 Zuhörerinnen und Zuhörern sehr herzlich bedanken. Eine musikalische Meisterleistung auf höchstem Niveau!

Ein herzliches DANKE gilt allen Vereinen und Institutionen, die sich auch heuer wieder an der Flurreinigungsaktion beteiligt haben.

Hinweis in eigener Sache:
Bezüglich immer häufiger auftretender Geschwindigkeitsüberschreitungen im Stadtgebiet, wurden zwei Geschwindigkeitsmessgeräte erworben. Diese werden abwechselnd auf den Gemeindestrassen sowie Landesstrassen aufgestellt. Ich hoffe diese Maßnahme zeigt Wirkung in Bezug auf die Reduktion der Geschwindigkeit und Erhöhung der Verkehrssicherheit zum Schutze unserer Bürgerinnen und Bürger, vor allem aber unserer Kinder. In diesem Sinne:
Bitte runter vom Gas!

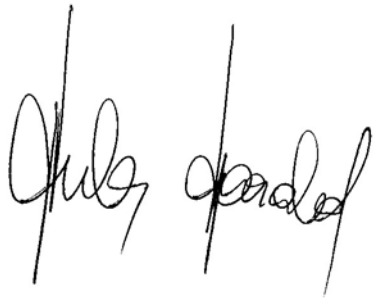
INFO: Unser Freibad öffnet am 01. Mai seine Pforten. Ich wünsche eine tolle Badesaison 2024!

Abschließend wünsche ich euch allen entspannte und frühlingshafte Ostern im Kreise eurer Familien, ein wunderschönes Osterfest und allen Kindern viel Spaß beim Eiersuchen!

Herzliche Grüße aus dem Rathaus

Ihr/Euer

Bürgermeister



Neujahrskonzert 13.1. Landesmusikschule

Film „Wer hat Angst vor Braunau“ am 29.2.
Kulturausschuss Stadtamt &Stadtmarketing

Frühjahrskonzert Stadtmusik 9.3.

Personelle Veränderungen

Dienstjubiläen von Gemeindebediensteten

Wir gratulieren unseren Bediensteten und bedanken uns für die langjährige Mitarbeit und Kollegialität

Mag. Helga Fuhrmann-Siegesleitner	Zum 40-jährigen Dienstjubiläum
Annika Mayr-Staufer	Zum 40-jährigen Dienstjubiläum
Karl Murauer	Zum 35-jährigen Dienstjubiläum
Karl Nagl	Zum 25-jährigen Dienstjubiläum
Christine Ellmauer	Zum 25-jähringen Dienstjubiläum und zur Pensionierung
Gerhard Erlinger	Zur Pensionierung
Franziska Nemetz	Zur Pensionierung

Melde– und Personenstandswesen 2023 Stichtag 1.1.2024

Einwohner Hautpwohnsitz	**5.063**	**Geburten (19 w / 20 m)** **davon 1 Hausgeburt in Altheim**	**39**
Männlich	**2.516**	**Eheschließungen in Altheim**	**8**
Weiblich	**2.545**	**Sterbefälle** **davon 35 Sterbefälle in Altheim**	**69**

Notariatstermine 2. Quartal 2024

Fr 05.04.2024	Fr 03.05.2024	Fr 07.06.2024
Di 09.04.2024	Di 07.05.2024	Di 11.06.2024
Fr 19.04.2024	Fr 17.05.2024	Fr 25.06.2024
Di 23.04.2024	Di 28.05.2024	Di 05.07.2024

Notariat Dr. Obermayr Elmar/ Mag. Doblhofer Verena
Obermarkt 15, 5270 Mauerkirchen
07724 2268
office@notar-obermayr.at
www.notar-obermayr.at

Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr
Dienstag: 16:30 - 17:30 Uhr

Europawahl 09. Juni 2024

Wie Sie den Medien laufend entnehmen können, findet die Europawahl am **09.06.2024** statt.
Das Europäische Parlament vertritt alle Bürgerinnen/Bürger der EU-Mitgliedstaaten und hat **weitreichende Befugnisse**, wie z.B. die Mitwirkung an der Gesetzgebung in der EU oder demokratische Kontrollrechte in Bezug auf die EU-Institutionen.

Zur Teilnahme an der Europawahl (aktives Wahlrecht) sind Sie berechtigt, wenn Sie:

- spätestens am Tag der Wahl 16 Jahre alt sind
- Österreicher(in) mit Hauptwohnsitz in Österreich (automatisch),
- Österreicher mit Hauptwohnsitz im Ausland (Auslandsösterreicher), die in der Europa-Wählerevidenz einer österreichischen Gemeinde eingetragen sind.
- nicht österreichische EU-Bürger mit Hauptwohnsitz in Österreich (Unionsbürger), die in der Europa-Wählerevidenz einer österreichischen Gemeinde eingetragen sind und die österreichischen Mitglieder des Europäischen Parlaments wählen wollen,
- kein Wahlausschließungsgrund im Zusammenhang mit einer gerichtlichen Verurteilung vorliegt.

Es wird wieder per Post die **Wählerinformation** zugesandt, wo Sie nähere Informationen zu Ihrem Wahllokal und die genaue Wahlzeit finden. Bitte nehmen Sie **diesen Abschnitt** mit zur Wahl, Sie erleichtern uns damit die Registrierung und ermöglichen einen raschen Wahlablauf. Aufgrund gesetzlicher Vorschriften ist ein amtlicher **Lichtbildausweis** (Personalausweis, Pass oder Führerschein) vorzuweisen. Sollte ein Wähler tatsächlich seinen Lichtbildausweis vergessen, ist dieser – sofern die Person der Wahlbehörde mehrheitlich bekannt ist – zur Wahl zuzulassen.

Wahlkarte/Briefwahl

Sie können auch heuer wieder ab dem Tag der Wahlaussschreibung eine Wahlkarte beantragen: schriftlich, persönlich, bzw. über **www.meinewahlkarte.at**.
Auch hier benötigen wir ein Ausweisdokument. **Der Versand der Wahlkarten erfolgt knapp 3 Wochen vor der Wahl**. **Sie können die Stimme auch sofort nach Erhalt abgeben und müssen nicht bis zum Wahltag warten.**
Die telefonische Beantragung einer Wahlkarte ist nicht möglich!
Bei schriftlicher Beantragung können wir Ihnen die Wahlkarte auch per Post zusenden. **Schriftlich ist eine Beantragung bis zum 4. Tag vor der Wahl möglich, bei persönlicher Abholung bis 2 Tage vor der Wahl (Freitag 07.06.2024 -12:00 Uhr)**

Sie können die Wahlkarte in jeden Post-Briefkasten portofrei einwerfen, Sie wird von dort direkt zur zuständigen Bezirkshauptmannschaft weitergeleitet.
Die **Stimmabgabe mittels Briefwahl ist auch gleich direkt nach Ausstellung der Wahlkarte bei uns im Stadtamt** möglich.
Dazu muss die Wahlkarte verschlossen und die eidesstattliche Erklärung unterschrieben sein.
Weitere Informationen finden Sie auf **www.oesterreich.gv.at**

Fernwärme Altheim – Preise ab 1. Jän. 2024

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde!

Gemäß Gemeinderatsbeschluss vom 14.12.2023 werden alle Fernwärmeentgelte, ab 1.Jänner 2024 um 6,11 % angehoben.

Bezeichnung	Preis bis 31.12.2023 incl. 20% MWST	**Preis NEU ab 1.1.2024** incl. 20% MWST
Arbeitspreis kWh	€ 0,0740 / kWh	**€ 0,0786 / kWh**
Leistungspreis	€ 33,52827 / kWh	**€ 35,6346 / kWh**
Anschlusspreis / kW	€ 68,3191 / kWh	**€ 72,4934 / kWh**
Mindestanschlusspreis	€ 683,1918 / kWh	**€ 724,9348 / kWh**
Die Miete für Zähler- und Regeleinrichtung wird ebenfalls um 6,11% erhöht. (Tarife werden hier nicht einzeln aufgelistet)		

Zur Information: Derzeit werden wieder einige Zähler getauscht, dies erfolgt alle 5 Jahre. Die Kanal– und Wassergebühren werden wie schon im Vorjahr aufgrund der Gebühren-Bremse NICHT erhöht.

IHRE GEMEINDE ENGAGIERT SICH FÜR DEN KLIMASCHUTZ!

Sie ist Mitglied bei der Klima- und Energie-Modellregion (KEM) Inn-Kobernaußerwald

SAUBER HEIZEN FÜR ALLE 2024

Ausweitung der Zielgruppe und erhöhte Förderung

Das Bundesministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie, Mobilität, Innovation und Technologie (BMK) unterstützt auch dieses Jahr **einkommensschwache Haushalte** bei der **Umstellung von fossilen Raumheizungen auf nachhaltige klimafreundliche Heizungssysteme**. Z.B. kann eine Ölheizung gegen einen Fernwärmeanschluss getauscht werden. Gestartet ist das Programm 2022, nun wurde die Einkommensgrenze hinaufgesetzt und damit die Zielgruppe erweitert.

Gefördert werden jetzt Haushalte, die ins unterste Einkommensdrittel fallen – bezogen auf einen Einpersonenhaushalt entspricht das einem Monatseinkommen von netto bis zu 1.904 Euro (zwölfmal jährlich). Bei Mehrpersonenhaushalten kommen je nach Zusammensetzung entsprechende Gewichtungsfaktoren zur Anwendung.

Jetzt registrieren und bis zu 100 % Förderung (max. ca. 37.000 Euro) erhalten!

Fotos: Ringhofer, Klimafonds

klima+ energie fonds

Klima- und Energie-Modellregionen
Wir gestalten die Energiewende

Nähere Infos unter www.sauber-heizen.at

Ansprechperson im Stadtamt: PINTER DANIEL , technischer Leiter Geothermie
Tel. +43 7723 42255-34, 0664 2726643, daniel.pinter@altheim.ooe.gv.at

Eltern-/Mutterberatung der Kinder- und Jugendhilfe Braunau

Kinder- und Jugendhilfe Braunau am Inn

Die Eltern-/Mutterberatung bietet umfassende Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr (fallweise mit Arzt).

Altheim (inkl. Mining, Weng und Polling)
Wann: **1. Dienstag im Monat von 09:00-11:00 Uhr**
Wo: Stadtgemeindeamt/im Keller Braunauer Str. 7

Die nächsten Termine sind:
02.04., 07.05.,04.06. und 02.07.2024
*Terminänderungen sind vorbehalten und entnehmen Sie bitte diese unserer Homepage

https://www.land-oberoesterreich.gv.at/39505.htm

Wir bitten um Voranmeldung bis einen Tag vor dem jeweiligen Termin unter: 0664/60072-60384
Ansprechperson:
Sozialarbeiterin Mag. Gabriele Pollok; MA
oder mutterberatung.bh-br.post@ooe.gv.at
Bitte Ort und gewünschte Uhrzeit angeben.
Termine werden viertelstündlich vergeben
07722/ 803-60461 und 07722/803-60361
Unser gesamtes Angebot ist kostenlos!

Caritas bietet kostenlose Energie-Beratung und Gerätetausch

Caritas Oberösterreich

Der Klima- und Energiefonds fördert mit Mitteln aus dem Klimaministerium den Austausch von energieintensiven Elektrogeräten und eine Energiesparberatung im Haushalt. Die Anträge dafür werden über die Caritas OÖ abgewickelt.

Die kostenlose Unterstützung steht allen Personen mit Hauptwohnsitz in Oberösterreich offen, die eine der folgenden Voraussetzungen erfüllen:

klima+ energie fonds

- GIS-Gebührenbefreiung
- Wohnbeihilfe
- Sozialhilfe oder Ausgleichszulage
- Heizkostenzuschuss vom Land OÖ

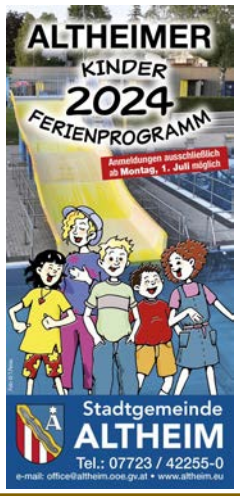
Anmeldung bei Caritas-Sozialberatungsstelle
unter www.caritas-ooe.at/energie,
energiesparen@caritas-ooe.at oder
Tel.Nr. 0676 8776 8047

Bundesministerium Klimaschutz, Umwelt, Energie, Mobilität, Innovation und Technologie

Altheimer Kinder-Ferienprogramm 2024

Auch im Sommer 2024 wird das Kinder-Ferienprogramm wieder angeboten.
Dazu wurden wieder alle Altheimer Vereine & Institutionen angeschrieben, sich bei einer Teilnahme mit einer Veranstaltung bis spätestens 5. Mai 2024 anzumelden.
Der Einsatz und das ehrenamtliche Engagement werden wieder mit einer finanziellen Unterstützung belohnt.
Ende Juni wird das Ferienprogramm an alle Altheimer Kinder & Jugendlichen im Alter von 6-13 Jahren in den Kindergärten bzw. Schulen ausgeteilt.

Beim Kinder-Ferienprogramm 2023 wurden 24 Veranstaltungen von Vereinen & Institutionen angeboten und 668 Kinder & Jugendliche haben mit großer Freude und Begeisterung teilgenommen!



Anmeldung zum Kinder-Ferienprogramm 2024 ausschließlich erst ab Montag , 1. Juli möglich!

Infos Kinder-Ferienprogramm:
Stadtamt Altheim
Annika Mayr-Staufer
Tel. 42255 DW 42
office@altheim..ooe.gv.at

Sicher bewegt— Elternhaltestellen auch in Altheim!

SICHER BEWEGT- ELTERNHALTESTELLE
Schulweg zu Fuß bringt mehr Spaß und bessere Konzentration

Auf Anregung der damaligen Schuldirektorin Gabriele Hajbi wurden im Jahr 2022 in Altheim **zwei Elterhaltestellen** installiert:

Standort hinter dem Stadtamt und
Standort Parkplatz Englwirt

Wir bitten die Eltern, von diesen Haltestellen Gebrauch zu machen, um so die Kinder zu mehr Bewegung an der frischen Luft zu animieren und das sehr starke Verkehrsaufkommen im Schulbereich zu mindern.

Foto Stadtamt

Eine Ära geht zu Ende

Matthias Katzlberger, gebürtiger Moosbacher Bauernbub, wagte nach seiner Ausbildung zum Gold- und Silberschmied 1885 den Schritt in das bürgerliche Handwerksleben. In Altheim erwarb er den am heutigen Stadtplatz 5 befindlichen Stall der Kürschnerei Froschauer und baute ihn zu einem Schmuckgeschäft um.
Ab 1924 führte seine Tochter Anna Roßgatterer den Betrieb. Deren Ziehsohn Matthias Katzlberger, erlernte die Uhrmacherei und das Gold- und Silberschmiedehandwerk.
Während seiner 29-jährigen Tätigkeit ab 1960 entwickelte sich der kleine Handwerksbetrieb zu einem führenden Fachgeschäft.
Mit der Uhrmachermeisterprüfung hatte Karoline Katzlberger die Befähigung, den Betrieb in 4. Generation 1989 zu übernehmen. Dieses traditionelle Unternehmen wird mit großem persönlichem Einsatz bis Dezember 2023 geführt.
Einen Nachfolger gibt es für dieses Familienunternehmen leider nicht, somit wurde das Geschäftshaus an IST Immobilien verkauft, die Sie in Zukunft an diesem Standort zu allen Fragen rund um Immobilien berät.

Das kurz nach der Jahrhundertwende aufgenommene Bild zeigt den Gründer Matthias Katzlberger mit Ehefrau Karolina und ihrer Tante. Gemäß den bürgerlichen Anstandsregeln posieren Lehrbub und Hund im deutlichen Abstand dazu.

Liebe Karoline,

die Stadtgemeinde Altheim

wünscht Dir für Deinen

neuen Lebensabschnitt

alles Gute, viel Gesundheit

und Lebensfreude!

Fotos Privat/Stadtamt

Herzlichen Dank!

DR. STINE FATTINGER
ZAHNÄRZTIN

Von der Elbe zur Ache, eine Altheimerin stellt sich vor!

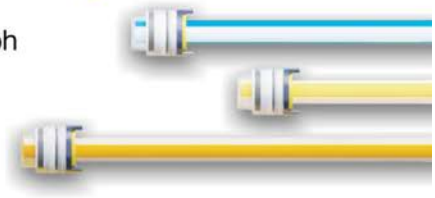
Mein Name ist
Dr. Stine Fattinger
und ich habe im Juli 2022 die Zahnarztordination in der Kirchengasse 6 in Altheim übernommen.

Im Herbst 2019 habe ich bei Herrn Dr. Hauser die Vertretung begonnen und immer wieder einzelne Tage für ihn übernommen. Damals lebten meine Familie und ich in Niederösterreich, wir haben aber schnell gemerkt wie wichtig uns die Unterstützung von der Familie meines Mannes ist und dass es mit zwei Kindern, ohne Großeltern und Tanten sehr schwierig ist. Meiner Heimat Hamburg habe ich 2007 den Rücken gekehrt um in Wien Zahnmedizin zu studieren. Von da an habe ich mich in Österreich verliebt und habe es mir nicht mehr vorstellen können woanders zu leben. Wir sind im Jahr 2020 nach Altheim gezogen und mit der Geburt unseres dritten Kindes habe ich nahezu zeitgleich die Ordination von Herrn Dr. Hauser übernommen.
Die Arbeit macht mir schon immer sehr viel Spaß und ist mein Ausgleich zu Familie und Haushalt. Ich versuche seit der Übernahme das Leben einer Mama und die Arbeit, am und für den Menschen, miteinander zu vereinen. Nur durch mein großartiges Team, dass mich täglich tatkräftig unterstützt, ist das auch möglich. Wir arbeiten stets daran, um den Patienten in allen Altersklassen, ob klein oder groß, eine gute Versorgung zu bieten und freuen uns über jeden der uns glücklich oder zumindest schmerzfrei verlassen kann.

GLASFASERAUSBAU IN
ALTHEIM
GLASFASER-VERBUND REGION BRAUNAU

bgc
www.bgc.gmbh

GLASFASER VERBUND



BG COMMUNICATIONS UND KABEL BRAUNAU gehen gemeinsame Wege und werden zum marktführenden Breitband-Anbieter in der Region Braunau

- **BG Communications, unter der beide Unternehmen zusammengefasst wurden, wird 75 Millionen Euro investieren, um in der Region Braunau 30.000 Haushalte bis Mitte 2027 mit Glasfaserdiensten zu versorgen.**
- **850 km Glasfaserleitung sollen bis Ende 2024 in Braunau ausgebaut werden.**
- **Die Gründer Willem Brinkert (von BGC) und Mario Treiblmair (von Kabel Braunau) werden BGC als Co-CEOs führen und bleiben beide als Gesellschafter in der neuen BGC.**

BG Communications GmbH (BGC), der österreichische Glasfaserbetreiber hinter dem **Glasfaser-Verbund, hat die abgeschlossene Fusionierung mit der Kabel Braunau GmbH** bekannt gegeben. Nach der Fusionierung zählt die neue BGC-Gruppe in der Region Braunau 8.000 Kunden und 50 Mitarbeiter.
Gemeinsam haben die beiden Unternehmen bereits mehr als **400 km Glasfaser in der Region Braunau** ausgerollt. **Bis Ende 2024 ist der Ausbau von weiteren 450 km Glasfaser geplant.**
Bis 2027 will BGC viele weitere Haushalte mit Hochgeschwindigkeits-Breitband-Internet versorgen.

Insgesamt ist eine Investition von 75 Millionen Euro geplant, wobei das Unternehmen dank seines engen Kooperationsmodells mit den Gemeinden in der Region Braunau, **ohne Breitband-Förderungen investiert.**
Mit der Fusionierung positioniert sich BGC als marktführender Breitband-Anbieter in der Region Braunau und ermöglicht Privatkunden und Business-Kunden den Zugang zur neuesten Technologie für Breitband-Internetdienste mit Geschwindigkeiten von bis zu 10 Gbit/s.
BGC wird von seinem Gründer Willem Brinkert und dem Kabel Braunau-Gründer Mario Treiblmair als Co-CEOs geführt.

Willem Brinkert, Gründer und Co-CEO von BGC, kommentierte:
Unser Ziel bleibt, mit Glasfaser-Technologie eine neue Ära des Internets in der Region Braunau einzuläuten. Glasfaser ist mehr als nur eine Technologie. Es ist ein Wegbereiter für gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Fortschritt. Wir verstehen Glasfaser als essentielle Infrastruktur, vergleichbar mit Wasser- und Stromnetzen. Mario Treiblmair kennt die Region bestens, verfügt über eine beeindruckende Erfolgsbilanz und jahrzehntelange Branchenkenntnisse."

Mario Treiblmair, Mitgründer von Kabel Braunau und Co-CEO von BGC, ergänzt hierzu:
„Durch die Fusionierung mit BGC wird eine noch stärkere Marktpräsenz aufgebaut und die Wettbewerbsfähigkeit weiter ausgebaut. Damit können wir weit mehr als nur schnelle Internetverbindungen bieten. Wir gestalten eine Infrastruktur, die langfristig den digitalen Bedürfnissen gerecht wird und über Jahrzehnte hinweg Bestand haben wird. Unser Ziel ist es, durch den Ausbau der Glasfaserinfrastruktur nicht nur auf aktuelle Herausforderungen zu reagieren, sondern eine nachhaltige Grundlage für die digitale Zukunft zu schaffen.

WIR FÜR UNS!

WWW.GLASFASER-VERBUND.AT

WAS BEDEUTET DAS FÜR DAS FLÄCHENDECKENDE GLASFASERNETZ IN ALTHEIM
Die Fusion der Glasfaser-Verbund Braunau mit der Kabel Braunau GmbH ist ein wichtiger Schritt in die Breitbandzukunft der Stadt Altheim. Dadurch wird alles von einem Anbieter angeboten und der Umstieg von der bestehenden Internetverbindung über Koaxialkabel von Kabel Braunau auf Glasfaser vom Glasfaser-Verbund Braunau wird erleichtert, da man beim selben Anbieter bleibt. Daher zögern Sie nicht länger mit dem Abschluss Ihres Glasfaservertrages bei dem Glasfaser-Verbund Region Braunau.

Wir gratulieren...

allen über 80 jährigen

im April

Raschhofer Gertrude
Braunauer Str. 12

Pöttinger Erika
Wagham 12

Mitter Marianne
Rosenweg 19

Lassacher Franz
Stiberlstraße 4

Fischer Aloisia
Ach-Siedlung 49

Haslinger Hilda
Stadtplatz 10

Bernreitner Rudolf
Reiterstraße 17

Pontasch Marianne
Waghamer Str. 49

Grahamer Siegfried
Dr. Weinl.-Pl.15

Lassacher Marianne
Rosenweg 19

Kammerer Alois
Reiterstraße 7

Priewasser Franziska
Mauernberg 11

Bodenhofer Josef
Brucknergasse 41

Eppacher Robert
Hubertusweg 9

im Mai

Achleitner Otto
Wagham 31

Hasibeder Maria
Billingerstraße 5

Weinberger Maria
Weberweg 8

Schnallinger Hildegard
Moritzhub 11

Gierlinger Franz
Ach-Sieldung 3

Mayer Marianne
Schatzdorferstr. 9

Joachimbauer Aloisia
Jungerstraße 18

Schlüsslbauer Alois
Diepolding 7

Burgstaller Johann
Waghamer Str.50

Lobe Aloisia
Neupirath 14

Haider Friedrich
Wagham 6

im Juni

Schober Elfriede
Gaugsham 12

Piereder Hannelore
Ing.-Stern-Str. 9

Lehrer Helene
Weberweg 50

Lair Walter
Jungerstraße 20

Rendesi Elfriede
Brucknergasse 20

Vorich Ladislav
Ing. Stern-Str. 19

Nickl Rosa Maria
Gallenberg 13

Jenichl Maria
Wagham 1

Reich Johann
Waghamer Str. 52

Strasser Herbert
Weberweg 40

Huber Alfred
Brucknergasse 1

Leibetseder Waltraud
Schulgasse 18/3

Linecker Waltraud
Schatzdorferstr. 4

Nickl Johann
Gallenberg 13

zum Prüfungserfolg

Firma Blütenzauber
Regine Windsberger
Mein Lehrmädchen hat die erste Klasse Floristen mit sehr gutem Erfolg (Auszeichnung) bestanden.

zum Hochzeitsjubiläum

Im März		
Eiserne Hochzeit	**Jank Johann und Ida**	Löckingergasse 7
im April		
Goldene Hochzeit	**Ecker Johann und Erna**	Bettmesserstraße 16/5
Eiserne Hochzeit	**Lindlbauer Georg und Katharina**	Waghamer Straße 30
Im Mai		
Golden Hochzeit	**Räuschenböck Karl und Anna**	Oberach 21

Haben Sie Interesse an der Veröffentlichung eines Prüfungserfolges, einer Auszeichnung, eines Jubiläums:
office@altheim.ooe.gv.at

-LICHEN Glückwunsch!

Im Februar hat die
BioBäckerei Stranzinger
am 21. Internationalen Brotwettbewerb 14 Produkte eingereicht. Von den 14 Einreichungen in sieben Kategorien wurde ein spitzen Ergebnis erzielt:

5 Goldmedaillen
7 Silbermedaillen und
2 Bronzemedaillen
Besonders freut es uns, dass der Bio-Western in der Katagorie „Normalbrot“ 100 von 100 möglichen Punkten erreicht hat. *Familie Stranzinger*

Der Gemeinderat der Stadt Altheim hat in seiner Sitzung am 14.12.23 beschlossen,

das Sportehrenzeichen in GOLD

an Herrn Lindlbauer Helmut

zu verleihen.
Die Stadtgemeinde Altheim gratuliert sehr herzlich und bedankt sich für die hervorragenden sportlichen Leistungen und besondere Verdienste um den Sport und für die 30-jährige Tätigkeit als Obmann des Turn-Vereines Altheim !

Das Schwimmbad-Team freut sich
auf viele Badegäste aus Nah & Fern:
Murauer Karl , Conti Rossini Uli und Wölflingseder Sabrina

<u>Im Buffet:</u>
Brandl Dzenita
& Team

Auch die Bücherzelle
im Altheimer Schwimmbad ist
während der Badesaison
wieder geöffnet!
Die Stadtbibliothek Altheim
wünscht eine schöne
Badesaison und
Zeit zum Lesen!

Jugendzentrum Heerfahrt 24

OÖ Jugendcenter-Unterstützungsverein

Fotos JCUV

Mädels, Matten und Motivation:

Der erste Girls Day mit Yoga im Jugendzentrum Altheim

Im Jugendzentrum Altheim wurde kürzlich der Girls Day gefeiert – und das mit Stil! Mit einer Yoga-Session, die alles andere als gewöhnlich war, dank Monika, einer Yogalehrerin, die weiß, wie man Energie und gute Vibes verbreitet. Das Jugendzentrum verwandelte sich für einen Tag in einen exklusiven Spot nur für Mädels, die sich auf eine Reise der Entspannung und Selbstentdeckung begeben wollten.

Die Session bot den perfekten Mix aus chilligen und dynamischen Übungen, ideal für Yoga-Neulinge und die, die schon ein paar Mal auf der Matte standen. Monika brachte nicht nur die Teilnehmerinnen zum Schwitzen, sondern teilte auch ihre Story, wie sie zur Yoga-Queen wurde. Es ging um mehr als nur Bewegung; es ging darum, eine Pause vom Alltag zu nehmen und in eine Welt voller Positivität und Selbstliebe einzutauchen. Nach dem Stretching und Entspannen kam der kreative Teil: eine offene Runde, in der Ideen für den nächsten Girls Day sprudelten. Die Mädels hatten die Chance, ihre eigenen Visionen einzubringen und so den Grundstein für zukünftige Events zu legen, die genauso großartig und einladend sind.

Der erste Girls Day im Jugendzentrum Altheim hat gezeigt, dass Yoga alles andere als langweilig ist – es ist eine Eintrittskarte zu mehr Gelassenheit und einer starken Community. Das Jugendzentrum öffnet seine Türen für 13- bis 20-jährige Besucher von Montag bis Mittwoch sowie freitags von 16 bis 20 Uhr. Mehr Infos gibt es auf facebook.com/oegjjuzaltheim, Instagram unter @oegj_juz_altheim und auf der Website www.jcuv.at/altheim.

Öffnungszeiten und Information

Bevorstehende Veranstaltungen und weitere Details findet man auf Facebook unter facebook.com/oegjjuzaltheim oder unsere Website jcuv.at/altheim

Das Jugendzentrum Altheim hat Montag bis Mittwoch und Freitag von 16:00 bis 20:00 Uhr für Gäste von 13-20 Jahren geöffnet:

Wir freuen uns auf dich!

Kontaktdaten Jugendzentrum Altheim
SARAH LENA DORN
Jugendzentrumsleiterin
Heerfahrt 24, 4950 Altheim
0664/524 62 45
oegj.altheim@jcuv.at

Ohne Jäger mehr Wild

Dass Rehe heutzutage zwei Kitze setzen, also gebären, ist ganz normal. Höhere Sterblichkeit im Bestand können sie mit Drillings- und sogar Vierlingskitzen schnell ausgleichen.

Foto
Ch, Böck

Die Sache mit der Kompensatorischen Sterblichkeit

Oft und ausgiebig wurde und wird sich des oben genannten Slogans bedient, allzu leicht und logisch erscheint die Schlussfolgerung. ABER, ist es wirklich so einfach? Oder lohnt der gewagte Blick über den Tellerrand? Voll Wissensdrang und Forschergeist stöbern wir uns durch die Ökologie.
Es findet sich ein verheißungsvoller Begriff:
KOMPENSATORISCHE STERBLICHKEIT
heißt es da…….. aber was bedeutet das? „Das lateinische Compensatio bedeutet Ausgleich. Betrachtet man die Gesamtsterblichkeit einer Wildpopulation, so ergeben sich verschiedenste Ursachen für deren Tod. Raubfeinde, Nahrungsmangel, Dürre, Hochwasser, Krankheit, Tod im Straßenverkehr, Abschuss und Altersschwäche sind nur einige Beispiele unserer Kulturlandschaft“, so Wildbiologe und Geschäftsführer des OÖ Landesjagdverbandes Christopher Böck. Da heißt es also bei der kompensatorischen Sterblichkeit, dass die Sterblichkeitsfaktoren einander ausgleichen. Anders formuliert, fällt eine der oben genannten Ursachen aus einem Lebensraum weg, werden andere Faktoren umso wirksamer und die Anzahl der verstorbenen Tiere bleibt nahezu gleich.

Das Spiel mit den Faktoren.

Wird ein Gebiet also beispielsweise nicht mehr bejagt, so teilt sich die Summe der zuvor durch die Jagd entnommenen Tiere auf die anderen Sterblichkeitsfaktoren auf, bis die Menge auf eine für den Lebensraum passende Anzahl an Lebewesen reduziert ist. Jungtiere werden z.B. durch ältere, ortsansässige Tiere vertrieben und verunfallen oft auf Straßen, Krankheiten vermehren sich bei größerer Wilddichte schneller, den Tieren steht im Verhältnis weniger Nahrung zur Verfügung.

Umkehrschluss.

Im Umkehrschluss bedeutet das aber auch, dass ein vermehrter Wildabschuss nicht automatisch zu einer Reduktion des Wildbestandes führt, weil zunächst der angestiegene Sterblichkeitsfaktor „Abschuss“ durch das verminderte Greifen anderer Sterblichkeitsfaktoren kompensiert, also ausgeglichen wird. Landesjägermeister Herbert Sieghartsleitner: „Natürlich, und deswegen ist die Jagd prinzipiell nachhaltig, ist es möglich, einen Lebensraum so stark zu bejagen, dass die Sterblichkeitsfaktoren sich nicht mehr ausgleichen und es tatsächlich zu einer Reduktion kommt. Aber das bedeutet Arbeit und Ausdauer, wie es zahlreiche Jägerinnen und Jäger beim Abschuss von Rehen beim zum Teil notwendigen Waldumbau beweisen.“

Wissensvorsprung.

Andererseits, wenn man weiß, dass z.B. Rehwild in der Lage ist, erhöhte Ausfälle durch erhöhten Zuwachs auszugleichen (höhere Kitzzahl pro Setzakt, früheres Erreichen der Geschlechtsreife o.ä.), ergibt sich ein interessanter Rückschluss. Ein erhöhter Abschuss kann also – ganz entgegen der zuvor so logisch klingenden Slogans – auch dazu führen, dass durch gezielte und überlegte jagdliche Nutzung (Wildbret, also beste natürliche Lebensmittel) Tiere genutzt werden können, die ohne Bejagung gar nicht erst auf die Welt gekommen wären oder eines anderen Todes hätten sterben müssen.
Böck: „´Ohne Jäger mehr Wild´ stimmt so also genauso bedingt wie ´es regelt sich eh alles von selbst´. Die Natur bzw. die Kulturlandschaft ist komplexer als man landläufig annimmt.“

Ein Beitrag des OÖ. Landesjagdverbandes

Jägerschaft in Altheim

Kontaktpersonen:
Georg Ranftl
Kurt Windsperger
Johannes Schlüsslbauer

Wild aus der Region
natürlich...genüsslich...gut

Das küchenfertige Wild könnt ihr bei uns erwerben
Georg Ranftl
0676 4545145
mail@jaga.cc

Informationen vom Jagdausschuss

Werte Bäuerinnen, werte Bauern!
Aufgrund der Wetterverhältnisse letzten Winter, hat es viele Forstwege witterungsbedingt erwischt und möchten wir uns teilweise an den Kosten hinsichtlich des Bedarfes an Schotter beteiligen.
Übermitteln Sie Ihre Rechnung betreffend der Schotterabholung an den Obmann des Jagdausschusses Herrn Johannes Feichtinger
WICHTIG dazu: Rechnungsempfängeranschrift muss ein Grundeigentümer in Altheim sein; Kontodaten müssen unbedingt angeführt sein. Auszahlungsbetrag des Jagdausschusses: maximal € 200,00.

Erfolgreiches Schauturnen des Turn-Vereins Altheim lockt 600 Zuschauer an

Am Samstag, den 16. Dezember versammelten sich rund 600 begeisterte Zuschauer, um das traditionelle Schauturnen des Turn-Vereins Altheim (TVA) zu erleben. **Unter dem Motto "30 Jahre Turn-Verein - die Reise durch die Zeit"** präsentierten rund 200 Turnerinnen und Turner ein vielfältiges Programm, das von den Kleinsten bis zu den Erwachsenen reichte.

Im Rahmen des Schauturnens des Turn-Vereins Altheim wurden herausragende Mitglieder für ihre langjährige und unermüdliche Unterstützung des Vereins geehrt.

Fotos Turn-Verein

Verleihung der Ehrenmitgliedschaft:
Frau Herta Hofer für ihre 70-jährige Zugehörigkeit zum TVA und mehr als 50-jährige unentgeltliche Tätigkeit als Vorturnerin.
Herr Willi Navratil für seine 70-jährige Zugehörigkeit zum TVA. In dieser Zeit war er Sektionsleiter, Turnwart und über 50 Jahre unentgeltlich als Vorturner tätig.
Herr Franz Gerner für seine über 50-jährige Zugehörigkeit zum TVA und mehr als 30-jährige unentgeltliche Tätigkeit als Kassier.

Verleihung des Sportabzeichens der Stadt Altheim in Gold:
Herr Helmut Lindlbauer für seine 30-jährige unentgeltliche Tätigkeit als Obmann.

Die Verleihung dieser Auszeichnungen unterstreicht die Bedeutung von Engagement, Hingabe und Zusammenhalt im Turn-Verein Altheim. Diese Mitglieder sind Vorbilder für die gesamte Gemeinschaft und werden für ihre unermüdliche Unterstützung und ihren Einsatz für den Verein sehr geschätzt.
Eine besondere Bedeutung erlangte diese Veranstaltung vor dem Hintergrund der jüngsten Entwicklungen des TVA. Während der herausfordernden Zeiten der Corona-Pandemie verlor der Verein beinahe seine gesamte Mitgliedschaft. Doch mit bemerkenswertem Einsatz und Engagement konnte der TVA bis zum Ende des Jahres 2023 bereits wieder 350 Mitglieder verzeichnen, darunter circa 160 Kinder und Jugendliche. Aktuell zählt der Verein 440 Mitglieder, wovon 220 Kinder und Jugendliche im Alter von 3 bis 14 Jahren sind. Diese positive Entwicklung erfüllt die Vereinsmitglieder mit großer Freude und Motivation.

Der TVA bietet derzeit mehr als 20 verschiedene Turngruppen, die sich an alle Altersgruppen richten, angefangen bei den 3-jährigen Kindern bis hin ins hohe Alter. Jede Woche nehmen rund 400 Personen aus Altheim und der Umgebung an den abwechslungsreichen Turnstunden teil, die von diesem engagierten Team organisiert werden. Unsere 30 ehrenamtlichen Trainerinnen, Vorturnerinnen und Helferinnen ermöglichen das alles durch ihr enormes unentgeltliches Engagement in unserem Verein.
Das Schauturnen erwies sich nicht nur als eine beeindruckende sportliche Darbietung, sondern auch als Symbol für die Wiedergeburt und das Wachstum des Turn-Vereins Altheim. Es verdeutlichte die Bedeutung von Gemeinschaft, Zusammenhalt und der Freude an der Bewegung für Menschen jeden Alters.
Wir möchten uns recht herzlich bei all jenen bedanken, die uns abseits vom Turnboden immer tatkräftig unterstützen und zum Gelingen unserer Sache beitragen.

⇒ Stadtgemeinde Altheim, allem voran BGM Harald Huber
⇒ Hallenwart Ernst Braunsberger
⇒ Helferinnen und Helfern am Buffet bei unseren Veranstaltungen
⇒ allen Sponsoren

Unsere neue Homepage www.turnvereinaltheim.at bietet viele weitere interessante Informationen, besuch uns doch!

Neues vom SK *WIEHAG* Altheim

Auch in der Winterpause wird es beim SK *WIEHAG* Altheim nicht langweilig. Im Jänner veranstalteten wir unseren traditionellen Hallencup, der auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg war. An insgesamt vier Spieltagen durften alle Altheimer Mannschaften von klein bis groß vor gefüllten Zuschauerrängen ihr Fußballkönnen zeigen. In besonderem Maße trumpften die U12, U16A und die Kampfmannschaft auf, denn sie gingen als ungeschlagener Turniersieger vom Platz.
Nun befinden wir uns am Beginn der Frühjahrssaison. Die Kampfmannschaft und die 1B stehen nach einer intensiven Vorbereitungszeit schon in den Startlöchern. Auch beim Nachwuchs wird fleißig trainiert, die Vorfreude auf die anstehenden Fußballspiele ist groß.

Trainingslager Novigrad, Foto: Sulejmanovic

Wir freuen uns, dich im Frühling in der KOBE Arena begrüßen zu dürfen!

BEZIRKSLIGA WEST FRÜHJAHR 2024 Allianz Agentur Elisabeth Wöckl

Rd	Termin	KM/1B	Spiel
17	Fr.05.04.	19:00/16:45	**SK WIEHAG Altheim** : Eggelsberg-Moosdorf
18	Sa.13.04.	16:30/14:15	Gurten 1b : **SK WIEHAG Altheim**
19	Fr.19.04.	19:00/17:00	**SK WIEHAG Altheim** : Natternbach
20	Sa.27.04.	16:30/14:30	Riedau : **SK WIEHAG Altheim**
21	Fr.03.05.	19:00/17:00	**SK WIEHAG Altheim** : SPG Utzenaich / Antiesen.
22	Sa.11.05.	17:00/15:00	Dorf a. d. Pram : **SK WIEHAG Altheim**
23	Fr.17.05.	19:00/17:00	**SK WIEHAG Altheim** : Taiskirchen
24	Fr.24.05.	19:00/17:00	**SK WIEHAG Altheim** : Neumarkt/Pötting
25	Do.30.05.	17:00/15:00	Taufkirchen/Pram : **SK WIEHAG Altheim**
26	Sa.08.06.	17:00/15:00	**SK WIEHAG Altheim** : Senftenbach

Jubiläumsturnier der Napoleonrunde

Ende der Semesterferien war es soweit: Die Napoleonrunde veranstaltete ihr 30. Hobbyturnier in der Rudolf-Wimmer-Halle. In bewährter Manier wurde den ganzen Tag bei guter Stimmung gekickt, gelacht und abends auch gefeiert. Dieser denkwürdige Festtag gelang wie immer reibungslos, da enormer Zusammenhalt, gemeinsames Anpacken und allgemeines Wohlbefinden die Napoleonrunde prägen.

In den vergangenen 30 Jahren konnten durch dieses Turnier beeindruckende € 50.000,- für karitative Zwecke gesammelt werden.
DANKE!

Foto: Bruno Klingseisen

Sportunion Minigolfverein Altheim

Anlage St. Laurenz 37

Öffnungszeiten Minigolfplatz 2024

April bis Juni	Freitag bis Sonntag 14 bis 18 Uhr
Juli bis August	Freitag bis Sonntag 16 bis 20 Uhr
September bis Oktober	Freitag bis Sonntag 14 bis 18 Uhr

Zusätzlich an den Maifeiertagen (Donnerstag 14 bis 18 Uhr)

Der Vorstand neu:

Obmann	Kreuzmayr Günter	Obmann-Stellvertreter	Dachs Andreas
Schriftführer	Rechenmacher Peter	Schriftführer-Stellvertreter	Kreuzmayr Martin
Kassier	Salomon Heidi	Kassierin-Stellvertreterin	Hermann Bettina
Sportwart	Kreuzmayr Martin	Sportwart-Stellvertreter	Rechenmacher Peter

Besucht uns auf unserer Homepage **minigolf-altheim-clubdesk.com** und auf dem Minigolfplatz!

Landesmusikschule Altheim

EINLADUNG

Schnupperwochen der Landesmusikschule Altheim
von 08.04.-26.04.2024
14.00 – 17.00 Uhr

Montag:	Akkordeon, Blockflöte, Cello, Klavier, Oboe, Trompete
Dienstag:	Klarinette/Saxophon, Klavier, Oboe, Tuba, Querflöte, Posaune, Tenorhorn, Trompete, Musikwerkstatt, Steirische Harmonika
Mittwoch:	Akkordeon, Gitarre, Klarinette/Saxophon, Querflöte, Waldhorn, Klavier, Violine, Musikwerkstatt
Donnerstag:	Gitarre, Klarinette/Saxophon, Schlagwerk Tanz und Bewegung, Trompete, Posaune, Waldhorn, Tenorhorn, Klavier, Zither, Blockflöte
Freitag:	Gitarre, Tenorhorn, Posaune, Harfe, Schlagwerk

Möglichkeiten zur Anmeldung:

- Online über unsere Homepage „altheim.landesmusikschulen.at“ oder
- Anmeldeformular von der Homepage herunterladen u. übermitteln oder
- aufliegende Formulare in Papierform ausfüllen u. abgeben oder
- Anmeldung direkt im Büro (DI und DO v. 13.30 – 17.00 Uhr)

www.landesmusikschulen.at

IMPRESSUM: Amt der Oö. Landesregierung, Direktion Kultur und Gesellschaft, Abteilung Kultur - Oö. Landesmusikschulwerk, Landesmusikschule Altheim, Braunauer Straße 9, 4950 Altheim. Bildaufnahmen, die bei dieser Veranstaltung gemacht werden, werden zur Öffentlichkeitsarbeit des Oö. LMSW (Website, Printmedien, Social Media, usw. > Berechtigtes Interesse) verwendet. Weitere Informationen finden Sie unter https://www.landesmusikschulen.at/index.php/datenschutPrintmedien, Social Media, usw. > Berechtigtes Interesse) verwendet. Weitere Informationen finden Sie unter https://www.landesmusikschulen.at/index.php/datenschutz

DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz beim:

FRÜHJAHRSPUTZ

In den Monaten März, April und Mai häufen sich die Unfälle bei der Hausarbeit, mehr Selbstschutz beim Frühjahrsputz kann aber Verletzungen verhindern. Viele Risiken müssen nicht sein, die Unfallursachen sind oft mangelnde Aufmerksamkeit, Hektik oder die ungeeigneten Hilfsmittel.

Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz
Petzoldstraße 41, 4020 Linz
Telefon: 0732 65 24 36
E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at
www.zivilschutz-ooe.at

Tipps zur Vermeidung von Putz-Unfällen:

- Machen Sie sich einen Putzplan
- Teilen Sie sich die Arbeit auf und legen Sie ausreichend Pausen ein
- Arbeiten Sie immer von oben nach unten und von hinten nach vorne
- Tragen Sie beim Putzen zweckmäßige Kleidung, vor allem feste, rutsch-sichere Schuhe mit flachen Absätzen. Mit allzu weiten Hosen oder Pullover können Sie hängen bleiben
- Stellen Sie sich die nötigen Arbeitsgeräte bereit. Das erspart unnötige Wege und "gefährliche Improvisation"
- Sämtliche Hilfsmittel sollten aber so platziert werden, dass man nicht darüber stolpert
- Nicht auf Fensterbänke, Stühle oder Tische steigen - verwenden Sie geprüfte Leitern als Steighilfen
- Bevor Sie elektrische Geräte reinigen, sollten Sie unbedingt den Stecker ziehen
- Fenster reinigen Sie am besten von der Rauminnenseite mithilfe einer Teleskopstange mit Stiel, Schwamm und Gummischaber, verwenden Sie die Außenseite der Fensterbank auf keinen Fall als Plattform

Achtung bei Chemie im Haushalt:

- Beachten Sie die Warnhinweise auf den Verpackungen der Reinigungsmittel
- Achten Sie besonders darauf, dass Kinder mit möglichen Gefahrenquellen wie Putzmitteln bzw. -geräten nicht in Berührung kommen
- Entsorgen Sie Produktreste von Problemstoffen, Abfälle und Verpackungen über die Altstoffsammelzentren

Versuchen Sie nicht, drei Dinge auf einmal zu erledigen. Mit dem Zeitdruck und der Hektik steigt auch die Unfallgefahr!

Mehr Informationen:

Bezirksleiter des Zivilschutzes: Mario Grabner

Zivilschutzbeauftragter: Armin Reiter

OÖ. Zivilschutzverband

4020 Linz, Petzoldstraße 41

OBERÖSTERREICHISCHER ZIVILSCHUTZ

Natur-& Landschaftsschutz

Entsorgung von Grün- und Strauchschnittabfällen

Kompostieranlage Zauner, vulgo Barth, in Weidenthal 3:

Öffnungszeiten:	
Dienstag	09:00 - 18:00 Uhr
Freitag	09:00 - 18:00 Uhr
Samstag:	09:00 - 12:00 Uhr

Altstoffsammelzentrum Waghamer Straße 32

ASZ
ALTSTOFF SAMMELZENTRUM

Öffnungszeiten: 07723/44070, asz-altheim@aon.at	
Montag	08:00 - 13:00 Uhr 15:00 - 18:00 Uhr
Dienstag	08:00 - 12:00 Uhr - nur Betriebe
Mittwoch	15:00 - 18:00 Uhr (**15.04.-31.10.**)
Freitag	08:00 - 17:30 Uhr
Samstag	08:00 - 12:00 Uhr

Entleerungstermine Altpapiertonne April-Sept 2024

Mittwoch	03.04.2024
Mittwoch	15.05.2024
Mittwoch	26.06.2024
Mittwoch	07.08.2024
Mittwoch	18.09.2024

Was darf in die Papiertonne?
Schreibpapier, Kuverts, Zeitschriften, Prospekte, Hefte, Bücher, Verpackung aus Karton und Pappe, Geschenkpapier, Kartonrollen, saubere und unbeschichtete Pappteller und Pizzakartons

Was darf nicht in die Papiertonne?
Taschentücher, Servietten, Küchenrolle, Milch– und Getränkepackerl

Standort der Altpapiertonnen und Positionierung Gelber Sack

⇒ Tonne/Gelber Sack am Straßenrand positionieren
⇒ Tonne/Gelber Sack am Vorabend des Abholtages bereitstellen (die Entleerungstour beginnt bereits um 05:00h
⇒ Gute Zufahrtsmöglichkeit muss für die Entleerung gegeben sein (3-Achsen-LKW, befestigte Wendemöglichkeit
⇒ Gelben Sack **NICHT** an die Mülltonne anbinden!

GELBE SÄCKE sind ganzjährig KOSTENLOS im ASZ erhältlich !

Sackrollen mit je 13 Stück

Infos und Fragen:
Bezirksabfallverband
Tel.: 07722/66800

ENTLEERUNGSTERMINE

Montag, 22.04.2024
FREITAG, 17.05.2024
Montag, 17.06.2024
Montag, 15.07.2024
Montag, 12.08.2024
Montag, 09.09.2024
Montag, 07.10.2024
Montag, 04.11.2024
Montag, 02.12.2024
Montag, 30.12.2024

Landschaftssäuberungsaktion 2024

Herzlichen Dank an alle, die sich an dieser Aktion beteiligt und so einen wertvollen Beitrag zur Ortsverschönerung geleistet haben:

Alpenverein, Brauchtum-Kultur-MLZ Altheim, Dilettantenverein, Faschingsgilde, Feitlclub, Firmlinge, FPÖ, Freiwillige Feuerwehr, Imker, Jägerschaft, Jugendzentrum, Minigolf-Verein, Motor-Veteranen-Club, ÖVP, Radsportfreude, Pensionistenverband, Schrebergartenverein, Seniorenbund, SPÖ, SKA-Nachwuchs

Foto Alpenverein

Das gefällt uns nicht!

Gackerl ohne Sackerl

Für viele Hundebesitzer ist die ordnungsgemäße Entsorgung des Hundehaufens bereits eine Selbstverständlichkeit. Es wäre wünschenswert, wenn alle Hundeführer ihre Verantwortung und Pflicht wahrnehmen und sich hier anschließen!
Den Kot des eigenen Vierbeiners nicht wegzuräumen, ist respektlos und verachtend gegenüber den Hundehaltern, die sich richtig verhalten, und auch gegenüber allen Mitmenschen.

LEICHTSTOFF TRENNEN

JA, BITTE:

ALLE LEICHTVERPACKUNGEN

- **Plastikflaschen**

PET-Flaschen wie Mineralwasserflaschen bzw. andere Kunststoffflaschen wie Wasch- und Putzmittelflaschen, Flaschen für Körperpflegemittel wie Shampoo und Duschgel etc.

WICHTIG: Platz sparen – Flaschen flach drücken und Boden umknicken!

- **Getränkekartons**

z. B. gebrauchte Milch- und Saftpackungen

WICHTIG: Platz sparen und flach drücken!

- **Joghurt- und andere Becher**
- **Schalen und Trays für Obst Gemüse, Takeaway etc.**
- **Folien**
- **Chipssackerl oder -dosen**
- **Verpackungen von Schnittkäse oder Wurstscheiben**
- **Folienverpackungen von Mineralwasserflaschen**

UND ALLE METALLVERPACKUNGEN

- **Verpackungen aus Metall und Aluminium wie**

Getränke- und Konservendosen, Kronkorken, Tierfutterdosen

Große Folien oder große Styroporverpackungen, in die z. B. Möbel, Fernseher oder Computer eingepackt werden, bitte zum Mistplatz, Recyclinghof oder Altstoffsammelzentrum bringen. Bitte nur wirklich leere Verpackungen in die Gelbe Tonne oder den Gelben Sack werfen.

TIPP: Plastikflaschen und Getränkekartons flach drücken hilft beim Platzsparen in der Gelben Tonne bzw. im Gelben Sack.

NEIN, DANKE:

- **Andere Kunststoff- und Metallabfälle wie**

Rohre (z. B. PVC), Einweghandschuhe, Spielzeuge, Schwimmtiere, Schwimmhilfen, Schlauchboote, Luftmatratzen, Gartenschläuche, Planen, Duschvorhänge, Bodenbeläge, Haushaltsgeräte, Gartengeräte, Eisenschrott, Elektro- und Elektronikgeräte, Werkzeugteile, etc.

- **Andere Abfälle wie**

Restmüll, Verpackungen mit Restinhalten, Verpackungen aus anderen Materialien, z. B. Glas, Papier (bitte in die richtigen Sammelbehälter), Problemstoffe, wie z. B. Batterien, Lackdosen oder Spraydosen mit Restinhalten (bitte zur Problemstoffsammlung), maschinell verpresste/verdichtete Abfälle

Diese Abfälle erschweren das Recycling bzw. machen es unmöglich.
Gelbe Tonnen und Gelbe Säcke mit stark verunreinigten Inhalten werden nicht entleert bzw. mitgenommen.

ÖSTERREICH SAMMELT

unsere Umwelt Profis

VERPACKUNGEN SAMMELN IST EINFACHER UMWELTSCHUTZ DER WIRKT!

Treffpunkt Stadtbibliothek—TERMINE

BIBLIOTHEK
Erlesen und erleben in Altheim

www.stadtbibliothek-altheim.at

altheim stadtbibliothek

Öffnungszeiten Stadtplatz 22	
Montag	15:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	10:30 - 12:30 Uhr
Donnerstag	13:00 - 17:00 Uhr

Bibliotheken als Tankstelle der Seelen

Im offiziellen Leitbild der Öffentlichen Bibliotheken versteht sich unsere Einrichtung unter anderem auch als sozial-integratives Zentrum. In einer Welt, die zunehmend von Unsicherheit und Unruhe geprägt ist, haben Bücher eine bemerkenswerte Fähigkeit bewiesen: Sie spenden Trost und geben Hoffnung. Vor allem in Zeiten von Krisen, sei es persönlich oder global, dienen Bücher als Zuflucht. Romane bieten nicht nur eine Ablenkung von den eigenen Problemen, sondern sie vermitteln auch Werte wie Resilienz und können Balsam für die Seele sein. Psycholog*innen bestätigen, dass das Lesen von Büchern tatsächlich positive Auswirkungen auf die mentale Gesundheit haben kann. Es fördert nicht nur Empathie, sondern kann auch Stress reduzieren und damit das Wohlbefinden steigern.

In diesem Sinnen wünschen wir eine gute Zeit und viele Lesemomente!

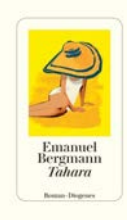
Annika Mayr-Staufer & das TEAM der Bibliothek Altheim

Alle, die gerne lesen und über Bücher sprechen wollen, sind herzlich eingeladen zum
BÜCHERPLAUSCH
am MONTAG, 29. April 2024
18:15 Uhr in der Stadtbibliothek
Auf euch freuen sich unsere ehrenamtlichen Bibliotheksmitarbeiterinnen
ANGELA & GABI

LesensWERT & LeseZEIT

Wir sitzen im Dickicht und weinen von Felicitas Prokopetz
Eichhorn Verlag
Valerie hat nicht die einfachste Beziehung zu ihrer Mutter. Am besten klappt es, wenn die beiden einander nur selten sehen. Doch eine Krebsdiagnose schafft neue Tatsachen - vom einen Tag auf den anderen muss Valerie für ihre Mutter da sein, ganz gleich, wie schwer ihr das fällt. Und sie bekommt es mit der Angst zu tun: Was, wenn dies tatsächlich das Ende ist? Als zeitgleich Valeries Sohn beschließt, ein Schuljahr im Ausland zu verbringen, droht ihre Welt vollends aus den Fugen zu geraten.

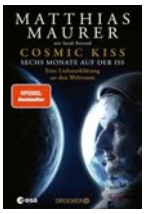
Der Pakt der Frauen von Julia Kröhn
Heyne Verlag
Wien 1976. Die junge Dozentin Katharina Adler sorgt bei den männlichen Kollegen regelmäßig für Schnappatmung. Selbstbewusst trägt sie knalligen Lippenstift und verbotenerweise im Hörsaal Hosen. Außerdem hat sie sich kein geringeres Ziel gesetzt, als die Geschichtswissenschaft zu revolutionieren. Dafür widmet sie sich Büchern, die von Frauen geschrieben wurden, speziell Kochbüchern. Als ihr dabei eine Rezeptsammlung aus der Feder ihrer Mutter Jule unterkommt, erkennt Katharina, dass sie erst die Geheimnisse ihrer eigenen Familie aufdecken muss, bevor sie die Welt verändern kann. Gemeinsam reisen sie und Jule nach Schlesien, an Katharinas Geburtsort. Dort lernt sie, dass es nichts Stärkeres gibt als Frauen, die zusammenhalten.
Zwei Frauen, zwei Welten und eine Geschichte, die Mut macht!



Tahara von Emanuel Bergmann
Diogenes Verlag
Eine ›amour fou‹ unter der Sonne der Côte d'Azur. Als Marcel Klein, der berühmte Filmkritiker, in Cannes am ersten Festivalmorgen einen Espresso trinkt, lernt er die verführerische Französin Héloïse kennen. Jedes Mal, wenn sie sich zwischen Presse -Events, Partys und Premieren begegnen, streiten sie sich leidenschaftlich. Als Marcels Geheimnisse ihn einzuholen drohen, verlassen die beiden Hals über Kopf die Stadt. Denn auch Héloïse hat ein abgrundtiefes Geheimnis. Ein berührender und temporeicher Roman über die Lügen und die Liebe.

Ein neues Leben von Toni Innauer

Vom guten Vorsatz zur täglichen Gewohnheit
CVS Verlag
Wie schaffe ich es, meine guten Vorsätze in nachhaltige Gewohnheiten zu verwandeln? Am Anfang steht meistens der gute Vorsatz, egal ob es um mehr Bewegung, gesündere Ernährung oder einen besseren Schlaf geht, Innauer untersucht das allseits bekannte Problem, warum gute Vorsätze zwar schnell gefasst sind, aber allzu oft im Sand verlaufen – ein paar Kilo abnehmen, sich mehr bewegen, besser auf sich schauen, insgesamt gesünder leben.
Aber der gute Vorsatz allein genügt nicht. Oft wird „das neue Leben“ auf „morgen , übermorgen oder zumindest irgendwann“ verschoben. Toni Innaueri ist eine Kultfigur der österreichischen Sport- und Fitnessszene. Der studierte Sportwissenschaftler stellt in seinem neuen Buch ein grundlegendes Thema in den Mittelpunkt und liefert das Programm, wie Wünsche, Träume und Vorsätze Wirklichkeit werden. Wie der gute Vorsatz tatsächlich dein Leben verändert. In 12 Lektionen durchforstet er systematisch alle Lebensbereiche, analysiert menschliche Schwächen und Fallstricke und gibt praktische Ratschläge.



Ein Buchtipp von Huber Alex Obmann Stadtmarketing Altheim:

COSMIC KISS von Matthias Maurer
Drömer Verlag
Sechs Monate auf der ISS ; Eine Liebeserklärung an den Weltraum; die Autobiografie des deutschen Astronauten
Die Faszination unendlicher Weiten: Astronaut Matthias Maurer hat sie erlebt. In seiner Autobiografie erzählt er von seiner spektakulären Mission zur ISS, seiner Forschung, und was er im Weltall, über die Erde und die Menschheit gelernt hat. Nur zwölf Deutsche haben unseren Planeten je verlassen. Und Matthias Maurer ist einer von ihnen. Doch für den Wissenschaftler ist der Weg in den Weltraum lang und steinig. 2009 besteht er das **harte Auswahl-Verfahren der europäischen Weltraum-Behörde ESA** und beginnt 2015 mit dem Astronauten-Training. Im Herbst 2021 startet er schließlich mit der **Mission »Cosmic Kiss«** zur Internationalen Raumstation. Fast **sechs Monate lang lebt und arbeitet er an Bord der Raumstation ISS.** Dabei erlebt er nicht nur einen Satellitenabschuss durch Russland, sondern auch den Kriegsausbruch in der Ukraine aus dem All. 400 Kilometer über seiner Heimat schwebend, erkennt er, **wie verletzlich die Erde ist.** Lediglich durch eine dünne Hülle vom lebensfeindlichen Vakuum getrennt, erfährt er **was Zusammenhalt und Teamwork bedeuten.**
»Matthias Maurers autobiografischer Bericht über seinen Weg zu den Sternen und sein Leben in der Umlaufbahn begeistert durch **wissenschaftliche Details, mitreißende Geschichten aus dem Astronauten-Alltag und ungebremste Entdeckerfreude.** Der 600. Mensch, der je die Erde verlassen hat, schildert seine packenden Abenteuer aus **ganz persönlicher Sicht** und erklärt dabei für alle verständlich, wie Raumfahrt funktioniert und wie sich das Leben in der Schwerelosigkeit anfühlt.

ASPERGERS SCHÜLER
von Laura Baldini,
Diogenes Verlag
Beruhend auf wahren Ereignissen, erzählt SPIEGEL-Bestseller-Autorin Laura Baldini von einem berühmten Kinderarzt, seinen kleinen Patienten und einer mutigen Krankenschwester, die alles für die Kinder riskiert.
Als die junge Psychologin Sarah 1986 zu Forschungszwecken nach Wien zieht, kommt sie der erschütternden Geschichte einer Klinik während der Nazi-Zeit auf die Spur:
Wien, 1926: Erich ist acht Jahre alt, als er in die Uniklinik zu Dr. Hans Asperger kommt. Erich sieht die Welt nicht wie andere Kinder. Er kann hochkomplexe mathematische Probleme lösen, aber es fällt ihm schwer, seine Gefühle zu zeigen. Nach schrecklichen Jahren in einer Pflegefamilie wird er hier ganz anders behandelt. Man hört ihm zu, man versteht ihn. Die Krankenschwester Viktorine schließt Aspergers kleinen Schüler ganz besonders ins Herz. Für sie bricht eine Welt zusammen, als die bahnbrechende Arbeit ihrer Abteilung vom NS-Regime vereinnahmt wird. Während Asperger sich mit den neuen Machthabern arrangiert, ist Viktorine entsetzt, als sie erfährt, was an der Klinik am Spiegelgrund vor sich geht. Für Erich wird es lebensgefährlich. **Bewegender Roman über den Arzt, der den Autismus entdeckte**.
Genial, gefeiert, umstritten: Dr. Hans Asperger (1906-1980) war ein österreichischer Kinderarzt und ab 1932 Leiter der heilpädagogischen Abteilung der Uniklinik in Wien. Dort führte man die Behandlung von psychisch kranken Kindern in eine völlig neue Richtung und begegnete ihnen mit Respekt. Als Erster beschrieb Hans Asperger Autismus und das Asperger-Syndrom, das nach ihm benannt wurde. 1938 musste ein großer Teil seiner Mitarbeiter vor den Nazis fliehen. Asperger selbst blieb und spielte eine bis heute fragwürdige Rolle.

FERMENTIEREN

IM GRUNDE NICHTS NEUES, ABER WIEDER VOLL IM TREND

Einladung zum KOCHWORKSHOP
Datum: **Donnerstag, 25. April 2024, 18 Uhr**
Wo: **Schulküche der Neue Mittelschule, Schulgasse 23**
Dauer: **ca. 3 Stunden**
Kosten: **€ 45,- inkl. Materialien** (Skripten, Rezepte, Bio Lebensmittel)
Workshopleitung: Anneliese Obermair, Dipl. Ernährungstrainerin/Ernährungspädagogin
Anmeldung bitte telefonisch +43 664/73328583 oder anneliese.obermair@hotmail.com

Workshop heißt für mich selbst tätig werden, praktisch arbeiten, sich austauschen, mit allen Sinnen genießen und bereichernde Stunden verbringen. Keinesfalls darf der Spaß und die Freude beim Ausprobieren und Arbeiten zu kurz kommen!

Die Fermentation von Lebensmitteln durch Mikroorganismen ist eine uralte Methode und Kultur, um diese haltbar zu machen, allerdings mit enormem Mehrwert. Anders als der Superfood Hype ist fermentieren kein kurzfristiger Ernährungstrend, sondern eine Jahrtausende alte Möglichkeit, Menschen mit Nährstoffen zu versorgen.
Wo liegen nun die Vorteile?

- Wir benötigen dazu nur einige wenige Zutaten.
- Fermentieren kommt im Gegensatz zu anderen Haltbarkeitsmethoden (dörren, einfrieren, einkochen,..) fast ganz ohne Energie aus.
- Durch Fermentation entsteht bei Lebensmitteln ein ungeahntes Aromaspektrum.
- Außerdem erreichen wir durch die Fermentation viele positive Effekte für unsere Gesundheit. Lebensmittel werden durch diesen Umwandlungsprozess verträglicher.
- Diese Art der Konservierung kommt ohne Chemie aus, Lebensmittel werden auf rein biologischem Weg haltbar gemacht!

Weltweit werden viele unterschiedliche Lebensmittel mit Hilfe von Hefen, Pilzen und Bakterien fermentiert. Sauerkraut, Bier, Sauerteigbrot, Milchprodukte wie Käse, Joghurt, Kefir, sowie marokkanische Salzzitronen, koreanisches Kimchi, Misopaste oder Salami um hier nur einige wenige zu nennen.
In diesem Workshop stellen wir unsere eigenen Milchsäurefermente her und tauchen ein, in die Welt der Mikroorganismen. Wir lernen, wie man Gemüse fermentiert, werden uns dem Sauerkraut widmen, Kimchi herstellen und Oxymel, ein natürliches Heil – und Stärkungsmittel aus Honig und Essig ansetzten und auch bereits fertig fermentierte Produkte verkosten. Ebenso erfahren wir etwas über die Geschichte dieser uralten Methode, und lernen die gesundheitlichen Effekte und Auswirkungen durch den Konsum von selbstgemachten, fermentierten Lebensmitteln kennen. Natürlich dürfen alle ihre selbstgemachten Köstlichkeiten mit nach Hause nehmen!
Bitte 4-5 Vorratsgläser mitbringen (mit Schraubverschluss und Bügelgläser, verschieden Größen, sowie Hausschuhe und eine Kochschürze! **Anneliese Obermair**

Fotos privat

Seelisch in Balance zu sein, ist nicht leicht. Gerade in der Trauer oft nicht möglich.

Die Gesunde Gemeinde Altheim bietet Menschen im Rahmen des Angebotes
BEWEGUNG IN DER NATUR –
MEINE SEELE KANN AUFTANKEN IN DER TRAUER
die Möglichkeit, die Achtsamkeit in der Natur zu genießen. Eigene psychosoziale Fragestellungen in dieser „bewegten Sprechstunde“ zu klären und mit Hilfe von einer klinischen Psychologin und ausgebildeten Trauerbegleiterin feinfühlig auf Gedanken und Gefühle einzugehen.
Der gemeinsame Austausch steht bei dieser kleinen Wanderung im Mittelpunkt.

Wir hoffen, einen wertvollen Beitrag für Ihr Wohlbefinden und ihre Gesundheit leisten zu können und freuen uns auf alle Mitgeher und Mitgeherinnen.

Unsere nächsten Termine
Freitag, 14. Juni 2024 und Freitag 27. Sept 2024
Treffpunkt Parkplatz , St. Laurenz Kirche, 16 Uhr

Wir bitten um Voranmeldung unter der Nummer 0676/7317370
Strainer Manuela, ausgebildete Trauerbegleiterin
Fotos privat

Online-Praxis für psychologische Beratung

Seit November 2023 ist Janis Strainer als Klinische Psychologin in eigener Praxis tätig. **Sie bietet unter anderem Gespräche online via Videotelefonie an**. Dadurch können Klientinnen und Klienten psychologische Unterstützung im eigenen Zuhause in Anspruch nehmen – flexibel, ortsunabhängig und ohne Wartezeit. Seit März gibt es auch die Möglichkeit für Termine vor Ort in der Gemeinschaftspraxis INN-Therapie in Ranshofen, für alle, die den persönlichen Kontakt bevorzugen. Eine wertschätzende, offene und vertrauensvolle Zusammenarbeit ist ihr besonders wichtig. **Das Erstgespräch ist kostenlos und eine gute Möglichkeit, um zu schauen, ob die psychologische Behandlung das Richtige für einen ist.**
Nach Absolvierung des Psychologiestudiums und der postgraduellen Ausbildung zur Klinischen Psychologin begann Janis Strainer Erfahrungen in ihrer beruflichen Laufbahn mit verschiedenen Altersgruppen und diversen psychischen Störungsbildern zu sammeln. Aktuell arbeitet die junge Psychologin in der Kinder- und Jugendhilfe und unterstützt als Familiencoach bei herausfordernden familiären Situationen und Problemen. Durch ihre berufliche Erfahrung im klinischen Setting hat Janis Strainer ein breitgefächertes Wissen zu psychischen Erkrankungen und Themen wie Depression, Ängste und Panikattacken, chronische oder psychosomatische Beschwerden und Schmerzen, belastende oder traumatisierende Lebenserfahrungen, stressbedingte Erkrankungen und Schlafstörungen.
Eine Einheit (50 Minuten) kostet 85 Euro. Die Krankenkasse erstattet zwischen 33 und 46 Euro pro Einheit. Die Gesprächstermine sind für Jugendliche ab 16 Jahren und für Erwachsene geeignet.
Janis Strainer, MSc, Tel: 0677 61711603
Mail: psychologiepraxisonline@gmx.net, Web: psychologiepraxisonline.com
Gemeinschaftspraxis INN-Therapie – Körper und Geist in Balance
Obere Hofmark 1, 5282 Ranshofen und Altheim, Mühllände 34

Gesunde Gemeinde
Gesundheitstipp

Achtsamkeit im Alltag steigert das Wohlbefinden

Digital Detox tut einfach gut!
Deaktivieren Sie soziale Medien für einige Stunden und fragen Sie sich: Wie geht es mir dabei?

Widmen Sie sich anderen Hobbies, die gut tun und treffen Sie Freundinnen und Freunde lieber persönlich.

Achten Sie auf Ihre körperlichen und seelischen Bedürfnisse und lassen Sie sich von Ihrem stressigen Alltag nicht überfordern!

Gesundes

Ein GESUNDHEITSTIPP aus der Online-Praxis von Janis Strainer

Als Psychologin möchte ich Ihnen heute einen wertvollen Tipp für Ihre Gesundheit geben. Es geht um die Bedeutung von Atmung in Bezug auf Stress und Entspannung.
Unser autonomes Nervensystem besteht aus zwei Hauptteilen:
dem **Sympathikus** und
dem **Parasympathikus.**

In stressigen Situationen wird der Sympathikus aktiviert. Er bereitet uns auf “Kampf oder Flucht” vor, indem er den Herzschlag beschleunigt, die Atmung flacher macht und die Muskeln anspannt.
Bei Entspannung übernimmt der Parasympathikus das Ruder. Er fördert die Ruhe, senkt den Herzschlag, entspannt die Muskeln und unterstützt die Verdauung.
Die Atmung ist eng mit diesen beiden Systemen verknüpft. Wenn wir einatmen ist der Sympathikus aktiviert und wenn wir ausatmen der Parasympathikus.

Bewusste Atmung kann ein mächtiges Werkzeug sein, um Stress abzubauen und Entspannung zu fördern.

Probieren Sie die 4:4:8 Atmung aus:

Atmen Sie 4 Sekunden ein, halten Sie 4 Sekunden und atmen Sie 8 Sekunden aus.

„Gesundheit bekommt man nicht im Handel, sondern durch den Lebenswandel!!
Sebastian Kneipp 1821-1897

Gesunde Gemeinde Team
Regionalbetreuung Gesunde Gemeinden Land OÖ: Nina Sinnhuber, MA
Kontaktperson Stadtamt Annika Mayr-Staufer, +43 7723 42255 42
Gesunde Küche Köchinnen, Mühlbacher Christa und Back Andrea
Gesunder Kindergarten Bettmesserstraße, Leitung Knauseder Elisabeth
Manuela Strainer, Trauerwanderungen
Obermair Anneliese, Dipl. Ernährungstrainerin
Herlbauer Angela, Lobe Elisabeth, Auer Heidi

Foto Stadtamt

Pfarrcaritas-Kindergarten Bettmesserstraße

Richtige Haltung – Gesunde Bewegung!

Gleich nach den Weihnachtsferien sind wir mit Schwung in den **DINOSPASS** gestartet!
Dinospaß ist ein Projekt für Schulanfänger, mit dem Ziel, der Bewegungsarmut unserer Zeit entgegenzuwirken und eine gute innere und äußere Haltung zu erlangen.
Auf spielerische Art und Weise wird die Lust auf Bewegung mit allen Sinnen gefördert! Richtiges Heben, Bücken und Sitzen wird unter anderem geschult.

Dinospass wird im Rahmen der Gesunden Gemeinde zum überwiegenden Teil vom Land OÖ finanziert. Für die Eltern bleibt nur ein kleiner Selbstkostenanteil!
Elisabeth Knauseder-Leitung Kindergarten Bettmesserstraße

Pfarrcaritas-Kindergarten Wiesnerstraße

UNSER BÜCHERTAUSCH

Beim Einstieg in den Kindergarten bekommt jedes Kind ein eigenes Bilderbuch, welches während der gesamten Zeit bei uns in der Bücherkiste verbleibt. Einmal wöchentlich haben die Kinder ihre selbstbedruckte Büchertasche inklusive Bücherpass mit und dürfen sich ein anderes Bilderbuch mit nach Hause nehmen, um es mit den Eltern zu lesen.

Vorlesen steigert die Fantasie, das Empathievermögen, den Wortschatz, sowie die Sprachbildung. Die gemeinsam verbrachte Zeit mit Mama oder Papa ist ebenso sehr wertvoll!
Renezeder Gitti-Leitung Kindergarten Wiesnerstraße

Fotos Kindergärten

Krabbelstube Altheim

Spaziergänge mit Erlebnissen

Endlich ist es soweit: Der Frühling klopft an die Tür und wir können vermehrt kleine Spaziergänge starten.

Dabei haben wir bereits besondere Orte entdeckt und einiges erlebt. Beim Wasserrad konnten wir durch das Gitter das fließende Wasser beobachten. Am Skaterplatz sind wir die Rampen hochgeklettert und runtergerutscht. Beim Schulgelände sind wir Schüler*innen und Lehrer*innen begegnet, welche uns ihre Klasse zeigten. Doch an der Ache hatten wir ein besonderes Highlight. Ein Bagger stand im Fluss und wir durften ihn mehrmals beim Graben beobachten. Unglaublich, was wir in unserer Stadt erleben!

Foto Krabbelstube Wiesnerstraße 3

Caritas Schülerhort „Fly“

Caritas Oberösterreich

Schulgasse 23/Bahnhofstraße 14, 0676 87765911

Im Hort wurde in den vergangenen Wochen die Vielfalt an Aktivitäten und Angeboten durch die Küchenwerkstatt und das Fußballtraining erweitert.
Das Küchenprojekt zielt darauf ab, den Kindern grundlegende Kochfertigkeiten beizubringen.
Dabei steht nicht nur das Kochen im Vordergrund, sondern auch die Bedeutung von ausgewogener Ernährung und Lebensmittelkenntnis.
Parallel dazu bietet das Fußballprojekt den Kindern die Möglichkeit, ihre sportlichen Fähigkeiten zu verbessern und Teamgeist zu entwickeln. Das Projekt fördert nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch den fairen Wettbewerb und die soziale Interaktion. Der Hort ist stolz darauf, dass die Workshops so gut ankommen und die Kinder Talente entdecken und entfalten können.

Foto Schülerhort

DIGI TNMS Altheim

Aktiv durch das Schuljahr

Digi.TNMS Altheim, Schulgasse 23
07723 43144, 0676 5086971
s404022@schule-ooe.at

Schule als Ort des Lernens zielt nicht allein auf den Erwerb von Sachkompetenzen ab, sondern soll unsere Schüler:innen besonders auch in ihrer persönlichen Entwicklung voranbringen. Praxisorientierter Unterricht, Kontakte zur Wirtschaft und die Teilnahme an regionalen Projekten gehören deshalb zum Schulalltag.

Moderner Werkunterricht in den Firmen Hargassner und Wiesner Hager

In den 1. Klassen wurde der Unterrichtsgegenstand „Technik und Design“ für ein besonderes Werkstück zur Firma Hargassner verlegt. Die Schüler:innen bauten das Spiel "4 gewinnt" unter professioneller Anleitung zusammen. Saatboxen aus Metall mit 12 Abteilungen, die außerdem optisch sehr ansprechend gelungen sind, erstellten die Schüler:innen der 2m Klasse ebenfalls in der Ausbildungswerkstatt der Firma Hargassner.

Die WPG-Gruppen „Handwerk und Technik“ verlagerten unter der Leitung von Frau Mühlbacher den praktischen Unterricht auf das Werksgelände der Firma WiesnerHager und fertigten einen Blumenständer aus Holz und Metall an.

Berufsorientierung als Schwerpunkt in den 4. Klassen

Gerade für die Schüler:innen der Abschlussklassen ist eine umfassende Berufsorientierung von großer Bedeutung. Informationen zu weiterführenden Schulen und zu verschiedenen Lehrberufen erhielten die 4. Klassen beim BO-Projekt vom 24. bis 26. Jänner 2024. Den Projektabschluss bildete wie in den vergangenen Jahren der Jobfinder Day mit über 30 ausstellenden Betrieben.

Kooperation mit der HTL Braunau

Im Rahmen eines Nahtstellenprojektes verstärkt die digi TNMS Altheim die Kooperation mit der HTL Braunau. Praktische Übungen und Kurse vor allem im digitalen und technischen Bereich können fallweise in den Werkstätten und Labors der HTL stattfinden. Ein Workshop zum Einstieg in die Welt des Programmierens wird für die 2. Klassen Ende April abgehalten.

Teilnahme am Projekt Klimaschule im Schuljahr 2024|25

Die digi TNMS Altheim hat für eine Klasse die Teilnahme am Projekt die Klima- und Energie- Modellregion Inn-Kobernaußerwald für das nächste Schuljahr beantragt. Wichtige Themen unserer Zeit wie z.B. erneuerbare Energie, Fachkräftemangel, Konsum, Lebensstil oder Ernährung werden Schwerpunkte dieses Projektes darstellen.

Fotos Schule

ROTES KREUZ Termine

BLUTSPENDEAKTION IN ALTHEIM

18. und 19. Juni 2024

Rudolf-Wimmer-Halle, Schulgasse 24

von 15:30 bis 20.30 Uhr

Rotes Kreuz
Mobiles Hospiz

Krankheit, Sterben, Tod und Trauer gehören zum Leben dazu.
Wir begleiten schwerkranke Menschen, schaffen Pausen in einer vertrauten Umgebung und arbeiten eng mit den Pflegekräften, soziale Diensten und dem Mobilen Palliativteam zusammen.

Auch die **Trauerbegleitung** ist ein wesentlicher Bestandteil des Hospizdienstes.
Oft ist es leichter, wenn sie über das, was sie bewegt, reden können. Wir sind da und hören zu.

Trauertreff – Termine für 2024
Hier ist Platz zum Austauschen mit anderen Trauernden, Zuhören oder einfach nur eine Tasse Kaffee zu trinken und sich zu stärken.
Unsere Treffen für Trauernde finden immer am letzten Freitag im Monat jeweils von 15:00-17:00 Uhr an der Ortsstelle des Roten Kreuzes in Mattighofen statt.

Information & Anmeldung:
DGKP Huber Barbara
Mobil: 0664 8234522
sigrid.anita.giersch@o.roteskreuz.at

Beratung und Begleitung sind kostenlos.

Essen auf Rädern

Anmeldung: Stadtamt Altheim, Braunauer Straße 7, 07723 42255 - 41

Ansprechpersonen:
im Stadtamt Altheim, Frau Manuela Falkenstätter
Rotes Kreuz, Dattendorfer Franz, 0676 56 32 652

SCHLIESSUNGSTAGE der Ordinationen / Änderungen jederzeit möglich

Arzt	Erreichbarkeit	April/Mai/Juni
Dr. Breban David und Dr. Breban Carmen, Weng im Innkreis	07723/5607	10.05. und 31.05.
Dr. Etzler Markus, Wienerstraße 5	07723/42268	29.04. bis 03.05.
Dr. Krösslhuber Michael, Bahnhofstr. 27	07723/42322	21. bis 30.06.
Dr. Redinger Clarissa, Kirchengasse 10a	07723/42216	27.-29.03., 09.-12.04., 10.05., 31.05.

Hilfe aus dem Bezirk Braunau

Diabetiker-Selbsthilfegruppe

Donnerstag, 11.04. Vortrag Prim. Univ. Prof. Dr. Johann Auer, ab 19.30 Uhr
19 Uhr Thema: Aktuelle Fortschritte in der Betreuung von Herz– und Gefäßerkrankungen, Schlosstaverne Pommer, Ranshofen
Samstag, 25.05. Adlerwarte Obernberg inkl. Greifvogelschau
15 Uhr anschließend gemütliche Einkehr
Samstag, 29.06. Jahresausflug; Fahrt nach Rosenheim inkl. Stadtführung „auf den Spuren der Rosenheim-Cops"; am Nachmittag Hans Peter Porsche Traumwerk inkl. Führung, Anmeldung erforderlich
Juli & August Sommerpause

Bewegung tut gut - regelmäßiges Gehen

Wandergruppe: Treffpunkt Braunau, VAZ Veranstaltungszentrum beim Penny-Markt mit MR Dr. Klaus Täuber, 14:00 Uhr, keine Anmeldung erforderlich, jeder kann mitgehen;

Selbsthilfegruppe nach Krebs - Reden ist notwendig - Hoffnung ist Leben

Mittwoch, 03.04. **Mag. Miriam Stempfer, Löwenapotheke Braunau**
„Unterstützende Medikamente für Krebspatienten in Apotheken"
Mittwoch, 08.05. **Maiandacht in Uttendorf-Schlosskirche**
Gestaltung Inge Rappl, Neukirchen, 14 Uhr
Mittwoch, 05.06. **Friedensweg, Hochburg** und Besichtigung Franz Xaver Gruberhaus anschließende Einkehr, 14 Uhr
Juli & August Sommerpause

Treffen: Pfarrsaal der Stadtpfarre Braunau, Kirchenplatz, 13:30 bis ca. 16:00 Uhr
Auskunft erteilt: Marianne Breitenberger, Tel. +43 650/5425610 g.m.breitenberger@gmx.at

Reden ist notwendig – Hoffnung ist Leben

FOKUS MENSCH (Trägerverein OÖZIV)

FOKUS MENSCH bietet **kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung,** für deren Angehörige und Interessierte.
Jeden zweiten Dienstag im Monat ist **Anna Loderbauer-Nwosu** von 09:00-14:00 Uhr in der Wirtschaftskammer Braunau, Salzburgerstraße 1, vor Ort und berät und unterstützt Betroffene.

Eine Anmeldung unter beratung@fokusmensch.info oder +43 664/88104444 ist erforderlich.
FOKUS MENSCH hat ein Ziel-die ganzheitliche Inklusion. Denn: Selbstbestimmung und selbständig das Leben zu meistern ist der gemeinsame Wunsch von uns Menschen.

DEMENZSERVICESTELLE Braunau der MAS Alzheimerhilfe

Die Demenzservicestelle Braunau der MAS Alzheimerhilfe ist Ihre erste Anlaufstelle für alle Fragen zum Thema Demenz. Eine Demenzerkrankung in der Familie bedeutet für Betroffene und Angehörige viele Veränderungen und Herausforderungen. Wir möchten Sie dabei unterstützen, diese möglichst gut zu bewältigen. Sollten Sie sich Sorgen um Ihr Gedächtnis machen oder Vergesslichkeit bei Angehörigen bemerken, können Sie bei uns kostenlos eine psychologische Abklärung in Anspruch nehmen. Angehörige von Menschen mit Demenz werden von uns beraten und begleitet. Um den Krankheitsverlauf zu verlangsamen, bieten wir MAS Ressourcentrainings in kleinen Gruppen, angepasst an die Fähigkeiten der Teilnehmer:innen, an.

Sitz der Demenzservicestelle Braunau ist in Eggelsberg;
einmal pro Monat findet in Braunau ein Sprechtag statt.
Für nähere Informationen kontaktieren Sie uns bitte gerne unter:
0664/4580071 - dss.braunau@mas.or.at - www.alzheimerhilfe.at

Sozialberatungsstelle Altheim

Anlaufstelle für Menschen, die in sozialen Angelegenheiten (Pflegeheim, Pflegeplatz etc) bzw. sozialen Problemen Rat und Hilfe benötigen.
Die Beratung ist eine kostenlose Serviceleistung des Sozialhilfeverbandes Braunau und des Landes OÖ.
Zeit: Montag 07:00-12:00 Uhr und 12:30-17:30 Uhr, nach telefonischer Terminvereinbarung
+43 7723/42352 801 **Dr. Johann Köpplinger** johann.koepplinger@shvbr.at

Hilfe aus dem Bezirk Braunau

Braunauer Tafel

Ausgabestelle Altheim

Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen

Die Braunauer Tafel mit den Ausgabestellen Altheim, Hochburg-Ach und dem Zustelldienst bietet für 150 berechtigte Abholer und deren Familienangehörigen Lebensmittel und Hygieneartikel an.

Wir danken den Altheimer Geschäften für die der Tafel überlassenen Waren. Ohne ihre Unterstützung und anderen Spendern wäre die Tafel bei uns in Altheim nicht möglich.
Wir sagen dafür herzlichen Dank!

Die MitarbeiterInnen der Ausgabestelle Altheim

herzlichen Dank!

Ausgabe: jeden 2. und 4. Samstag im Monat, 14.30-15.00 Uhr, Pfarrheim, Am Anger 4.
Nächste Termine: 13. und 27.04., 11. und 25.05., 08. und 22.6.2024

Wenn Arbeit auf die Psyche drückt! - WIR HELFEN FREIWILLIG-INDIVIDUELL-VERTRAULICH-KOSTENLOS

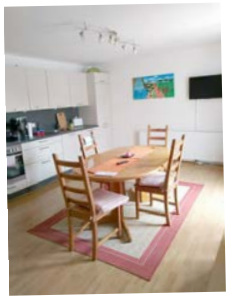
Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen haben es besonders schwer, eine passende Arbeitsstelle zu finden oder diese langfristig zu halten. Steigende Anforderungen, Mehrfachbelastungen und sich stetig verändernde Arbeitsbedingungen im Betrieb können zu psychischen Problemen, längeren Krankenständen oder zum Verlust des Arbeitsplatzes führen.

Für den Bezirk Braunau zuständig : **Auer Svenja Sabine**, Arbeitsassistentin
Am Stadtplatz 47, 5280 Braunau am Inn, Telefon +43 664/3209405, E-Mail: auers@promenteooe.at
NEBA Netzwerk Berufliche Assistenz /AMS Arbeitsmarktservice/Sozialministeriumservice/NEBA ist eine Initiative des Sozialministeriums

Frauenberatungsstelle Braunau Frau für Frau

Kostenfreie Beratung/Information für Frauen und Mädchen Frauenspezifische Angebote, Frauenübergangswohnung
Öffnungszeiten: Mo, Di, Mi, Do 09:00 - 13:00 Uhr und Mi 16:00 - 20:00 Uhr
Stadtplatz 6/Ärztehaus, 5280 Braunau am Inn
Terminvereinbarung ist für alle Beratungen erforderlich!

Frau für Frau



Wenn es Zuhause nicht mehr geht!
Die Frauenübergangswohnung bietet eine vorübergehende Wohnmöglichkeit für Frauen und Kinder, die in einer belastenden Beziehungssituation leben. Frauen können hier zur Ruhe finden und Vergangenes verarbeiten.
Wir unterstützen Sie dabei, in ein selbstbestimmtes Leben zu finden.

Nähere Informationen unter www.fraufuerfrau.at, per Mail unter office@fraufuerfrau.at, Telefon unter 07722/64650. facebook.com/fraufuerfrau

Verein Frauenhaus Braunau Vorsitzende Ingeborg Angerer, frauenhaus.braunau@gmx.at

Frauenhaus Braunau

Das Frauenhaus Braunau bietet für von psychischer, physischer und sexueller Gewalt betroffenen Frauen und ihren minderjährigen Kindern Schutz, Sicherheit und Betreuung.

Erreichbarkeit 7 Tage/24 Stunden über die Tel. Nr. 07722/87700
Mail: office@frauenhaus-braunau.at, Homepage: www.frauenhaus-braunau.at

Spenden werden für die betroffenen Frauen und ihre Kinder gerne entgegengenommen: IBAN AT38 3406 0000 0814 8157

herzlichen Dank!

TIERISCHE MITMACHSHOW

Das große Konzerterlebnis für die ganze Familie mit „Rodscha aus Kambodscha und Tom Palme“ Live spielen die beiden ihre mitreißenden Mitmachhits, so dass kein Bein mehr stehenbleiben kann.

Ihre besten Freunde, Artis, der Affe aus Afrika, Ze-Ra, das Rastazebra mit den regenbogenfarbenen Rastalocken und der kleine gemütliche Koala Karri kommen als lebensgroße Figuren immer wieder „Rodscha und Tom“ für eine Tanzeinlage auf der Bühne besuchen.

Die Kinder tauchen in die wunderbare Welt von „Rodscha und Tom“ ein und erleben in dieser grandiosen Live-Show ein Mitmach-Abenteuer der ganz besonderen Art.

In der Bühnen-Produktion mit zweimal 45 Minuten darf mitgesungen, getanzt, geklatscht und gerätselt werden. Jede Menge Spaß, Interaktion und eine starke Verbindung zum Publikum. Ihre energiegeladenen Live-Konzerte sind mehr als nur Kinderunterhaltung. „Rodscha und Tom“ vermitteln den Kindern kostbare Werte, die bei ihrer Entwicklung förderlich und hilfreich sein können.

Erlebe das erste Konzert Deines Kindes bei „Rodscha und Tom“ und feiert gemeinsam dieses Live-Musik-Highlight kräftig ab.

Facts

- *Regelmäßig auf KiKA (ARD/ZDF) in der Sendung SingAlarm*
- *Ideal für Kinder ab 2 Jahren bis 10 Jahren*
- *14 Mio. Klicks in ihrem pädagogisch wertvollen YouTube-Kanal (Tigerzähne - Zahnputzlied, ABC spielerisch lernen)*
- *Gewinner des Deutschen Kinderliederpreises*

05.06.2024 KOBE ARENA ACHSTADION

BEZIRKSKONZERTE POLIZEIMUSIKFESTIVAL

Konzert der Polizeimusik Kärnten.
Bei Schlechtwetter in der Rudolf-Wimmer-Halle
Veranstalter: Landespolizeidirektion Oberösterreich

EINTRITT FREI

14.06.2024 STADTPLATZ ALTHEIM

14. OÖ RUNDFAHRT 2024 ETAPPENZIEL

Etappenziel der Innviertel-Etappe von Eferding nach Altheim.
Veranstalter: OÖ Radsportverband, Tourismusverband S'INNVIERTEL, Stadtgemeinde Altheim & Stadtmarketing Altheim

3 Sprintwertungen und Etappenziel am Stadtplatz Altheim

22.06.2024 KOBE ARENA ACHSTADION

18. FUSSBALL-LANDESMEISTERSCHAFT DER LEBENSHILFE OÖ

Leidenschaft samt Freude, Fairness aber auch Ehrgeiz stehen bei diesem Turnier im Vordergrund.
Veranstalter: Lions Klub O.Ö. und SK WIEHAG Altheim mit Unterstützung des Stadtmarketing Altheim

05.07.2024 KIRCHENGASSE & STADTPLATZ

EXTRASCHARF MIT SEITENGASSLFEST

Standlmarkt, Bücherflohmarkt, Modeschau, Kinderprogramm, Musik & Bewirtung.
Veranstalter: Stadtmarketing Altheim

EXTRASCHARFE ANGEBOTE

02.08.2024 WIRT IN STERN INNENHOF

2. ALTHEIMER OPEN AIR SOMMER KINO

Im Innenhof beim Wirt in Stern wird auf einer Leinwand mit 8 x 4 Meter ein aktueller Kinofilm vorgeführt.
Veranstalter: Stadtmarketing Altheim & Kulturausschuss der Stadtgemeinde Altheim

05.10.2024 RUDOLF-WIMMER-HALLE

FONSE DOPPELHAMMER „SAUWITZIG“

Ein mit Pointen gespicktes Witzekabarett-Programm.

Tickets gibt es im Internet:
https://fonse-doppelhammer.de/termine

Veranstalter: Stadtmarketing Altheim & Kulturausschuss der Stadtgemeinde Altheim

Vollständigkeit ohne Gewähr – Stand 14.3.2024

03 März

28. Do.	**Stammtisch Alpenverein** GH Wurmhöringer | 20:00 Uhr
28. Do.	**Stammtisch mit Eierpecken** Seniorenring GH Friedrich | 15:00 Uhr

04 April

01. Mo.	**Osternestsuche** Minigolfverein Altheim Minigolfplatz St. Laurenz | 14:00 Uhr
03. Mi.	**Stammtisch Seniorenring** GH Friedrich | 15:00 Uhr
04. Do.	**Radwandertag** Seniorenbund Stadtamt | 15:00 Uhr
04. Do.	**Bleib-Aktiv-Frühstück** Rotes Kreuz Altheim Ortsstelle | Braunauer Straße 5 08:00-10:00 Uhr
06. Sa.	**Altheimer Bauern– und Genussmarkt** Produkte aus der Region Stadtplatz 07:30 - 11:30 Uhr
08. Mo.	**Begegnungskaffee** „Gemeinsam statt einsam“ Rotes Kreuz Altheim Ortsstelle | Braunauer Straße 5 14:00-16:00 Uhr
11. Do.	**Wandertag Seniorenbund** Kirchenparkplatz | 14:00 Uhr
12. Fr.	**Kegeln Seniorenbund** GH Dorfwirt Weng | 14:00 Uhr
13. Sa.	**Braunauer Tafel Ausgabestelle Altheim** Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen, Auskunft: +43 676 6117086 Nähere Infos und Einkommensgrenze auf www.altheim.eu *Pfarrheim Altheim 14:30 - 15:00 Uhr*
14. So.	**Wanderung in Diersbach** Alpenverein Altheim Panoramarunde ca. 11 km Kontakt: Gertraud Ranftl | 0660 / 2566101
17.-19. Mi.-Fr.	**Welterbesteig Wachau 3 Etappen** Alpenverein Altheim Kontakt: Herbert Ranftl | 0676 / 6917176
19. Fr.	**Stammtisch Seniorenbund** GH Englwirt | 14:00 Uhr
21. So.	**Sportklettern Plombergsteig** Alpenverein Altheim Kontakt: Michael Spreitzer 0676 / 9635872 Schwierigkeit: leicht bis anspruchsvoll Abfahrt: 08:00 Uhr
21. So.	**Jahreshauptversammlung mit Muttertagsfeier** Seniorenring GH Baumkirchner | 11:00 Uhr
25. Do.	**Stammtisch Alpenverein** GH Wurmhöringer | 20:00 Uhr
25. Do.	**Koch-Workshop** Gesunde Gemeinde Altheim Neue Mittelschule Schulküche 18:00 Uhr | ca. 3 Stunden | Kosten: € 45 „Fermentieren“ Leitung und Anmeldung: Anneliese Obermair Dipl. Ernährungstrainerin; 0664 / 73328583 | anneliese.obermair@hotmail.com
25. Do.	**Radwandertag** Seniorenbund Stadtamt | 15:00 Uhr
26. Fr.	**Lange Nacht der Bibliotheken** Stadtbibliothek | Stadtplatz 22 Kinderlesung: 18:00-19:00 Uhr Verleih für Alle: 19:00-21:00 Uhr
27. Sa.	**Braunauer Tafel Ausgabestelle Altheim** Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen, Auskunft: +43 676 6117086 Nähere Infos und Einkommensgrenze auf www.altheim.eu *Pfarrheim Altheim 14:30 - 15:00 Uhr* *Seiteneingang/Garten*
27. Sa.	**Wanderung Ramsau/ Berchtesgaden** Alpenverein Altheim Hans Bachinger | 0660 / 3722376 Schwierigkeit: leicht

05 Mai

01. Mi.	**Radtour Start in die neue Radsaison** Alpenverein Altheim Kontakt: Hans Bachinger | 0660 / 3722376 Rathaus. 09:30 Uhr
01. Mi.	**Traditionelles Trabrennen** Renn– und Reitverein Altheim Rennbahngelände | 14:00 Uhr Barbetrieb und Mittagstisch ab 11:30 Uhr!
02. Do.	**Bleib-Aktiv-Frühstück** Rotes Kreuz Altheim Ortsstelle | Braunauer Straße 5 08:00-10:00 Uhr
02. Do.	**Radwandertag** Seniorenbund Stadtamt | 15:00 Uhr
04. Sa.	**Altheimer Bauern– und Genussmarkt** Produkte aus der Region Stadtplatz 07:30 - 11:30 Uhr
04. Sa.	**Schlosser-Hüttenrunde Hohe Dirn und Schlosskogel** Alpenverein Altheim Kontakt: Johann Brawisch | 0676 / 5519965 Rathaus. 07:00 Uhr | Schwierigkeit: mittel
05. So.	**Lanznhütte / Loibersbacher Höhe** Alpenverein Altheim Kontakt: Ulli Katzlberger | 0650 / 5562702 Familie ab 6 Jahre
08. Mi.	**Stammtisch Seniorenring** GH Friedrich | 15:00 Uhr
10. Fr.	**Mutter-/Vatertagsfeier** Seniorenbund Pfarrheim | 14:00 Uhr
10. Fr.	**Muttertagsfeier** Pensionistenverband Altheim GH Wurmhöringer | 14:00 Uhr
11. Sa.	**Stadtmeisterschaft** Minigolfverein Altheim Minigolfanlage St. Laurenz | 13:00 Uhr
11. Sa.	**Braunauer Tafel Ausgabestelle Altheim** Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen, Auskunft: +43 676 6117086 Nähere Infos und Einkommensgrenze auf www.altheim.eu *Pfarrheim Altheim 14:30 - 15:00 Uhr* *Seiteneingang/Garten*
13. Mo.	**Begegnungskaffee** „Gemeinsam statt einsam“ Rotes Kreuz Altheim Ortsstelle | Braunauer Straße 5 14:00-16:00 Uhr
17. Fr.	**Stammtisch Seniorenbund** GH Wurmhöringer | 14:00 Uhr
17. Fr.	**Kegeln Seniorenbund** GH Dorfwirt Weng | 14:00 Uhr
18. Sa.	**Tierische Mitmachshow** Rudolf-Wimmer-Halle | 15:00 Uhr Tickets: rodschaundtom.de Großes Konzerterlebnis mit Rodscha aus Kambodscha und Tom Palme Kulturausschuss und Stadtmarketing
18. Sa.	**Wandern und Kultur Kirchdorf am Inn** Alpenverein Altheim Kontakt: Gertraud Ranftl | 0660 / 2566101 Schwierigkeit: leicht
22. Mi.	**Bosruckhütte-Rohrauerhaus-Hofalm** Alpenverein Altheim Kontakt: Charly Kleinbruckner,0664/73388448 Schwierigkeit: leicht Abfahrt: 08:00 Uhr | Rathaus
23. Do.	**Ausflug Wildschönau** Seniorenbund Abfahrt: 07:00 Uhr | Stadtamt
25. Sa.	**Braunauer Tafel Ausgabestelle Altheim** Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen, Auskunft: +43 676 6117086 Nähere Infos und Einkommensgrenze auf www.altheim.eu *Pfarrheim Altheim 14:30 - 15:00 Uhr* *Seiteneingang/Garten*
26. Do.	**Maibaumfest - Feitlclub Stern** Wiese in Stern | ab 11:00 Uhr Ersatztermin: 30.05.2024
29. Mi.	**Wandertag Seniorenbund** Kirchenparkplatz | 14:00 Uhr
30. Do.	**Stammtisch Alpenverein** GH Wurmhöringer | 20:00 Uhr

Vollständigkeit ohne Gewähr – aktueller Stand auf www.altheim.eu
Stand 14.03.2024

06 Juni

01. Sa.	**Altheimer Bauern– und Genussmarkt** Produkte aus der Region Stadtplatz 07:30 - 11:30 Uhr
05. Mi	**Stammtisch Seniorenring** GH Friedrich | 15:00 Uhr
05. Mi	**Bezirkskonzert Polizeimusikfestival** Konzert der Polizeimusik Kärnten KOBE Arena Achstadion | 18:30 Uhr Bei Schlechtwetter in der R-W-H Veranstalter: Landespolizeidirektion OÖ | Eintritt Frei
06. Do.	**Bleib-Aktiv-Frühstück** Rotes Kreuz Altheim Ortsstelle | Braunauer Straße 5 08:00-10:00 Uhr
06. Do.	**Radwandertag** Seniorenbund Stadtamt | 15:00 Uhr
08. Sa.	**Sparber** Alpenverein Altheim Kontakt: Hans Bachinger | 0660 / 3722376 Schwierigkeit: mittel
08. Sa.	**Braunauer Tafel Ausgabestelle Altheim** Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen, Auskunft: +43 676 6117086 Nähere Infos und Einkommensgrenze auf www.altheim.eu *Pfarrheim Altheim 14:30 - 15:00 Uhr Seiteneingang/Garten*
10. Mo.	**Begegnungskaffee** „Gemeinsam statt einsam“ Rotes Kreuz Altheim Ortsstelle | Braunauer Straße 5 14:00-16:00 Uhr
13. Do.	**Wandertag Seniorenbund** Kirchenparkplatz | 14:00 Uhr
14. Fr.	**14. OÖ Rundfahrt 2024 Etappenziel** Etappenziel der Innviertel-Etappe von Eferding nach Altheim
14. Fr.	**Kegeln Seniorenbund** GH Dorfwirt Weng | 14:00 Uhr
16. So.	**Radtour im Rupertiwinkel** Alpenverein Altheim Kontakt: Hans Bachinger | 0660 / 3722376 Schwierigkeit: leicht
16. So.	**Sportklettern in Berchtesgarden** Alpenverein Altheim Kontakt: Michael Spreitzer 0676 / 9635872 Schwierigkeit: leicht bis anspruchsvoll Abfahrt: 08:00 Uhr
18. Di.	**Abschlusskonzert Musikschule im Rösslpark der Brauerei Raschhofer** Ab 18:00 Uhr
20. Do.	**Stammtisch Seniorenbund** GH Wurmhöringer | 14:00 Uhr
22. Sa.	**18.Fußball-Landesmeisterschaft der Lebenshilfe** KOBE Arena Achstadion Lions-Klub OÖ/SK Wiehag Altheim und Unterstützung Stadtmarketing Altheim
22. Sa.	**Braunauer Tafel Ausgabestelle Altheim** Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen, Auskunft: +43 676 6117086 Nähere Infos und Einkommensgrenze auf www.altheim.eu *Pfarrheim Altheim 14:30 - 15:00 Uhr Seiteneingang/Garten*
23. So.	**Felsenbad Faistenau** Alpenverein Altheim Kontakt: Ulli Katzlberger | 0650 / 5562702 Familie | Badesachen mitnehmen
26. Mi.	**Bergtour Hintersee** Alpenverein Altheim Kontakt: Charly Kleinbruckner,0664/73388448 Schwierigkeit: mittel Abfahrt: 08:00 Uhr | Rathaus
27. Do.	**Radwandertag** Seniorenbund Stadtamt | 15:00 Uhr
27. Do.	**Stammtisch Alpenverein** GH Wurmhöringer | 20:00 Uhr
29. Sa.	**Warscheneck-Überschreitung** Alpenverein Altheim Kontakt: Herbert Ranftl | 0676 / 6917176 Anmeldung bis 30.04.2024 Schwierigkeit: anspruchsvoll
30. So.	**125-Jahr-Feier Kindergarten Altheim** Mit Festgottesdienst und Kinderprogramm 08:30 Uhr: Festgottesdienst 10:00 Uhr : Festbühne 10:30-12:00 Uhr Kinderprogramm Kirchen-Vorplatz/Pfarrhofwiese | St. Laurenz

Wir bitten alle Veranstaltungen zu melden, um so die Vollständigkeit des Altheimer Veranstaltungskalenders gewährleisten zu können. Ebenso bitten wir um Meldung bei einer Absage. Die Veranstaltungen werden automatisch auch an die regionalen Medien und Kabel-TV weitergeleitet.

Veranstaltungsmeldung
Stadtamt Altheim
office@altheim.ooe.gv.at
Über Feedback jeglicher Art freuen wir uns!
Senden Sie eine Nachricht an:
office@altheim.ooe.gv.at