



Stadtnachrichten März 2015

Mitteilung über die Gemeindearbeit – Funktionsperiode 2009/2015

Inhalt:

Vorwort des Bürgermeisters
Haushaltsvoranschlag
Beschlüsse des Gemeinderates

Aus dem Amt

- Neue Mitarbeiter, Trinkwasseruntersuchung, Zeckenschutzimpfung,
- Amtstage des Notars
- Schwimmbad/Tarife;
- Glückwünsche
- Ferienkindergarten, Ferienprogramm, Jugendangebote
- Grün- und Strauchschnittabfälle, Lärmschutzverordnung,
- Veranstaltungshinweise
- Gesunde Gemeinde: Tipps und Berichte
- Stadtbibliothek
- Rotes Kreuz, Ärztedienst
- Veranstaltungskalender

Liebe Altheimerinnen!
Liebe Altheimer!



2015, ein Jahr, das mit vielen ansprechenden Veranstaltungen eingeleitet wurde. Der sehr gut organisierte und gestaltete „**Stadtball**“ wurde gut besucht und zeigte vom Zusammenhalt und der Kreativität der Musikerinnen und Musiker unserer Stadtmusikkapelle. Weiter ging es mit dem „**SKA-Faschingszug**“, der sich sowohl von den teilnehmenden Gruppen und Wägen, als auch von der großartigen Besucherschar bei Traumwetter von der besten Seite zeigte. Das „**11er-Rat-Gschnas**“ und der **Feitklub-Maskenball** trugen neben einigen Hausbällen und dem Kinderfasching zur Unterhaltung bei, bevor am Faschingsdienstag unser Stadtplatz sich als Faschingsmeile und Fußgängerzone öffnete.

Das **Frühjahrskonzert unserer Stadtmusikkapelle** war wiederum ein Ohrenschaus für Blasmusikfreunde. Herzliche Gratulation und danke dafür. Jenen Musikerinnen und Musikern, welche Leistungsabzeichen abgelegt und ausgezeichnet wurden gratuliere ich auf diesem Weg nochmals.

Aber nun zur Gemeindefarbeit, die 2015 wieder viele wichtige Beschlüsse, sowie deren Umsetzung oder die Vorbereitung für kommende Jahre bedeutet.

Mit der Fertigstellung und feierlichen **Eröffnung und Segnung des Kirchengumfeldes** am Samstag, den 9. Mai, wird ein Projekt abgeschlossen, das von den ersten Ideen bis zur endgültigen Umsetzung Jahrzehnte brauchte - jedoch das Ergebnis kann sich sehen lassen. Ich bin überzeugt, dass die Gemeinde- und Pfarrbevölkerung dies auch so sieht. Danke für die vielen Beschlüsse im Gemeinderat, den pfarrlichen Gremien, sowie der in planerischer, baulicher und vor allem künstlerischer Gestaltung mitwirkenden Personen. Die Gesamtkosten werden sich auf ca. 1,2 Millionen Euro belaufen, ca. 400.000 Euro gibt es an Fördermittel des Landes, die Pfarre trägt für den Parkplatz rund 150.000 Euro bei.

Im Jahr 2015 wird für die **Generalsanierung des Rathauses** der Finanzrahmen, sowie die Landesförderung verhandelt. Für die Rathaus-Vorplatz-Gestaltung wird mit der Abteilung für Dorf- und Stadterneuerung ein weiteres Projekt erarbeitet. Dies wird dazu führen, dass von der Landesmusikschule bis zum Postamt ein Platz- und Straßenraum entsteht, der unserer Stadt ein harmonisches Erscheinungsbild geben wird.

Derzeit führe ich intensive Gespräche mit dem Sport- und Tourismusreferat, sowie dem Gemeindeferat bezüglich der **Gebäudeerneuerung in unserem Schwimmbad** für die nächsten Jahre. Seitens der Stadtgemeinde ist dies im Zeitraum von 2015 bis 2018 geplant und in der „mittelfristigen Finanzplanung“ vorgesehen, denn unser Schwimmbad ist eine sehr beliebte Gesundheits-, Sport- und Freizeit-Einrichtung für Jung und Alt aus Nah und Fern.

Mit einem umfangreichen **Straßenbau- und Sanierungsprogramm** wollen wir auch dieses Jahr die Infrastruktur unserer Gemeinde verbessern. Es wird der Güterweg Weidenthal fertiggestellt werden und in der Brucknergasse, in Stern und in Wagharn setzen wir „Neubaumaßnahmen. Die Wachbergerstraße, die Obere Wolfeggerstraße, Lüfteneck, Gallenberg und ein Teil der Eglseestraße werden Belagssanierungen erfahren. Natürlich wird auch in den Jahren 2016 und folgend auf den Straßenbau und die Verkehrssicherheit ein großes Augenmerk gelegt. Gehwege nach Stern, Wagharn, Mauernberg, Mühlheimer Straße und Bahnhofstraße wurden bei der Straßenbauabteilung des Landes und unserer Straßenmeisterei Altheim als sehr wichtige Projekte angemeldet. Der Güterwegebau soll 2016 an der Kapellenstraße in die Ortschaft Lehen fortgesetzt werden.

Im heurigen Jahr wollen wir unsere Geothermieanlage dahingehend optimieren, dass wir eine „Reservekesselanlage“ errichten und in die bestehende Heizzentrale einbinden. Die geschätzten Kosten liegen bei 500.000,- Euro. In den vergangenen Jahren haben wir die EnergieAG als Partner bei der Planung gehabt, mit gutem Erfolg und ich hoffe, dass dies weiter so bleibt.

Der neue Leiter der **Geothermieabteilung**, Manuel Raschhofer, sowie Franz Feichtinger, bemühen sich um unsere Geothermiekunden und betreuen die Anlage professionell.

Im Sommer wird das Gebäude unseres Schülerhortes in der Bahnhofstraße eine Dachreparatur erhalten. Im Jahr 1898 wurde es als Kinderbewahranstalt errichtet und in Betrieb genommen.

Das Umwidmungsverfahren für den neuen „Euro-Spar“ in der Braunauer Straße ist beinahe abgeschlossen. Der Baubeginn ist für die Monate Mai / Juni vorgesehen. Die Eröffnung ist für Herbst dieses Jahres geplant.

Für das „**Altersgerechte Wohnen**“ präsentiert uns die GEWOG-Ranshofen nach Ostern ihre Projektstudie. Meiner Auffassung nach soll dieses Wohnprojekt möglichst zentrumsnah errichtet werden. Ein Wohnbauprojekt größeren Umfangs erarbeitet derzeit die „OÖ.Wohnbau“ aus Linz in der Schiefkerstraße. Dies ist das Areal des ehemaligen Bruckmaier-Marktes. Dort sollen im ersten Bauabschnitt 15 Mietwohnungen und im zweiten Bauabschnitt 12 bis 14 Eigentumswohnungen in den kommenden Jahren errichtet werden. Die Planung beinhaltet eine Tiefgarage, sowie Aufzüge und einen Spielplatz.

Das Landesverwaltungsgericht hat den Bescheid über den wegen Baufälligkeit des ehemaligen Schrottshammerhauses in der Jungerstraße voll inhaltlich bestätigt. Der Eigentümer ist beauftragt, in den nächsten Monaten den Abbruch durchzuführen. Eine schier unendliche Geschichte hat Aussicht auf Erledigung.

Was mich relativ betroffen macht, ist der Widerstand aus Teilen der Bevölkerung im Zusammenhang mit der **Widmung für einen Masthühnerstall** in der Ortschaft Mauernberg. Leider konnte die von mir vorgeschlagene Dialoggruppe noch nicht zusammengestellt werden. Ich hoffe dennoch, dass es weitere sachliche Gespräche geben wird. Alle Stellungnahmen der Fachabteilungen des Landes sind positiv.

Das Projekt „**Wohnbebauung-Lucknergründe**“ stellt sich im Zusammenhang mit der Verkehrerschließung relativ schwierig dar. An verschiedenen Varianten wird noch gearbeitet. Bei mir und im Stadtamt wird immer wieder nach Baugründen nachgefragt. Es sind ja viele Gründe gewidmet, daher ersuche ich die Grundbesitzer mit gewidmeten Flächen, welche auch verkaufsbereit sind, sich im Stadtamt, Bauamt, zu melden.

Nun aber auch zu sehr erfreulichen Anlässen bei uns in Altheim. Mit 1. April übernimmt **Herr Dr. Markus Etzler die Hausarzt-Praxis** von seinem Vater, Dr. Ulrich Etzler. Über seine Entscheidung in seiner Heimatgemeinde den Kundenstock von seinem Vater zu übernehmen, freue ich mich sehr. Herrn Dr. Ulrich Etzler danke ich für sein über 30jähriges Wirken als Gemeindearzt, als sehr guter Diagnostiker, als Feuerwehrarzt, sowie für seine Arbeit als Rot-Kreuz-Funktionär.

Mit **Frau Dr. Magdalena Staffl** können wir ab 8. April 2015 eine Wahlärztin für Kinder- und Jugendheilkunde in Altheim begrüßen. Ich danke allen, die am Zustandekommen der Entscheidung von Frau Dr. Staffl für Altheim mitgewirkt haben, im Besonderen der Gruppe Aufwind/Stadtmarketing.

Eine gute und umfassende Gesundheitsversorgung spricht für Altheim und unsere regionale Bedeutung. Das bedauerliche daran ist nach wie vor, dass die Gebietskrankenkasse für Altheimer Fachärzten keine Verträge vergibt.

Der **Freiwilligen Feuerwehr** Altheim, mit weiteren sieben Feuerwehren und dem Roten Kreuz Altheim danke ich für die Einsatzübung in der Landesmusikschule Altheim am 21. März. Das rege Interesse aus der Bevölkerung hat gezeigt, dass der freiwillige Einsatz für die Menschen wertgeschätzt wird.

Eine ganze Reihe an Vorträgen und Veranstaltungen finden in den nächsten Wochen und Monaten statt. Diese entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender.

Am 27. September 2015 finden in Oberösterreich die **Landtags-Gemeinderats- und Bürgermeisterwahlen** statt. Ich bitte, diesen Termin bestmöglichst zu berücksichtigen.

Ein schönes Frühjahr, sowie frohes Osterfest wünscht

Euer

Einladung

zur feierlichen Eröffnung und Segnung

des neu gestalteten Kirchengrundums

am Samstag, 09. Mai 2015 um 16:00 Uhr



Beschlüsse des Gemeinderates:



Seit der Herausgabe der letzten Stadtnachrichten im Dezember 2014 fanden zwei Gemeinderats-sitzungen statt. Unter anderem wurden folgende Beschlüsse gefasst:

Haushaltsvoranschlag 2015 und Mittelfristige Finanzplanung

<u>Ordentlicher Voranschlag:</u>	Summe der Einnahmen	€ 10.886.000,00
	Summe der Ausgaben	€ 10.886.000,00
	Überschuss/Abgang	€ 0,00
<u>Außerordentlicher Voranschlag:</u>	Summe der Einnahmen	€ 1.690.500,00
	Summe der Ausgaben	€ 1.690.500,00
	Überschuss/Abgang	€ 0,00

Der Österr. Stabilitätspakt 2012 verpflichtet die Gemeinden in Summe zu einem jährlich ausgeglichenen Maastricht-Ergebnis, das heißt, dass alle Ausgaben des ordentlichen und außerordentlichen Haushalts durch laufende Einnahmen, Fördermittel und Erlöse aus der Vermögensgebarung zu bedecken sind. Die Finanzierung der Ausgaben durch Fremdmittel und Rücklagenentnahmen wirkt sich negativ aus.

Die Freie Budgetspitze, welche Auskunft darüber gibt, in welcher Höhe Investitionen im ordentlichen Haushalt und Zuführungen an den außerordentlichen Haushalt getätigt werden können, bewegt sich in den Planjahren 2015 bis 2019 im Bereich von 1,1 Million Euro.

Laut mittelfristiger Finanzplanung umfasst der jährlich ausgeglichene **außerordentliche Haushalt** 14 Projekte, die sich in einem Budgetrahmen von 1,3 bis 2,3 Millionen Euro bewegen. Es werden sowohl bereits begonnene Projekte fortgesetzt als auch neue Vorhaben aufgenommen. Realisiert werden können die Vorhaben nur unter der Voraussetzung, dass Arbeits- und Finanzmarkt keine Kapielen schlagen und die Stadtgemeinde Altheim auch weiterhin auf die Unterstützung durch das Amt der OÖ. Landesregierung vertrauen und bauen kann.

VFI der Stadtgemeinde Altheim & Co KG: Haushaltsvoranschlag 2015 und Mittelfristige Finanzplanung

In den Jahren 2015 bis 2019 stellen sich sowohl der ordentliche als auch der außerordentliche Haushalt der VFI&CoKG mit einem Volumen von je rund 153.000 Euro ausgeglichen dar.

Das im **außerordentlichen Haushalt** der KG abgewickelte und bautechnisch abgeschlossene Projekt „Kirchenumfeldgestaltung“ wird ausfinanziert. Die in den Jahren 2015 bis 2017 zur Auszahlung gelangende Bedarfszuweisung (€ 33.000/47.000/14.200) wird zur Tilgung des Darlehens für die Sanierung der Landesmusikschule (das sind jährlich 49.0000 Euro) verwendet.

Für Interessierte besteht die Möglichkeit, den gesamten Haushaltsvoranschlag einzusehen; Stadtamt Altheim, Finanzabteilung, Zimmer 6.

„Wirtschaftspark Innviertel“ – Beitritt der Stadtgemeinde Altheim

Die Stadtgemeinde Altheim tritt dem Gemeindeverband „**Interkommunale Betriebsansiedlung Bezirk Braunau**“ im Rahmen des Projekts „**Wirtschaftspark Innviertel**“, auf der Basis des diesem Beschluss zugrunde liegenden Statuts, bei.

Aus dem Amt

Wir begrüßen die neuen Kolleginnen und den neuen Kollegen!

Am 1.4.2015 wird **Frau Sandra Schnallinger** als Nachfolgerin für Frau Schwarz Elisabeth die Aufgaben als Schulwartin in den Altheimer Schulen beginnen.



Am 4.5.2015 wird **Herr Franz Hamminger** als Bauhofleiter und Bautechniker seinen Dienst in der Stadtgemeinde Altheim antreten.



Ab 27.4.2015 wird **Frau Manuela Mitterbauer** als Kassierin und Reinigungskraft im Schwimmbad beschäftigt sein.



Frau Elisabeth Schwarz wird mit 1.5.2015 in Pension gehen. Allen Schülerinnen und Schülern bekannt als „Frau Schulwart“ nimmt Frau Schwarz Elisabeth die Aufgaben als Schulwartin in den Altheimer Schulen wahr. Mit ihrer umsichtigen Arbeitsweise und Ausgeglichenheit hat sie täglich die vielen großen und kleinen Arbeiten als guter Geist der Schulen erledigt.

Alles Gute und vor allem Gesundheit und viele Freude in deinem Ruhestand wünschen dir die Kolleginnen und Kollegen der Stadtgemeinde Altheim.

Trinkwasseruntersuchungen

Der Trinkwasserlaborbus des Landes Oberösterreich wird im Juli wieder in Altheim im Einsatz sein. Es werden chemische und bakteriologische Analysen, sowie unabhängige Beratungen durchgeführt. Ein Wassermeister des Amtes der o.ö. Landesregierung wird die Probe entnehmen und zusätzlich Ihre Wasserversorgungsanlage begutachten.

In diese Aktion können insgesamt 13 Probenahmen miteinbezogen werden.

Anmeldungen werden im Stadtamt von Herrn Riedlmair (Tel. Nr. 42255-73) entgegengenommen.

Vom genauen Untersuchungstermin werden Sie dann rechtzeitig verständigt.

Die Kosten werden ca. 60,00 Euro betragen.

Zeckenschutzimpfung 2015 (Erst-, Teil- oder Auffrischungsimpfung)



von 28. April 2015 bis einschließlich 25. Juni 2015 in der Bezirkshauptmannschaft Braunau am Inn, Erdgeschoss, Zimmer 10, jeweils

DIENSTAG 07:30 Uhr bis 16:30 Uhr

MITTWOCH 07:30 Uhr bis 11:30 Uhr

DONNERSTAG 07:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Der Impfausweis ist mitzubringen!

Kosten der Impfung:

Für Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 15. Lebensjahr € 13,20
(ab dem dritten unversorgten Kind – zwei Kinder müssen bereits geimpft sein bzw. gleichzeitig geimpft werden – ist lediglich der Betrag von € 3,63 zu zahlen)

Für Jugendliche zwischen vollendetem 15. und 16. Lebensjahr € 15,00

Für Jugendliche ab dem 16. Lebensjahr und Erwachsene € 18,10

Die Kosten werden bei der Impfung eingehoben.

Bestätigungen zur Vorlage bei den Krankenkassen werden bei der Impfung ausgestellt.

Herzlich Willkommen in Altheim, Frau Dr. Staffl!

Frau Dr. Magdalena Staffl, Wahlärztin für Kinder- und Jugendheilkunde; eröffnet am **8. April 2015** im 2. Stock des Hauptgebäudes der Volksbank Altheim ihre Praxis. (Direkter Zugang zum Treppenhaus und zum Lift ist gegeben).

Frau Dr. Staffl ist seit 2009 an der Kinderabteilung im Krankenhaus Braunau tätig. Für Notfälle ist Frau Dr. Staffl im KH Braunau ganztägig, am DI, sowie am DO vormittag auch telefonisch erreichbar.

Tel. Praxis: 07723 43174



Frau Dr. Magdalena Staffl

Wahlärztin für Kinder- und Jugendheilkunde

4950 Altheim, Stadtplatz 25
2. Stock Volksbank Altheim

MO + FR 8:00 – 12:00 Uhr

MI 15:00 – 18:00 Uhr

Terminvereinbarungen sind ab Ende März während der Ordinationszeiten möglich.

Tel.: 07723 / 43174

Amtstage des Notariates Mauerkirchen in Altheim – 2.Quartal 2015

Di	07.04.2015	Di	05.05.2015	Di	02.06.2015	Fr	03.07.2015
Fr	17.04.2015	Di	12.05.2015	Di	09.06.2015		
Di	21.04.2015	Di	19.05.2015	Fr	19.06.2015		
Di	28.04.2015	Fr	29.05.2015	Di	23.06.2015	Freitags	10:00 – 12:00 h
						Dienstags	16:30 – 17:30 h

Mag. Elmar Obermayr – Obermarkt 15, 5270 Mauerkirchen Tel. 07724/2268 office@notar-obermayr.at

Am 1. Mai ist es wieder soweit – die BADESAISON 2015 kann beginnen!

Das beliebte Schwimmbad Altheim ist eines der ersten geöffneten Bäder des Bezirkes.

Bei konstanten Wassertemperaturen von 26 bis 28 Grad macht das Schwimmen bei jeder Witterung Spaß! Die Stadtgemeinde Altheim wünscht einen schönen Sommer mit vielen Badetagen und lädt alle Badegäste wieder ein, vergnügliche Badestunden im Altheimer Schwimmbad zu erleben!

Lange Badetage bis 21:00 Uhr:

jeden Mittwoch im Juli und August
Voraussetzung ist Badewetter

Bademeister: Gerhard Erlinger und
Johann Pappernigg

im Buffet: Franz Daxberger

an der Kasse: Manuela Mitterbauer

Inhabern einer Gästecard des Tourismusverbandes S'Innviertel wird freier Eintritt in das Schwimmbad Altheim gewährt.



Einzeleintritt	€	3,00
Einzeleintritt Ermäßigt	€	1,60
Jugendtarif	€	2,20
Kurzbaden ab 16:00 Uhr	€	1,80

Familientageskarte: (nur mit der OÖ. Familienkarte erhältlich!)

2 Erwachsene mit 1 Kind	€	6,50
2 Erwachsene mit 2 und mehreren Kindern	€	7,80
1 Erwachsener mit 1 Kind	€	4,00
1 Erwachsener mit 2 und mehreren Kindern	€	5,40

10er-Block normal: € 27,00

10er-Block ermäßigt: € 14,50

Saisonkarten:

Normal	€	93,00
Ermäßigt	€	48,00
Familien	€	118,00

(nur mit der OÖ. Familienkarte erhältlich!)

Gästekarte s'Innviertel:

Besucher mit der Gästekarte s'Innviertel haben freien Eintritt.

Leihgebühren:

Kabinenschlüssel / Tag	Tarif: € 1,10	Kautions: € 7,00
Kabinenschlüssel / Saison	Tarif: € 18,60	Kautions: € 7,00
Liegestühle / Tag	Tarif: € 2,40	Kautions: € 2,00
Sonnenschirme / Tag	Tarif: € 2,40	Kautions: € 2,00

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag allen 80jährigen (und darüber)

im April

Gerner Franziska, Oberach 18
Schnötzlinger Rosa, Badstraße 47
Mitter Marianne, Am Anger 1
Endl Alois, Fliederweg 3
Hager Auguste, Bahnhofstraße 3
Schrammel Theresia, Rosenweg 19
Puttinger Frieda, Wolfegg 7

Kammerer Hermine, Reiterstraße 7/1
Gerlitz Hildegard, Stadtplatz 19
Ullmann Anton, Hütterweg 8
Bernreitner Rudolf, Reiterstraße 17
Kammerer Alois, Reiterstraße 7
Priewasser Franziska, Mauernberg 11
Hofer Aloisia, Rosenweg 19



im Mai

Hasibeder Maria, Billingerstraße 5
Ringl Thersia, Meindlgasse 9
Neuländtner Josef, Rosenweg 19
Mayer Marianne, Schatzdorferstraße 9

Hintermaier Johanna, Badstraße 19
Hohensinn Maria, Weitfeldweg 4
Lederhilger Maria, Hadersdorferweg 3
Seidl Maria, Seibersdorferstraße 19

im Juni

Berger Frieda, Rosenweg 19
Füreder Esther, Rosenweg 19
Spreitzer Franziska, Stelzhamerstraße 19
Hatheier Alois, Dangling 5
Leibetseder Johann, Schulgasse 18
Wittmann Hubert, Ach-Siedlung 79

Pointinger Marianne, Lüfteneck 9
Reich Johann, Waghamer Straße 52
Gerner Aloisia, Rennbahnstraße 22
Klika Alfred, Hütterweg 5
Sperl Johann, Wagham 23

zur abgelegten Prüfung:

Herr **Franz Florian Reisecker BSc** sponidierte erfolgreich an der Technischen Universität Wien zum Masterstudium Medizinische Informatik und erhielt den akademischen Grad Diplom-Ingenieur.

David Schuster, Weberweg 3, hat seine Lehrabschlussprüfung im Lehrberuf Metalltechniker/Maschinenbautechnik mit Auszeichnung abgelegt.



Ehre für Bar-Restaurant GINZINGER

Was wäre das Innviertel ohne die gute bodenständige Gastronomie und die beliebten Traditions-Gasthäuser. Beim Wirtetreffen im „Gasthaus zum Mittelpunkt Europas“ von Karl Hofbauer wurden kürzlich verdiente Wirte für ihr langjähriges erfolgreiches Bemühen um das Gästewohl geehrt. Für 25 Jahre wurde Walter Ginzinger aus Altheim geehrt. **Glückwunsch und weiterhin viel Erfolg und Freude bei der Arbeit als Gastwirt wünscht die Stadtgemeinde Altheim!**



Blütenzauber hat eine neue Adresse!

Mit 2. Februar 2015 ist das Blumengeschäft „**Blütenzauber**“ (Inh. Regine Windsberger) in die Linzer Straße 11 übersiedelt. Stadtmarketing Obmann Alexander Huber und Bürgermeister LAbg. Franz Weinberger gratulieren zum neu eröffneten Geschäftslokal.



**Dienstleistung
Beratung
Verkauf**

Ach-Siedlung 51 | 4950 - Altheim
www.gtvcomputertechnik.at

HERZLICHEN DANK für die Teilnahme an der Landschaftssäuberungsaktion 2015

In der Stadtgemeinde Altheim wird im Zeitraum 13. März 2015 bis 04. April 2015 wieder eine Landschaftssäuberungsaktion durchgeführt.

Die Stadtgemeinde Altheim bedankt sich recht herzlich bei nachstehenden Altheimer Vereinen und Organisationen, welche sich zur Teilnahme bereit erklärt haben und damit einen wertvollen Beitrag zur Sauberhaltung unserer Umwelt leisten:

Jägerschaft, Plattenwerferclub, Imker, Alpenverein, Eisstockschützenverein, Humanistische Organisation von Bosnien, Freiwillige Feuerwehr und Feuerwehrjugend, Feitlclub Stern, Siedlerverein, Dartverein „Flying Arrow's“, Firmlinge, Pensionistenverband, Seniorenbund, ÖVP, SPÖ, FPÖ.

Aus Rücksicht auf die Nachbarn - Beachten Sie bitte die Lärm-schutzverordnung!

Zur Abwehr von dem örtlichen Gemeinschaftsleben ungebührlicher weise störenden Lärm ist

- von Montag bis Freitag von 20.00 Uhr bis 06.00 Uhr
- an Samstagen bis 07.00 Uhr und ab 18.00 Uhr
- an Sonn- und Feiertagen zur Gänze



die Verwendung oder der Betrieb folgender Lärmquellen verboten:

- a) Garten- und sonstige Arbeitsgeräte mit Verbrennungsmotoren oder Elektromotoren, wie Rasenmäher, Heckenscheren, Sägen, Schlagbohrmaschinen etc. sofern sie nicht im Rahmen eines Gewerbe- und Industriebetriebes Verwendung finden.
- b) Rundfunk- und Fernsehgeräte, Lautsprecher und sonstige Tonwiedergabegeräte im Freien oder in nicht geschlossenen Räumen, wenn eine Störung anderer Personen eintreten kann.
- c) Mit Verbrennungsmotoren betriebene Modellflugkörper (soweit nicht ohnehin eine Bewilligung nach § 129 Abs. 1 Luftfahrtgesetz, BGBl. 253/1975 idF BGBl. I 898/1993, erforderlich ist), Modellboote und sonstige Modellfahrzeuge, soweit sie tatsächlich Lärm verursachen.

Diese Verbote erstrecken sich nicht auf die ortsübliche land- und forstwirtschaftliche Produktion und gelten innerhalb des Ortsgebietes von Altheim und Am Gießgraben.

Entsorgung von Grün- und Strauchschnittabfällen

Anlieferungszeiten bei der Kompostieranlage Zauner, vulgo Barth, in Weidenthal 3:

Di 13.00-18:00 Uhr

Fr 13:00-18:00 Uhr

Sa 09:00-12:00 Uhr

Für Mengen bis zu 3 m³ Grün- oder Strauchschnitt je Anlieferung werden keine Gebühren vorgeschrieben!

Altstoffsammelzentrum Altheim

Waghamer Straße 32, 4950 Altheim, Tel.: 07723/44070

Aktuelle Öffnungszeiten:

MO: 08.00-13.00 Uhr, 15.00-18.00 Uhr

FR: 08.00-18.00 Uhr

SA: 08.30-12.00 Uhr

Für Firmen und öffentliche Einrichtungen ist zusätzlich jeden Dienstag von 08:00 bis 12:00 Uhr geöffnet.



Am 1. Mai 2015 – findet ab 14:00 Uhr

in der Rennbahn Altheim das

große traditionelle TRABRENNEN statt.



Es gefällt uns



.....dass die Stadtmusik Altheim einen wesentlichen Beitrag zum kulturellen Leben leistet. Durch das ehrenamtliche Engagement vieler junger Leute wird der **Altheimer Stadtball** hervorragend organisiert und bildet nunmehr schon einen fixen Höhepunkt im Veranstaltungskalender unserer Stadt - auch im kommenden Jahr - am 9. Jänner 2016
Besucher aus dem Ort, aber auch aus den Nachbarorten, aus Nah und Fern, schätzen diese Veranstaltung und kommen gerne nach Altheim.

Auch im **Fasching** beteiligt sich die Stadtmusik mit ihrem Stand beim bunten Treiben am Altheimer Stadtplatz.

Ein Höhepunkt an musikalischem Genuss ist jedes Jahr das **Frühjahrskonzert** in der Rudolf-Wimmer-Halle. Viele Probeabende und Zusammenkünfte sind notwendig, um dieses Konzert darbieten zu können. Auch der junge Musikernachwuchs ist mit Begeisterung, viel Freude und Können bei der Sache.

Es könnten hier noch **viele Veranstaltungen** während des Jahres genannt werden, die durch unsere Altheimer Stadtmusik bereichert werden.

Dem Obmann der Stadtmusik Altheim, Weinberger Andreas, gratulieren wir sehr herzlich zur Übernahme des Amtes als Bezirksobmann des Blasmusikverbandes. Ihm, seiner „Mannschaft“ und allen Musikern/Innen ein großes Dankeschön für Ihr unermüdliches Engagement. Belohnen wir die Musikerarbeit durch zahlreichen Besuch ihrer Veranstaltungen!



Es gefällt uns nicht



.....dass die Stadtmusik Altheim, sowie zahlreiche andere Kapellen im Innviertel **rückwirkend** für ihre Musikfeste vom Finanzamt besteuert werden. Man darf erwähnen, dass der ganze Verein für die geleistete Arbeit und die gut organisierten Feste mit den Einnahmen wieder zahlreiche Jahre wirtschaften. Wie sollte sich die Musikkapelle sonst ihren Ankauf von Trachten oder die Reparatur von Instrumenten finanzieren?

Gerade der zeitliche Aufwand eines Musikers, den er freiwillig dem Verein widmet, sollte doch auch mal belohnt werden, aber mit was? Hier muss man sich doch die Frage stellen: Wie lange kann das noch gut gehen, wenn einem Musikverein ein maßgeblicher Teil der Einnahmen aus der Hand gezogen werden? Soviel zum Thema Ehrenamt!!!! - *Andreas Weinberger*



.....dass ein **Altpapiercontainer** im Schulgelände von Unbekannten „angezündet“ oder als „Aschenbecher“ benützt wurde – der Vorfall ereignete sich am 5. März 2015.



.....dass die gemeinsam von Volksschulkindern und dem Künstler Mayrhofer Meinrad gestalteten **Sitzobjekte aus Holz**, welche im Schulhof aufgestellt sind, von Jugendlichen beschädigt wurden – Dezember 2014

VANDALISMUSAKTE werden ausnahmslos zur Anzeige gebracht!

Pflanzenmarkt in Altheim

Unser Pflanzenmarkt ist „in die Jahre gekommen“. Bereits zum 9. Mal findet diese „**Muss-Veranstaltung**“ für Gartenliebhaber statt.

Das Angebot umfasst wieder Bewährtes, aber auch Neuheiten und Raritäten aus biologischem Anbau. Gemüse-, Blumen- und Zimmerpflanzen, Gewürze und winterharte Stöcke und Stauden in reicher Auswahl lassen die Herzen der Gartenfreaks höher schlagen. Wie uns immer wieder bestätigt wird, wächst und gedeiht alles prächtig weiter, da die Pflanzen an unsere klimatischen Bedingungen gewöhnt sind. Dekoratives und Praktisches für Haus und Garten, sowie biologische Produkte bereichern das Angebot. Nach dem spannenden und interessanten Rundgang inmitten von tausenden Pflanzen ist ein Austausch über die erworbenen Schätze genau das Richtige – Kaffee und Kuchen, Erfrischungen und kleine Imbisse laden zum Verweilen ein.

Der Reinerlös wird, wie im Vorjahr, für Frauen mit Kindern im Bezirk gespendet, die sich vorübergehend in schwierigen Lebenssituationen befinden und eine Übergangswohnung brauchen.

Wann: **Samstag, 2. Mai 2015, 09 – 15 Uhr**
Wo: **Rudolf-Wimmer-Halle (Sporthalle), Altheim**

Auf zahlreichen Besuch freuen sich die Mitglieder des Talente-Tausch-Kreises.



KOSTENLOSES SCHNUPPERTENNIS FÜR NICHT-MITGLIEDER am 9. Mai 2015 (ganztagig ohne vorherige Anmeldung)

Außerdem bietet der **Tennisclub Altheim** auch heuer wieder Trainerstunden für Kinder und Erwachsene an – egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener.

Für Kinder sind während der ganzen Saison und speziell zu Ferienbeginn wieder Anfängerkurse geplant. Nähere Auskünfte und Anmeldungen bei: Franz Perberschlagler / Tel: 07723/44696 (abends)

TENNISCLUB ALTHEIM TCA - TENNISCLUB ALTHEIM TCA - TENNISCLUB ALTHEIM TCA



Samstag, 18. April 2015 - 11:00 Uhr
OBERNBERG am Inn
Ausgangspunkt: Marktplatz
Route: Froschgoscherlweg

In Obernberg wird zum Start in den Frühling vieles geboten:

- Typische Innvierter Schmankerl am Bauernmarkt
- Einblicke in das historische Obernberg im Heimatmuseum
- 14 Uhr Ortsführung (Treffpunkt: Marktplatz/Brunnen)
- Pfarrkirche und Schifferkirche geöffnet
- Burgareal mit wunderbarem Aussichtspunkt

Weitere Details zur Strecke auch auf www.innviertel-tourismus.at

Die Obernberger Gastronomiebetriebe verwöhnen wie immer mit regionalen Schmankerl. Ehrlich, Echt, Guat.

<input checked="" type="checkbox"/>	Gasthof zur Post 07758 / 40154
<input checked="" type="checkbox"/>	Gasthaus Badwirt 07758 / 40073
<input checked="" type="checkbox"/>	Gasthaus Hofwirt 07758 / 2294
<input checked="" type="checkbox"/>	Gasthaus „Zwoatbesta“ 07758 / 30267
<input checked="" type="checkbox"/>	Café Woerndle 07758 / 2307
<input checked="" type="checkbox"/>	Eisdiele La Palma 0664 / 1423716
<input checked="" type="checkbox"/>	Gasthaus Hohlgarten 0664 / 312 82 84
<input checked="" type="checkbox"/>	Gasthaus „Moe“ 0664 / 63 28 627
<input checked="" type="checkbox"/>	Café Neuling 07758 / 2785
<input checked="" type="checkbox"/>	Bäckerei Wahlmüller 07758 / 2270
<input checked="" type="checkbox"/>	Mausi's Schnaps- und Käseladen 07758 / 30 121

Froschgoscherl

4992 OBERNBERG
Kirchplatz 3-4
Tel. 07758 / 34 18
www.wenger.at

Saisonstart

in der Bewegungsarena Innviertel
heuer in Obernberg am Inn

Samstag 18. April 2015 – 11.00 Uhr
Ausgangspunkt: Marktplatz Obernberg
Route: Froschgoscherlweg

In Obernberg wird zum Start in den Frühling vieles geboten:

- Typische Innvierter Schmankerl am Bauernmarkt
- Einblicke in das historische Obernberg im Heimatmuseum
- 14 Uhr Ortsführung (Treffpunkt: Marktplatz/Brunnen)
- Pfarrkirche und Schifferkirche geöffnet
- Burgareal mit wunderbarem Aussichtspunkt

Weitere Details zur Strecke auch auf www.innviertel-tourismus.at

Veranstalter: Tourismusinfo - [Tourismusverband Innviertel](http://TourismusverbandInnviertel)
info@innviertel-tourismus.at <http://www.innviertel-tourismus.at>



FERIENKINDERGARTEN 2015

Auch 2015 findet ein Ferienkindergarten statt. Zum Ferienkindergarten 2015 (voraussichtlich 27. Juli bis 28. August) können die Kinder mittels Anmeldeformular, welches zu gegebener Zeit in den Kindergärten Altheims aufliegt, angemeldet werden.



FERIENPROGRAMM 2015

Am 13. Juli 2015 ist Ferienbeginn. Damit in den Ferien keine Langeweile aufkommt, wird die Stadtgemeinde Altheim auch heuer wieder, in Zusammenarbeit mit den Altheimer Vereinen und Institutionen, ein cooles Ferienprogramm für die Altheimer Schulkinder gestalten.



Wir bitten daher wieder alle Altheimer Vereine und Institutionen, einen Programmpunkt des Ferienprogramms 2015 zu gestalten. Dies bietet jedem Verein, jeder Institution auch die Möglichkeit, sich zu präsentieren und Nachwuchssorgen entgegenzuwirken. Für die teilnehmenden Vereine gibt es eine finanzielle Unterstützung.

Vielen Dank für Ihr Engagement und Ihren Einsatz für die Kinder und Jugendlichen!

Infos/Anmeldungen: Stadtamt Altheim, Zi. 15, Lobe E. ☎ 42255-82 oder elisabeth.lobe@altheim.ooe.gv.at.

Ferial- und Nebenjobbörse 2015



Das JugendService des Landes OÖ organisiert wieder die größte Ferial- und Neben-Jobbörse für Jugendliche in OÖ. **Hier** findest du **aktuelle Ferialjobs und Ferialpraktika** für den kommenden Sommer!



Das Stellenangebot ist über die Homepage www.jugendservice.at zugänglich. Sämtliche Jobangebote können auch über die Regional-Points für alle OÖ-Bezirke persönlich und telefonisch abgefragt werden. Ab sofort sind aktuelle Ferialjobs und Ferialpraktika für den kommenden Sommer zu finden! Laufend kommen neue dazu, am besten regelmäßig reinklicken und gleich bewerben.

Girls' Day in Oberösterreich



Der Girls' Day, ein internationaler Aktionstag, findet heuer am **23. April 2015** statt. Schülerinnen verbringen diesen Tag in einem handwerklichen, technischen oder naturwissenschaftlichen Betrieb. Dabei können sie ihre Fähigkeiten erforschen, Berufe kennen lernen und wichtige Kontakte knüpfen. Betriebe, die sich für eine Teilnahme am Girls' Day interessieren, können sich direkt im Projektbüro melden oder auf der Girls' Day Homepage www.girlsday-ooe.at informieren und anmelden.



Neue FÖRDERUNG FÜR LEHRLINGE



LEHRE.FÖRDERN

LEBE DEIN
TALENT

Die Lehre.

**Übernahme der Kosten für Vorbereitungskurse zur Lehrabschlussprüfung.
Finanzielle Entlastung bei Wiederantritt zur Lehrabschlussprüfung.**

Lehrlinge können Förderungen für Vorbereitungskurse zur Lehrabschlussprüfung beantragen, wenn sie die Kurse selbst bezahlt haben und das Lehrzeitende maximal 12 Monate zurückliegt. Die Förderung beträgt max. € 250,00 inkl. USt. pro Kursteilnahme.

Das Förderprogramm umfasst Kosten für die Vorbereitungskurse und Coaching für Lehrlinge.

Alle Infos unter www.lehre-foerdern.at

Wichtig: sofort nach Absolvierung des Kurses einen Förderantrag ausfüllen und spätestens drei Monate nach Kursende mit allen Belegen einreichen. Förderanträge liegen bei den meisten Kursanbietern auf bzw. sind unter www.lehre-foerdern.at downloadbar.

Information und Kontakt:
Wirtschaftskammer OÖ
Referat lehre.fördern
Wiener Straße 150 - 4020 Linz

T: 05-90909-2010 F: 05-90909-4089
M: lehre.foerdern@wkoee.at
W: www.lehre-foerdern.at
www.lehrvertrag.at

kunst- kultur- veranstaltungen

Filmabend der Stadtbibliothek Altheim

Too **BIG** To Tell Recherchen in der Finanzwelt

16. April 2015 – 19:30 Uhr
in der Landesmusikschule Altheim
Kultursaal Eintritt frei – (freiwillige Spenden)

Anschließende Diskussion mit der
Regisseurin **Johanna Tschautscher!**



Günther Lainer: Ich les' sowas nie. Johanna Tschautscher: Ich ständig.

Filminhalt: Wie entsteht Geld? Was ist Geldschöpfung? Wie viel Geld gibt es und wer hat es? Was verleiht die Bank bei einer Kreditvergabe? Was tun Zinsen? Wie lange gibt es Finanzkrisen bereits? Wie hat man vor 2000 Jahren darauf geantwortet? Wer hat die freie Marktwirtschaft erfunden? Was ist "accounting" und welche Rolle spielt es bei der Krise? Was begann in Bretton Woods? Welche Vorteile hatte die Goldbindung des Dollars, warum fiel sie, brauchen wir sie wieder? Wann wurde der Markt dereguliert, wer waren die Profiteure? Warum können große Banken nicht bankrott gehen? Wer verteidigt die Rechte der Normalbürger? Wie viel Gesetzestext braucht eine neue Regulierung? Welche Alternativen gibt es? Wem applaudieren wir..... Die oberösterreichische Filmemacherin, Johanna Tschautscher hat für ihren Film weltweit recherchiert und Finanzfachleute interviewt.

Ich habe mich schon öfter gefragt, was genau ist ein Schuldenschnitt, wie entstehen faule Kredite und was macht das viele Geld auf den Cayman-Inseln...? Viele Fragen zum weltweiten Finanzsystem und was vielleicht geändert werden könnte hat mir der Film beantwortet. (Lobe Elisabeth)

Einladung zur Ausstellung: farbstark

Malerei und Grafik von Helga Ortner
in der Landesmusikschule Altheim

Vernissage: Fr, 17. April 2015, 19.00 Uhr

Musik: LMS Altheim

Ausstellungsdauer – bis 26. Juni 2015

Hermann und Helga Ortner sind Mitglieder („Gildemeister“) bei der Innviertler Künstlergilde (IKG).

Galerie k3 Kirchengasse 3, 4950 Altheim

Geschäftszeiten: Mo - Sa: 9.00 - 12.00 Uhr

Mo, Di, Do, Fr: 15.00 - 18.00 Im Dezember auch Mi u. Sa 14.00 - 17.00 Uhr



ENSEMBLETREFFEN

25./26.04 2015 Landesmusikschule Altheim



Besuchen Sie eines (oder jedes) der vier Konzerte und applaudieren Sie den engagierten Musikerinnen und Musikern

Samstag 10:00 Uhr und 15:00 Uhr Sonntag 10:00 Uhr und 15:00 Uhr

Konzert „Doc and his friends“ Pop & Jazz

Landesmusikschule Altheim – Kultursaal

25.06.2015 - 20:00 Uhr

Ein besonderer Musikabend für Pop & Jazzfreunde



Vortrag „Jeder Tag hat viele Leben – In guter Gewohnheit für mich sorgen!“

Donnerstag, 21. Mai 2015, 19.30 Uhr Landesmusikschule

DDDr. Clemens Sedmak

Universität Salzburg, King's College London,
Sozialwissenschaftler, Theologe und Philosoph,
Autor zahlreicher Bücher

VA: Gesunde Gemeinde Altheim – in Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Eintritt € 12,-/ Vorverkauf Stadtamt Altheim, Papierfachgeschäft Haider Brigitte

PS: die Stadtbibliothek Altheim hat die Bücher von DDDr. Clemens Sedmak im Verleih
www.stadtbibliothek-altheim.at oder www.biblioweb.at/altheim



BUCHPRÄSENTATION

„Stille Wege mit Pilzen“ von Hans Berner

Freitag, 29. Mai 2015 – 20:00 h

Landesmusikschule Altheim – Kultursaal

Musikalische Umrahmung: Josef Kili
Kleiner Imbiss und Getränke -

VA: Verein Zeitspuren unterstützt von Stadtgemeinde Altheim – Kulturabt.

Hans Berner – „Schwammerlexperte“ veröffentlicht ein "Schwammerlbuch" mit Mehrwert - Viele Abbildungen heimischer Pilze, Grafiken und Malereien von Helga und Hermann Ortner, Geschichten, Märchen, Philosophisches,und viele köstliche Pilzrezepte machen den Mehrwert aus.

Verlag: *Andreas Mühlleitner - edition panoptikum*



„PETERSBURG SINGERS“

Das hochkarätige Vokalensemble „Petersburger Singers“ gastiert am **26. Mai 2015 in der Pfarrkirche Altheim**. Das Repertoire reicht von klassischen Werken über Gesängen der religiösen russisch-orthodoxen Liturgie bis zum russischen Volkslied. Das leicht Schwermütig-Sehnsüchtige der russischen Musik wird immer wieder ins Schwebend-Leichte gehoben, wobei gerade in den Volksliedern der Humor nicht zu kurz kommt.

Zu diesem Abend mit den ergreifenden und wunderschönen Gesängen der „Petersburg-Singers“ laden wir Sie herzlich ein.

Veranstalter: Kontaktgruppe der Pfarre Altheim

Pfarrkirche Altheim St. Laurentz

Di, 26. Mai 2015 um 19:30 Uhr

Kartenvorverkauf: € 10,- Papierfachgeschäft Haider Abendkassa: € 12,-



VORSCHAU:

„SCHMANKERL-SONNTAG“ am 14. Juni 2015

Am 14. Juni 2015 können wir heimische Schmankerl und Köstlichkeiten der Altheimer Goldhauben- und Kopftuchgruppe genießen – Mehr Information und die genaue Zeit werden noch bekanntgegeben.



Der Vortrag „**Nahrung als Medizin**“ am 27.1.2015 mit Mag.Dr. Markus Stark hat viele Reaktionen und Diskussionen hervorgerufen.

Laut Aussage Dr. Stark ist eine „*ganzheitliche Betrachtung des Menschen unumgänglich, um eine vollkommene Gesundheit zu erlangen. Leider hat sich die Schulmedizin in den letzten Jahrzehnten immer weiter davon entfernt und behandelt Symptome statt URSACHEN.*“

Mit der Kernaussage „*Der Darm ist die größte Schnittstelle zwischen Außenwelt und dem Körper*“, spricht Stark das Reizthema Darm an. 95 % des Glückshormones Serotonin werden im Darm produziert und bei bestehenden Darmstörungen kann dies natürlich nicht optimal funktionieren. Ein Grund für ihn, weshalb Depressionen so stark steigen.

Mit der Frage: „*Sind wir für die heutige Ernährung geschaffen?*“ spricht er ein weiteres wesentliches Thema an. Unser Erbgut hat sich kaum verändert, unser Lebensstil und unsere Essgewohnheiten dafür umso mehr. Wir füllen unseren Körper oftmals mit falschem Treibstoff. Unsere genetische Grundausstattung ist nicht für die Kohlenhydratemast und Bewegungsmangel gedacht. „*Es gibt **essentielle Proteine**, es gibt **essentielle Fette**, es gibt **keine essentiellen Kohlenhydrate***“. Der Körper kann diese Stoffe nicht selber produzieren und ist auf die ständige Aufnahme aus der Umwelt angewiesen

Laut Stark ist die artgerechte Ernährung des Menschen eine andere als jene, die uns von Ernährungspäpsten empfohlen wird. Die von ihm empfohlene STEINZEITKOST (PALEO) soll somit weniger ein Mittel zum Abnehmen sein, als vielmehr eine gesunde Ernährung implizieren. Das Prinzip ist logisch und besteht darin, Nahrungsmittel zu konsumieren, die schon unsere Vorfahren gegessen haben (wie Fleisch, vor allem Wild, Fisch, Eier, Obst, Gemüse, Kräuter, Pilze, Nüsse, Honig) Unsere Vorfahren aßen weder Wurst, Getreide, Zucker, Milch.

Heutzutage konsumiert jeder Österreicher ca. 80 kg Getreide, was als gesund postuliert wird, weil wir ja Faserstoffe benötigen, um das Risiko für Dickdarmkrebs zu reduzieren. Das stimmt ja auch, aber wir benötigen Faserstoffe vorwiegend aus Gemüse und nicht aus Getreide. „*Vollwertige Nahrung ja – Vollkorn nein.*“

Dazu kommt noch der Zucker, von dem jeder Österreicher ca. 50 kg pro Jahr genießt. Und über die Milch äußert Stark auch seine Bedenken.

All diese Aussagen haben bei so manchem der über 150 Besucher des Vortrages Fragen, Zweifel und Hinterfragung der derzeitigen Ernährungsform ausgelöst. Jeder kann für sich entscheiden, welche Ernährungsform passend ist.

Eine Aussage trifft aber mit Sicherheit für Jedermann/frau zu:

„Essen Sie, wenn Sie Hunger haben, und trinken Sie, wenn Sie durstig sind, denn das funktioniert schon seit Hunderten von Generationen“ – und Bewegung schadet mit Sicherheit auch niemandem!“

Rezepte aus dem Buch „Nahrung als Medizin“ von Mag.Dr.Markus Stark MSc.

Kokosmilch-Fisch-Curry	Steinzeitkekse
6 Lachsfilet, 250 g Garnelen oder Shrimps	200 g geriebene Mandeln
2 Dosen Ananas ungezuckert, 2 Dosen Kokosmilch	200 ml Kokosmilch
4-6 Zwiebel	3 Eier, 3 EL Honig
Knoblauch, Chilischoten, Curcuma, Curry, Pfeffer	
Zwiebel und Knoblauch klein schneiden und in einem Topf erhitzen, Ananasstücke begeben und mit Kokosmilch löschen; Fischfilets und Shrimps dazugeben und aufkochen lassen; Chilischotten einschneiden; mit den Gewürzen zum Gericht geben. Dazu passt Wildreis	Mandeln, Kokosmilch, Eier und Honig verrühren. Mit einem Teelöffel die Masse auf ein Backpapier portionieren und bei 180 Grad ca. 15 Min. backen Anmerkung: Teig ist sehr flüssig, eventuell weniger Kokosmilch oder mehr Mandeln verwenden

Psychologische Beratung

Psychologische Beratung ist durch ein hohes Maß an Selbstbestimmung gekennzeichnet. Beratung kann eine große Hilfe zur Selbsthilfe darstellen. Oft bringt es viel, sich eine andere Sicht der Dinge anzuschauen.

Wie fördere ich meine psychische Gesundheit? Manchmal liegt es daran, dass wir unsere eigenen Wünsche und Hoffnungen zu wenig wahrnehmen. Dann geht es darum, einer Verwirklichung nahezukommen.

Die Gesunde Gemeinde Altheim bietet seit über 10 Jahren die Möglichkeit einer kostenlosen psychologischen (anonymen) Beratung im Stadtamt Altheim, 1.Stock, Zi.10, monatlich - jeden 1. Mittwoch - 10:00 h – 11.00 (Basisstunde)

Bitte um ev. telefonische Terminvereinbarung, da es ansonsten zu Wartezeiten kommen kann.

Beratung: Mag.Gertraud Reitter, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Rauchertherapeutin
Mitarbeiterin der Gesunden Gemeinde Altheim; Psychologische Praxis Altheim,
Reischlgasse 5, Tel.07723/44375, Mobil 0664 73498958, e-mail: mag.reitter@aon.at

Nächste Psychologische Beratung am Mittwoch, 1. April 2015.



Stammtisch für Pflegende Angehörige

Die Pflege und Betreuung eines älteren und/oder kranken Angehörigen erfordert viel körperliche und seelische Kraft. Gefühle der Hoffnung, Traurigkeit, Liebe, Dankbarkeit aber auch Hoffnungslosigkeit, innere Leere, Wut und Zorn bestimmen manchmal den Pflegealltag. Ein Gespräch mit Anderen, die sich in der gleichen Situation befinden, lässt manches oft leichter erscheinen.

Der Stammtisch für pflegende Angehörige Altheim findet meist jeden zweiten Donnerstag eines Monats von 19:30 – 21:30 h im Gasthaus Zillner's Einkehr statt. Die Stammtischleiterin gibt pflegerische Tipps, lädt Fachleute zu spezifischen Themen oder Fragen ein, die sich aus dem Gespräch mit den Stammtischteilnehmern ergeben.

Genauere Informationen sind über Stadtgemeinde (Gesunde Gemeinde) zu erhalten.

Stammtisch-Leiterin: DGKS Barbara Hemetsberger

**Nächster Stammtisch: 07.04.2015 – Zillner's Einkehr – 19:30 h,
Vortrag Sozialberatungsstelle, Hr. Seiser**



Grüße aus der Kräuterecke

Heute werfen wir einen Blick auf ein Wildgemüse das nur für einige Wochen frisch zur Verfügung steht,

dem **Bärlauch (Allium ursinum)**

Der Bärlauch gehört zur Familie der Amaryllisgewächse und bevorzugt schattige, feuchte, tiefgründige Böden. Er ist in Auwäldern ein viel verbreiteter Gast. Bärlauch enthält viel ätherische Öle, Vitamin C und Eisen. Er wirkt blutreinigend, blutdrucksenkend, harntreibend und antiseptisch.

Die Blätter der Pflanze sind als Salatzugabe und als Ergänzung zum Brennesselspinat sehr wertvoll und zeigen hier ihre ausgezeichnete blutreinigende und harntreibende Wirkung. Seine Zwiebeln verwendet man wie Knoblauch. Das schwefelige ätherische Öl ist ein gutes Mittel bei Gefäßverkalkung. Seine Blätter und Zwiebel sind Heilnahrung bei Arteriosklerose, Magenkatarrh und Bronchitis. Den Bärlauch kann man schlecht einfrieren, aber es gibt gute Möglichkeiten ihn zu konservieren.



Foto Internet/lizenzfrei

Rezepte

Bärlauchöl: Zwiebeln in Öl einlegen und für den Winter konservieren.

Bärlauchsalz: Gleiche Teile Bärlauch und Salz bereitstellen. Bärlauch mit Keramikmesser sehr klein schneiden. Bärlauch und Salz in einen Mörser geben und fein verreiben, es entsteht eine flüssige Masse. Diese dünn auf ein, mit Trennpapier ausgelegtes, Backblech streichen und in der Wärme trocknen lassen. Nach dem Trocknen noch einmal zerreiben und in dunkle Gläser abfüllen. Es hält bis zur nächsten Ernte. Dasselbe Rezept kann auch mit Milchzucker zubereitet werden.

Nehmen Sie von dieser Verreibung täglich 3 – 4 Messerspitzen zur Entschlackung.

Ein gesundes und aktives Frühjahr wünscht Ihnen Gudrun Weinberger TEM Trainerin

STADTBIBLIOTHEK ALTHEIM

Öffnungszeiten: Mo 16:00 bis 18:00 Uhr
Mi 10:30 bis 12:30 Uhr
Do 13:00 bis 17:00 Uhr; ☎ 07723/43076



Die Stadtbibliothek ist eine wichtige Bildungseinrichtung der Stadtgemeinde Altheim für alle Bürgerinnen und Bürger. Das Medienangebot umfasst über 8000 Medien - Belletristik, Krimis, Sachbücher, Ratgeber, Zeitschriften, Hörbücher, DVD's und Brettspiele.

Der aktuelle Bestand, neue Anschaffungen, Verfügbarkeit, etc. können jederzeit abgefragt werden unter

www.biblioweb.at/altheim oder
www.stadtbibliothek-altheim.at



QR Code
Link zu Bblioweb.at/altheim

.....etwas gefunden, das Sie sich gerne ausleihen möchten? – schauen Sie bitte zu den Öffnungszeiten in die Bibliothek – wir freuen uns über Ihren/Deinen Besuch.

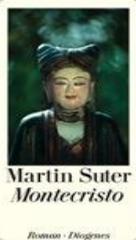
Lesetipps



„Unverkäuflich!“ – Die völlig verrückte Geschichte von Bobby Dekeyser – aufgeschrieben von Krücken Stefan / Ankerherz Verlag

Schulabbrecher – Fußballprofi - Weltunternehmer

Dieses Buch ist ein Handbuch der Inspiration, ein Mutmachbuch, ein Blick in die Seele eines Unternehmers. Dekeyser schafft es, ein globales Unternehmen mit mehreren tausend Mitarbeitern aufzubauen (Firma DEDON). Vor allem aber zeigt es von seinem Willen, nicht aufzugeben und sich niemals kaufen zu lassen. Bobby Dekeyser ist verwitwet, Vater von drei Kindern und lebt in New York. Sein Leben klingt wie ein Märchen und ist gleichzeitig auch ein Drama, weil ihm das Schicksal das Liebste im Leben nahm. (Annika Mayr-Staufer)



„Montecristo – Martin Suter – Diogenes-Verlag

Ein Personenschaden bei einer Fahrt im Intercity und zwei Hundertfrankenscheine mit identischer Seriennummer: Auf den ersten Blick hat beides nichts miteinander zu tun. Auf den zweiten Blick schon. Videojournalist Jonas Brand ahnt bald, dass es sich nur um die Spitze eines Eisbergs handelt. Ein aktueller, hochspannender Thriller aus der Welt der Banker, Börsenhändler, Journalisten und Politiker – das abgründige Szenario eines folgenreichen Finanzskandals.

Wieder ein Roman von Martin Suter, wie ich ihn mag – dieses Mal aus der Welt der Hochfinanz: spannend, kurzweilig, feine Beobachtungen, vieles zwischen den Zeilen, und ein überraschendes Ende. (Lobe Elisabeth)

Ehrenamtliche Bibliotheksarbeit - ein interessanter, vielseitiger Arbeitsbereich

Bibliothekarbeit geschieht in den meisten kleineren Orten in Österreich überwiegend auf „Ehrenamtsbasis“, in größeren, so wie auch in Altheim, arbeitet das Team teils nebenberuflich und teils ehrenamtlich.



Ehrenamtliche Bibliotheksarbeit kann heißen:

- Kontakt mit Literatur / Abwicklung Verleihdienst (1-2x im Monat ca. 2 Std.)
- Buchpflege / Ideen / und Mitarbeit bei Büchereiprojekten zur Leseförderung
- Bücher besprechen / Vorschläge für Medienankauf einbringen
- Projekte und Veranstaltungen gemeinsam planen und umsetzen
- Möglichkeit zur Weiterbildung – z.B. Bibliotheksausbildung für ehrenamtliche Bibliothekare/innen, Besuch von Seminaren und Vorträgen, uvm.
- Zeitaufwand und Engagement sind freiwillig - je nach Möglichkeit und Wunsch des einzelnen Mitarbeiters
-

Wenn Sie (Du)in der Stadtbibliothek ehrenamtlich mitarbeiten möchten (möchtest) – bitte melden. Wir würden uns freuen.

Lobe Elisabeth 07723/42255-82, elisabeth.lobe@altheim.ooe.gv.at
Mayr-Staufer Annika 07723/42255-75, annika.mayr-staufer@altheim.ooe.gv.at



BleibAKTIV

In sehr professioneller Weise moderierte Frau Franziska Haslinger an der Rot Kreuz Dienststelle Altheim den Kurs BleibAKTIV für 18 Damen der Besuchsdienstgruppen Altheim und Polling. Abwechslungsreiche und vor allem altersgerechte Übungen sollten die Beweglichkeit von Seniorinnen und Senioren erhalten. Im Vordergrund sollten aber Spaß und Freude an der Bewegung stehen, unter dem Motto: „Halte dich mit Bewegung in Schwung, dann bleiben Geist und Körper jung“



Im **Fasching** war beim Roten Kreuz auch viel los. Ob beim Faschingsumzug-Ambulanzdienst, beim Jugend Rot Kreuz, oder beim Treffpunkt Mittwochscaffee.



An zwei Tagen konnten die Altheimer Bürgerinnen und Bürger ihre **Blutspende** in der Hauptschule Altheim abgeben. Von Montag, 16.2.2015 bis Dienstag 17.2.2015 konnten insgesamt 124 Blutspenden verzeichnet werden.
>>>IHRE BLUTSPENDE RETTET LEBEN! DANKE!



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERSÖSTERREICH

ÄRZTEDIENSTPLAN 2015 2.QUARTAL

Erreichbarkeit im hausärztlichen Notdienst:

Dr.Breban: ☎ 07723/5607
Dr.Haller-Zajc: ☎ 0664 3423320

Dr.Etzler: ☎ 07723/42268
Dr.Krösslhuber: ☎ 07723/42326

HAUSÄRZTENOTRUF: ☎ 141

NOTRUF RETTUNGSDIENST: ☎ 144

April	Mai	Juni
1 Mi Dr. Etzler	1 Fr Dr. Etzler	1 Mo Dr. Etzler
2 Do Dr. Krösslhuber	2 Sa Dr. Etzler	2 Di Dr. Krösslhuber
3 Fr Dr. Breban	3 So Dr. Etzler	3 Mi Dr. Etzler
4 Sa Dr. Breban	4 Mo Dr. Haller-Zajc	4 Do Dr. Etzler
5 So Dr. Breban	5 Di Dr. Breban	5 Fr Dr. Krösslhuber
6 Mo Dr. Breban 15	6 Mi Dr. Etzler	6 Sa Dr. Krösslhuber
7 Di Dr. Krösslhuber	7 Do Dr. Krösslhuber	7 So Dr. Krösslhuber
8 Mi Dr. Etzler	8 Fr Dr. Breban	8 Mo Dr. Haller-Zajc 24
9 Do Dr. Breban	9 Sa Dr. Breban	9 Di Dr. Breban
10 Fr Dr. Haller-Zajc	10 So Dr. Breban	10 Mi Dr. Etzler
11 Sa Dr. Haller-Zajc	11 Mo Dr. Haller-Zajc 20	11 Do Dr. Krösslhuber
12 So Dr. Haller-Zajc	12 Di Dr. Krösslhuber	12 Fr Dr. Haller-Zajc
13 Mo Dr. Haller-Zajc 16	13 Mi Dr. Haller-Zajc	13 Sa Dr. Haller-Zajc
14 Di Dr. Breban	14 Do Dr. Haller-Zajc	14 So Dr. Haller-Zajc
15 Mi Dr. Etzler	15 Fr Dr. Haller-Zajc	15 Mo Dr. Haller-Zajc 25
16 Do Dr. Krösslhuber	16 Sa Dr. Haller-Zajc	16 Di Dr. Krösslhuber
17 Fr Dr. Etzler	17 So Dr. Haller-Zajc	17 Mi Dr. Etzler
18 Sa Dr. Etzler	18 Mo Dr. Etzler	18 Do Dr. Breban
19 So Dr. Etzler	19 Di Dr. Breban	19 Fr Dr. Krösslhuber
20 Mo Dr. Haller-Zajc 17	20 Mi Dr. Krösslhuber	20 Sa Dr. Krösslhuber
21 Di Dr. Krösslhuber	21 Do Dr. Etzler	21 So Dr. Krösslhuber
22 Mi Dr. Etzler	22 Fr Dr. Breban	22 Mo Dr. Haller-Zajc 26
23 Do Dr. Breban	23 Sa Dr. Breban	23 Di Dr. Krösslhuber
24 Fr Dr. Krösslhuber	24 So Dr. Breban	24 Mi Dr. Breban
25 Sa Dr. Krösslhuber	25 Mo Dr. Etzler 22	25 Do Dr. Haller-Zajc
26 So Dr. Krösslhuber	26 Di Dr. Krösslhuber	26 Fr Dr. Breban
27 Mo Dr. Haller-Zajc 18	27 Mi Dr. Etzler	27 Sa Dr. Breban
28 Di Dr. Breban	28 Do Dr. Breban	28 So Dr. Breban
29 Mi Dr. Haller-Zajc	29 Fr Dr. Krösslhuber	29 Mo Dr. Haller-Zajc 27
30 Do Dr. Etzler	30 Sa Dr. Krösslhuber	30 Di Dr. Breban
	31 So Dr. Krösslhuber	

Urlaub: Dr.Breban 30.Mai-07.Juni
Urlaub: Dr.Etzler 20.-28.Juni

Urlaub: Dr.Haller-Zajc 21.Mai-7.Juni
Urlaub: Dr.Krösslhuber 20.-25.Mai + 24.-30.Juni

**Wir Hausärzte leisten für Ihre Gesundheit 24 Stunden/Tag und
365 Tage/Jahr Dienstbereitschaft!**

Altheimer Veranstaltungskalender
 Vollständigkeit ohne Gewähr – Änderungen vorbehalten – siehe auch unter www.altheim.eu

Mittwoch	01.04.2015	Psychologische Beratung - Gesunde Gemeinde; Beratung: Mag.Reitter Gertraud	Stadtamt Altheim Zimmer 10 - 10:00 Uhr
Freitag	03.04.2015	Gedächtnismahl - Feierlichkeit zum Gedenken an den Tod Jesu – Veranstalter: Zeugen Jehovas	Königreichsaaal Jehovas Roßbacher Str.29 - 19.30 Uhr
Samstag	04.04.2015	Altheimer Bauern- und Genussmarkt	Stadtplatz / Kirchengasse 07:30 – 11:30 Uhr
Dienstag	07.04.2015	Eierpeck-Olympiade - Seniorenbund Altheim	Pfarrheim Altheim 14:00 Uhr
Dienstag	07.04.2015	Stammtisch für pflegende Angehörige Leitung: DGKS Barbara Hemetsberger Thema: Vortrag Sozialberatungsstelle	Gasthaus Zillner's Einkehr Seminarraum 19:30 Uhr
Mittwoch	08.04.2015	„Warum hörst du mir nicht zu“ 4teiliges Elternseminar; Ref.: Christine Wally-Biebl Anmeldung erforderlich unter EKiz 0699/16886622	EKiZ Altheim Bahnhofstraße 11
Freitag	10.04.2015	Musikalischer Vortragsabend Schüler der Landesmusikschule	Landesmusikschule 19:00 Uhr
Donnerstag	16.04.2015	Filmvorführung „Too.BIG.to.tell“ Recherchen in der Finanzwelt - mit OÖ.Filmregisseurin VA: Stadtbibliothek Altheim	Landesmusikschule Kultursaal 19:30 Uhr Anschließend Diskussion mit Johanna Tschautscher
Freitag	17.04.2015	Vernissage Bilder „Farbstark“ Ortner Helga – musikalische Begleitung LMS Ausstellungsdauer – bis 26. Juni 2015	Landesmusikschule Altheim 19:00 Uhr
Montag	20.04.2015	Tauschkreis-Treffen	GH Englwirt 19:00 Uhr
Montag	20.04.2015	EKiZ – Vortrag Geburtsverarbeitung für Mutter und Kind; Ref.: Doris Estermann (Physiotherapeutin) Anmeldung erforderlich unter EKiz 0699/16886622	EKiZ Bahnhofstraße 11 19:30 Uhr
Samstag	25.04.2015	Tennis-Saisoneröffnung VA: Tennisclub Altheim	Tennisplatz Englwirt St.Laurenz - 11:00 Uhr
Samstag Sonntag	25.04.2015 26.04.2015	Ensembletreffen Konzerte täglich 10:00 h und 15:00 Uhr	Landesmusikschule Kultursaal
Montag	27.04.2015	„Ich umarme einen Kaktus“ 4teiliges Eltern-Aktiv- Seminar zum Thema Pubertät; Ref.:Alfred Hager; Anmeldung erforderlich unter EKiz 0699/16886622	EKiZ Altheim Bahnhofstraße 11
Donnerstag	30.04.2015	Rotes Kreuz Altheim – Dienststellenversammlung	Landesmusikschule 19:00 Uhr
Freitag	01.05.2015	Großes traditionelles Trabrennen	Trabrennbahn Altheim ab 14:00 Uhr
Samstag	02.05.2015	Altheimer Bauern- und Genussmarkt	Stadtplatz / Kirchengasse 07:30 – 11:30 Uhr
Samstag	02.05.2015	Pflanzenmarkt - Talente-Tauschkreis	Rudolf-Wimmer-Halle Foyer 09:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch	06.5.2015	Psychologische Beratung - Gesunde Gemeinde; Beratung: Mag.Reitter Gertraud	Stadtamt Altheim Zimmer 10 - 10:00 Uhr
Freitag	08.05.2015	Muttertagsfeier Pensionistenverband	GH Wurmhöringer 14:00 Uhr
	08.05.2015	Muttertags-/Vatertagsfeier Seniorenbund Altheim	Pfarrheim Altheim 14:00 Uhr
Samstag	09.05..2015	Seniorenbund Sprechtag Sozialreferent Kurt Haberbauer	GH Napoleon 10:15 – 11:15 Uhr
Samstag	09.05.2015	Feierliche Eröffnung und Segnung des neu gestalteten Kirchenumfelds	Pfarrkirche St.Laurenz 16:00 Uhr

Alzheimer Veranstaltungskalender
 Vollständigkeit ohne Gewähr – Änderungen vorbehalten – siehe auch unter www.altheim.eu

Samstag	09.05.2015	Tennis - Schnuppertag für Nichtmitglieder VA: Tennisclub Altheim	Tennisanlage Englwirt St.Laurenz - ganztags
Dienstag	12.05.2015	Babymassage (2x) Leitung: Eva Mayrleitner Anmeldung erforderlich unter EKiz 0699/16886622	EKiZ Bahnhofstraße 11 16:00 (Uhr)
Mittwoch	13.05.2015	Musikalischer Vortragsabend Schüler der Landesmusikschule	Landesmusikschule 18:30 Uhr
Montag	18.05.2015	Tauschkreis-Treffen	GH Englwirt 19:00 Uhr
Dienstag	19.05.2015	„Zeit für uns“ – entspannt durch die Schwangerschaft – Geburtsvorbereitungskurs Anmeldung erforderlich unter EKiz 0699/16886622	EKiZ Bahnhofstraße 11 19:30 Uhr
Donnerstag	21.05.2015	Vortragsabend „Jeder Tag hat viele Leben“ DDDr Clemens Sedmak VA: Gesunde Gemeinde - Stadtbibliothek	Landesmusikschule 19:30 Uhr
Donnerstag	21.05.2015	Kasperltheater Anmeldung erforderlich unter EKiz 0699/16886622	EKiZ Bahnhofstraße 11 16:30 Uhr
Dienstag	26.05.2015	Konzert „Petersburger Singer’s“ Karten-Vorverk. 10,-- Abendkasse 12,-- (Papier Haider) VA: Kontaktgruppe Altheim	Pfarrkirche St.Laurenz 19:30 Uhr
Freitag	29.05.2015	Buchpräsentation „Stille Wege mit Pilzen“ Johann Berner - VA: Verein Zeitspuren – Stadtgemeinde Altheim – Kulturabteilung.	Landesmusikschule Altheim 20:00 Uhr - Eintritt: frei – freiwillige Spenden
Samstag	30.05.2015	Tennis Einzel-Blitzturnier VA: Tennisclub Altheim	Tennisanlage Englwirt St.Laurenz 13:00 Uhr
	02.06.2015	Vortragsabend Tanzklasse	Landesmusikschule Altheim 18:00 Uhr
Samstag	06.06.2015	Alzheimer Bauern- und Genussmarkt	Stadtplatz / Kirchengasse 07:30 – 11:30 Uhr
Mittwoch	03.06.2015	Psychologische Beratung - Gesunde Gemeinde; Beratung: Mag.Reitter Gertraud	Stadtamt Altheim Zimmer 10 - 10:00 Uhr
Mittwoch	03.06.2015	Musikalischer Vortragsabend Schüler der Landesmusikschule	Landesmusikschule 19:00 Uhr
Freitag	12.06.2015	Tennis Night-Session VA: Tennisclub Altheim	Tennisanlage Englwirt St.Laurenz – 18:00 Uhr
Samstag	13.06.2015	Tennis Eltern-Kind-Turnier Tennisclub Altheim	Tennisanlage Englwirt St.Laurenz – 13:00 Uhr
Sonntag	14.06.2015	„Schmankerl-Sonntag“ Schmankerl und Spezialitäten der Alzheimer Goldhauben- & Kopftuchgruppe	Pfarrheim Altheim ab 10:00 Uhr
Samstag	20.06.2015	Tennis Damen-Turnier Tennisclub Altheim	Tennisanlage Englwirt St.Laurenz – 13:00 Uhr
Montag	22.06.2015	Tauschkreis-Treffen	GH Englwirt 19:00 Uhr
Mittwoch bis Sonntag	24.06.2015 05.07.2015	Tennis Meisterschaft – Tennisclub Altheim Beginn 24.06.2015 – 18:00 Uhr Finale Meisterschaft 05.07.2015	Tennisanlage Englwirt St.Laurenz
Donnerstag	25.06.2015	Konzert Pop-Jazz „Doc and his friends“	Landesmusikschule Altheim Kultursaal 20:00 Uhr