



ALTHEIMER

[www.altheim.eu](http://www.altheim.eu)

# STADTNACHRICHTEN

Amtliche Mitteilung

Ausgabe 4 | Dezember 2023



Kauf daheim



Packerloas



Neujahrskonzert



Altheim sauber halten

# Inhalt:

Unser Bürgermeister informiert.....	2
Informationen aus dem Stadtamt.....	4
Informationen Winterdienst.....	6
Informationen allgemein.....	7
Unsere Kindergärten stellen sich vor.....	8
Jugendzentrum Altheim Heerfahrt 24.....	9
Wir gratulieren.....	10
Eine Alzheimerin stellt sich vor.....	11
Stadtmarketing Altheim.....	12
Glasfaser.....	13
Alzheimer Firmen, Vereine & Institutionen.....	14
Zivilschutz.....	16
Information Müllabfuhr.....	17
Natur- & Landschaftsschutz.....	18
Information Gelber Sack.....	19
Treffpunkt Stadtbibliothek.....	20
Gesunde Gemeinde.....	22
Kinder & Jugendliche.....	24
Rotes Kreuz & Ärztedienst.....	26
Hilfe aus dem Bezirk.....	28
Veranstaltungen.....	30

## Impressum:

### **Stadtgemeinde Altheim**

Für den Inhalt verantwortlich

*Bürgermeister Harald Huber*

Braunauer Straße 7, 4950 Altheim

+43 7723/42255-0

[office@altheim.ooe.gv.at](mailto:office@altheim.ooe.gv.at)

[www.altheim.eu](http://www.altheim.eu)

## **Druck:**

Druckerei Gierzinger

Polling-Imolkam

**Über Feedback jeglicher Art freuen wir uns!**

[office@altheim.ooe.gv.at](mailto:office@altheim.ooe.gv.at)

Redaktionsschluss nächste Ausgabe:

11. März 2024

**Liebe  
Alzheimerinnen,  
liebe Alzheimer,  
liebe Jugend!**



Das Jahr neigt sich mit großen Schritten dem Ende entgegen und wenn man zurückblickt, fragt man sich, wo ist nur die Zeit geblieben.

2023 war ein ereignisreiches und herausforderndes Jahr. Nach der Pandemie brach der Angriffskrieg Russlands gegen die Ukraine aus. Der Terroranschlag der Hamas in Israel und der darauffolgende Krieg in Palästina verbreiten Angst und Schrecken.

Mit der noch immer hohen Inflation und den gestiegenen Energiepreisen haben wir alle eine weitere Herausforderung zu meistern.

Die bereits teilweise erfolgte Umstellung der Straßenbeleuchtung auf LED wird im nächsten Jahr weitergeführt. Ein Ziel ist es auch, unsere Stromgewinnungsanlage hinter dem Rathaus zu erneuern und dadurch öffentliche Gebäude mit Elektrizität aus der Abwärme der Geothermie zu versorgen. Bei jährlichen Stromkosten von ungefähr 120.000,- € ist die Maßnahme dringend erforderlich und soll im Jahr 2024 umgesetzt werden.

Der Ausbau der Photovoltaik auf öffentlichen Gebäuden soll im Rahmen der finanziellen Möglichkeiten der Stadtgemeinde Altheim im kommenden Jahr vorangetrieben werden.



# Unser Bürgermeister informiert ...

Steigende Ausgaben und Zahlungen bescheren uns im Jahr 2024 keine rosigen Zeiten. Auf der Einnahmenseite muss aufgrund der wirtschaftlichen Situation mit einer erheblichen Reduktion gerechnet werden. Auf der Ausgabenseite sehen wir erhöhte Betriebskosten in fast allen Bereichen.

Im Bereich der Kinderbetreuung werden nach Ablauf des Jahres 2023 die Kosten die Millionengrenze überschreiten. Im Jahr 2022 betragen die Ausgaben für die Kinderbetreuung bereits 895.000.– €.

Zusätzliche hohe Kosten entstehen auch durch die Sanierung der Gemeindestraßen, den Ausbau der öffentlichen Wasserversorgung sowie die Instandhaltung der geothermischen Wärmeversorgung.

Die für das Jahr 2024/25 geplante Erweiterung der Mittelschule (DigiTNMS) wird sich mit geschätzten Gesamtbaukosten von rund 2,200.000 Mio. € im Budget niederschlagen.

Am 8.11.2023 erfolgte der Spatenstich für den Neubau des Bezirksseniorenzentrums. Im Herbst 2025 ziehen 99 Seniorinnen und Senioren in den modernen Neubau ein.

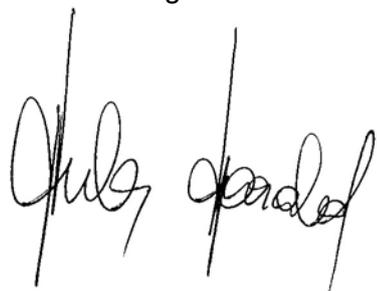
Die starken Schneefälle am ersten Wochenende im Dezember stellten alle Einsatzorganisationen vor große Herausforderungen. Es ist ein enormer Zeit- sowie Arbeitsaufwand, 85 Kilometer Gemeindestraßen und die dazugehörigen Gehsteige/Gehwege von den Schneemassen zu befreien. Danke an alle Bauhofmitarbeiter sowie alle Einsatzorganisationen für den unermüdlichen Einsatz.

Ich möchte mich bei allen im Gemeinderat vertretenen Fraktionen für die konstruktive Zusammenarbeit bedanken. Gemeinsam werden wir die Herausforderungen im Jahr 2024 bewältigen.

Ich wünsche Ihnen für die Weihnachtszeit harmonische und besinnliche Stunden im Kreise Ihrer Familien und Freunde.

Frohe Weihnachten sowie Gesundheit,

Glück und Erfolg für das Jahr 2024



Harald HUBER, Bürgermeister



Eröffnung Jugendzentrum 25.09.2023  
Foto Stadtamt



Spatenstich Seniorenheim 8.11.2023  
Foto Land OÖ





## Personelle Veränderungen

### Wir begrüßen unsere neuen Kolleginnen und Kollegen!

Mit Freude dürfen wir verkünden, dass vier neue Mitarbeiter:Innen für den Dienst der Stadtgemeinde Altheim gewonnen werden konnten.

Seit **17.07.2023** ist **Herr Franz Anzengruber** im **Bauhofteam** beschäftigt.

Seit **01.08.2023** ist **Frau Melanie Geier** im **Bauhofteam** beschäftigt.

Seit **15.09.2023** ist **Frau Jasmin Moser** als **Mitarbeiterin für die Fernwärme und Bauabteilung** beschäftigt.

Seit **01.10.2023** ist **Frau Nicole Hellmann** als **Sachbearbeiterin in der Bauabteilung** beschäftigt.

Seit **01.10.2023** ist **Frau Stefanie Gutte** im **Reinigungsteam und in der Schulküche** beschäftigt.

Wir freuen uns, Herrn Anzengruber, Frau Geier, Frau Moser, Frau Hellmann und Frau Gutte als neue Mitarbeiter:Innen begrüßen zu dürfen und wünschen ihnen viel Freude in ihrem neuen Arbeitsbereich.

## Stellenausschreibungen

### **Leiter (m/w/d) der Finanzabteilung**

Vertragsbedienstetenposten, Funktionslaufbahn GD 13.2  
Vollzeit mit 40 Wochenstunden, in einem Gleitzeitmodell,  
wobei fallweise abends Ausschusssitzungen zu absolvieren sind.  
Dienstbeginn: ehestmöglich

### **Mitarbeiter (m/w/d) im Gemeindebauhof**

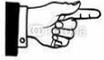
Vertragsbedienstetenposten, Funktionslaufbahn GD 21  
Vollzeit mit 40 Wochenstunden, Dienstbeginn: ehestmöglich

**Bewerbungsende: 19.01.2024**

Den gesamten Ausschreibungstext und Bewerbungsbogen  
finden Sie auf unserer  
Website: [www.altheim.ooe.gv.at](http://www.altheim.ooe.gv.at)

## Notariatstermine 1. Quartal 2024

Fr 05.02.2024	Fr 02.02.2024	Fr 01.03.2024	<b>Notariat Dr. Obermayr Elmar/ Mag. Doblhofer Verena</b> Obermarkt 15, 5270 Mauerkirchen 07724 2268 <a href="mailto:office@notar-obermayr.at">office@notar-obermayr.at</a> <a href="http://www.notar-obermayr.at">www.notar-obermayr.at</a>  Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr Dienstag: 16:30 - 17:30 Uhr
Di 09.01.2024	Di 06.02.2024	Di 05.03.2024	
Fr 19.01.2024	Fr 16.02.2024	Fr 15.03.2024	
Di 23.02.2024	Di 20.02.2024	Di 26.03.2024	



## Wussten Sie´s?

**Fernwärme Zählerablesung:** Wenn Fernwärmekunden keine Ablesekarten erhalten, liegt das daran, dass bereits auf FUNKZÄHLER umgestellt wurde.

## Wissenswertes: Kinderbetreuung/Zahlen/Fakten/Kosten der Stadtgemeinde

Die Kinderbetreuung ist heutzutage ein sehr wichtiges Thema und es steigen die Kosten dafür jährlich – folgend eine Gegenüberstellung der Jahre 2021 und 2022.

Abgang/Kosten	2022		2021	
	Kosten	Kinder ca. Kind/Jahr	Kosten	Kinder ca. Kind/Jahr
Kindergarten incl. Ferienkindergarten	522.157,04 €	159 3.284,01 €	315.902,36 €	164 1.926,23 €
Krabbelstube	110.156,45 €	22 5.007,11 €	121.832,83 €	21 5.801,56 €
Schülerhort	149.208,34 €	62 2.406,59 €	77.770,92 €	56 1.388,77 €
Verein Tagesmütter	58.657,06 €		45.585,85 €	25 1.823,43 €
Jugendzentrum	48.501,68 €		44.029,20 €	
Eltern-Kind-Zentrum	5.402,87 €		6.000,00 €	
<b>GESAMT</b>	<b>894.083,44 €</b>		<b>611.121,16 €</b>	

## Sehr geehrte Hausbesitzer!

Bei Änderungen der Besitzverhältnisse erbitten wir:

- ⇒ Meldung der neuen Besitzer an die Stadtkasse
- ⇒ Ablesung Wasserzähler und Fernwärmezähler

Eine Änderung bzw. An- oder Abmeldung der **Müllabfuhrfuhr** erfolgt nur durch die Hausbesitzer; nicht



## Was die ID Austria kann und wie man sie bekommt?

Mit 5.12. wurde die Handysignatur von der ID Austria abgelöst.

Sie dient als staatlicher Ausweis für das Internet—nicht nur in

Österreich, sondern ab 2026 in der gesamten EU. Man kann damit per Smartphone eindeutig identifizieren und viele Behördenwege online erledigen. Auch der Führerschein und bald Zulassungsschein und die E-Card können auf dem Handy vorgezeigt werden. Die Aktivierung der ID ist jederzeit möglich.

Die zur ID Austria gehörige App heißt nicht mehr Handysignatur, sondern „Digitales Amt“. Sie kann nur auf Smartphones mit Fingerabdruck– oder Gesichtsscanner genutzt werden. In der App gibt es direkte Links zu allen möglichen Amtswegen, zum Beispiel wie man den Hauptwohnsitz ändern oder eine Wahlkarte beantragt.

In der zweiten App, sie heißt „eAusweise“, werden der digitale Führerschein und in Zukunft auch andere Ausweise wie etwa der Zulassungsschein, der Personalausweis und die E-Card gespeichert.

Achtung: Der digitale Führerschein kann nur genutzt werden, wenn man bereits einen Scheckkartenführerschein hat.

Wer die Handysignatur bereits nutzt, kann jederzeit auf die ID Austria umsteigen [www.oesterreich.gv.at](http://www.oesterreich.gv.at).

Wer auch die neuen zusätzlichen Funktionen der ID Austria—die „e-Ausweise“ auf dem Handy und die künftige EU-weite Gültigkeit haben möchte, benötigt die „ID Austria Vollversion“. Dafür ist das persönliche Erscheinen bei einer Registrierungsstelle nötig.

## Neu bei der ID Austria anmelden

Und auch wer die Handysignatur bisher nicht genutzt hat, kann sich jederzeit für die ID Austria anmelden, Voraussetzung ist, dass man mindestens 14 Jahre alt ist.

Dafür ist ein Vor-Ort-Besuch einer Registrierungsstelle in dem Bundesland, in dem man gemeldet ist, nötig. In der Regel sind das Bezirkshauptmannschaften, Gemeindeämter, Magistrate, Finanzämter und Landespolizeidirektionen. ACHTUNG: Terminvereinbarung ist dazu nötig. Zu diesem Termin muss man seinen Reisepass oder Personalausweis, sein Smartphone (mit Fingerabdruck– bzw. Gesichtsscanner) und ein aktuelles ausgedrucktes Passfoto mitbringen (nicht älter als sechs Monate).

Alle Behördenwege können auch weiterhin persönlich an Ort und Stelle mit Papierdokumenten erledigt werden. Es wird keine Behördenwege geben, die nur online möglich sind!

 [oesterreich.gv.at](http://oesterreich.gv.at)



Die Stadtgemeinde Altheim ist bemüht das Straßennetz mit ca. 86 km (ohne Gehsteige) von Schnee und Eis freizuhalten. Dafür stehen 6 modern ausgestattete Räum- und Streufahrzeuge im Einsatz. Wir möchten darauf hinweisen und um Verständnis bitten, dass die Räumfahrzeuge vorgegebene Routen fahren, die sich nach Bedarf und Prioritäten (Hangstraßen, Brücken, öffentliche Institutionen, ...) orientieren.

**Da der Personalstand auch uns vor große Herausforderungen stellt, appellieren wir an Ihre Vernunft und bitten um Verständnis, dass bei krankheitsbedingtem Ausfällen der Räummannschaft zuerst die Hauptverbindungswege geräumt werden. Bei Siedlungsstraßen, Güterwegen, Gehsteigen, ... kann es dann zu erheblichen Verzögerungen kommen.**

**Bitte passen Sie die Fahrgeschwindigkeit in besagten Fällen den Fahrbahnverhältnissen an und verschieben Sie weniger wichtige Gänge nach Möglichkeit auf einen späteren Zeitpunkt. Des Weiteren möchten wir Sie bitten, von Anrufen wegen zu spät oder vermeintlich nicht durchgeführten Räumarbeiten abzusehen. Jeder Anruf verzögert das Vorankommen unseres Räumdienstes und ist daher nicht zweckdienlich.**



## Hinweise zur aktuellen Rechtslage:

### Hauseinfahrten:

Die Hauseigentümer werden darauf hingewiesen, dass es bei der Schneeräumung immer wieder vorkommt, dass die Schneemassen im Bereich der Hauseinfahrten zu liegen kommen. Die Lenker der Einsatzfahrzeuge bemühen sich, diese Beeinträchtigungen so gering wie möglich zu halten. Jedoch kann aufgrund der Länge des vorhandenen und zu betreuenden Straßennetzes und des zeitlichen Ablaufes der Räumarbeiten, nicht auf jeden Wunsch der Objekteigentümer eingegangen werden. Dazu wird weiters festgehalten, dass nach den Bestimmungen des OÖ-Straßengesetzes die Eigentümer der an eine Fahrbahn angrenzenden Grundstücke verpflichtet sind, das Abräumen des Schnees von der Fahrbahn auf ihren Grund, ohne Anspruch auf Entschädigung, zu dulden.

Die Stadtgemeinde Altheim ersucht deshalb um das Verständnis der Bevölkerung.

### Ablagerung von Schnee auf Straßen:

Es muss auch immer wieder festgestellt werden, dass Schneemassen aus Objektzufahrten, Parkplätzen, etc. auf die Straße verbracht werden. Diese Handlungen sind nach den Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung (StVO) VERBOTEN. Die Stadtgemeinde Altheim ist deshalb gezwungen, diese Angelegenheiten ausnahmslos zur Anzeige zu bringen bzw. den erhöhten Einsatzaufwand dem Verursacher in Rechnung zu stellen.

Winterdienst – Verpflichtungen der Liegenschaftseigentümer gemäß § 93 Abs. 1 StVO:

Die Stadtgemeinde Altheim möchte die Grundeigentümer von Liegenschaften darauf hinweisen, dass diese verpflichtet sind, dem öffentlichen Verkehr dienende Gehsteige und Gehwege entlang ihrer Liegenschaft innerhalb der Ortsgebiete von Schnee und Verunreinigungen zu säubern und bei Schneelage und Glatteis zu bestreuen. Für Straßen, welche keinen Gehsteig haben, ist vom Grundeigentümer im Ortsbereich ein 1 Meter breiter Streifen nach den Bestimmungen der StVO zu betreiben. Diese Verpflichtung gilt in der Zeit von 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr.

### Haftungsfrage:

Die Stadtgemeinde hat zwar in ihrem Winterdienstplan die Räumung und den Streudienst der Gehwege im Einsatzplan, jedoch werden die Liegenschaftseigentümer nicht vom Haftungsprivileg nach § 1319a ABGB idGF. entbunden. Die Aufnahme der Räum- und Streudienste durch die Stadtgemeinde stellt keine Übertragung der Pflichten der Liegenschaftseigentümer dar. Es wird nochmals darauf hingewiesen, dass durch das Entgegenkommen der Stadtgemeinde der Liegenschaftseigentümer nicht von seinen Pflichten nach den Bestimmungen des § 93 Abs. 1 StVO entbunden wird.

### Parken auf Gemeindestraßen:

Wir appellieren, gerade in den Wintermonaten, ihr Fahrzeug so zu parken, dass unsere Räum- und Streufahrzeuge (Überbreite!) ungehindert passieren können. Ansonsten kann der Winterdienst in solchen Straßenzügen nicht durchgeführt werden.

### Schneestangen:

Die Bevölkerung wird gebeten, die aufgestellten Schneestangen stehen zu lassen. Diese Leiteinrichtungen stellen wichtige Anhaltspunkte für die Lenker der Einsatzfahrzeuge dar. Beim Fehlen der Schneestangen werden die Lenker der Räumfahrzeuge einer erhöhten Gefährdung ausgesetzt.





# Informationen allgemein

## Eltern-/Mutterberatung der Kinder- und Jugendhilfe Braunau



Die Eltern-/Mutterberatung bietet umfassende Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr (fallweise mit Arzt).

**Altheim** (inkl. Mining, Weng und Polling)  
**Wann:** 1. Dienstag im Monat  
von 09:00-11:00 Uhr

**Wo:** Stadtgemeindeamt/im Keller  
Braunauer Str. 7



**Die nächsten Termine sind:**  
06.02.2024 und 05.03.2024

\*Terminänderungen sind vorbehalten und entnehmen Sie bitte diese unserer Homepage

<https://www.land-oberoesterreich.gv.at/39505.htm>

Wir bitten um Voranmeldung bis einen Tag vor dem jeweiligen Termin unter: 0664/60072-60384

### Ansprechperson:

Sozialarbeiterin Mag. Gabriele Pollok; MA  
oder [mutterberatung.bh-br.post@ooe.gv.at](mailto:mutterberatung.bh-br.post@ooe.gv.at)

Bitte Ort und gewünschte Uhrzeit angeben.

Termine werden viertelstündlich vergeben  
07722/ 803-60461 und 07722/803-60361

**Unser gesamtes Angebot ist kostenlos!**



## Caritas bietet kostenlose Energie-Beratung und Gerätetausch



Der Klima- und Energiefonds fördert mit Mitteln aus dem Klimaministerium den Austausch von energieintensiven Elektrogeräten und eine Energiesparberatung im Haushalt. Die Anträge dafür werden über die Caritas OÖ abgewickelt.

Die kostenlose Unterstützung steht allen Personen mit Hauptwohnsitz in Oberösterreich offen, die eine der folgenden Voraussetzungen erfüllen:

- GIS-Gebührenbefreiung
- Wohnbeihilfe
- Sozialhilfe oder Ausgleichszulage
- Heizkostenzuschuss vom Land OÖ



### Anmeldung bei Caritas-Sozialberatungsstelle

unter [www.caritas-ooe.at/energie](http://www.caritas-ooe.at/energie),  
[energiesparen@caritas-](mailto:energiesparen@caritas-ooe.at)

[ooe.at](http://ooe.at) oder

Tel.Nr. 0676 8776 8047

Bundesministerium  
Klimaschutz, Umwelt,  
Energie, Mobilität,  
Innovation und Technologie



Fähigkeitsauftrag 100 Euro

Frag die AK

## AK-BETREUUNGSBONUS

150 Euro Zuschuss zu kostenpflichtiger Betreuung in der Krabbelstube, im Kindergarten und bei Tageseltern. Einmalig für das Kindergartenjahr 2023/24.

Kinderbetreuung ist in Oberösterreich noch immer nicht kostenlos. Seit 2018 wird am Nachmittag „Eintrittsgeld“ im Kindergarten verlangt. Auch für Tageseltern und den Krabbelstuben-Besuch fallen (teilweise) Betreuungskosten an. Die AK fordert schon seit langem eine kostenlose Kinderbetreuung, ganztätig, ganztätig, ab dem 2. Lebensjahr – mit Rechtsanspruch.

Eine Besserung der Situation für die Familien ist nicht absehbar. Deshalb schüttet die AK OÖ den AK-Betreuungsbonus für ihre Mitglieder aus. Einmalig 150 Euro können Eltern beantragen, wenn ihr Kind eine Krabbelstube, einen Kindergarten oder Tageseltern besucht und dafür Kosten anfallen.

### Dazu wird benötigt:

- ▶ Mitgliedschaft eines Elternteils bei der Arbeiterkammer Oberösterreich
- ▶ Eine österreichische Familienbeihilfebestätigung (kein Kontoauszug!)
- ▶ Bestätigung des Kindergartens / der Krabbelstube / des Trägers, dass eine kostenpflichtige Kinderbetreuung in Anspruch genommen wird oder eine Rechnung, auf der die Betreuungskosten ausgewiesen sind.

Der Antrag kann online unter [ooe.arbeiterkammer.at/betreuungsbonus](http://ooe.arbeiterkammer.at/betreuungsbonus) gestellt werden. Dort finden Sie alle Infos zu den Bedingungen sowie ein Musterformular für die Bestätigung des Trägers. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die AK-Mitarbeiter:innen unter [betreuungsbonus@akooe.at](mailto:betreuungsbonus@akooe.at) oder +43 (0)50 6906-1615.

Antragsstellungen sind von 4. September 2023 bis 30. Juni 2024 für in diesem Zeitraum angefallene Betreuungskosten möglich.

## Der AK OÖ-Mobilitätsbonus

100 Euro für alle Lehrlinge

Die Teuerung trifft auch dich stark. Mobil sein kostet einiges, egal ob mit dem Jugendticket-Netz oder mit dem Klimaticket.

### So kommst du zu deinen 100 Euro:

- ▶ Antrag online auf [fragdieak.at](http://fragdieak.at)
- ▶ Lade deinen Lehrvertrag hoch.
- ▶ Lade dein Klimaticket oder dein Jugendticket-Netz hoch.
- ▶ Gib uns deine IBAN bekannt – und schon bekommst du 100 Euro überwiesen!

### Fragen?

Die AK-Mitarbeiter:innen helfen gerne:  
+43 (0)50 6906-1615 oder  
[mobilitaetsbonus@akooe.at](mailto:mobilitaetsbonus@akooe.at)

Informationen und Antrag:



## AK-BETREUUNGSBONUS



Zuschuss zu kostenpflichtiger Betreuung in der Krabbelstube, im Kindergarten und bei Tageseltern. Einmalig für das Kindergartenjahr 2023/24.  
[ooe.arbeiterkammer.at/betreuungsbonus](http://ooe.arbeiterkammer.at/betreuungsbonus)



# Die Alzheimer Kindergärten stellen sich vor

## **Pfarrcaritas Kindergarten Kunterbunt**

Wiesnerstraße 3

Öffnungszeiten: 07:00-13:30 Uhr

Mittagessen wird angeboten

Kein Bustransport

Kontakt:

Brigitte Renezeder

07723 44444

[office@kg-wiesnerstrasse.at](mailto:office@kg-wiesnerstrasse.at)



## **Pfarrcaritas Kindergarten Bettmesserstraße**

Bettmesserstraße 6

Öffnungszeiten: Mo-Do 07:00-16:00 Uhr

Fr 07:00-13:30 Uhr

Mittagessen + Bustransport wird angeboten

Kontakt:

Elisabeth Knauseder

07723 42798

[info@kindergarten-altheim.at](mailto:info@kindergarten-altheim.at)



## **Einladung zur Kindergarten Voranmeldung**

**Termine:**

**Montag, 26.02.2024; 09:00 - 11:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr beide Häuser**

**Dienstag, 27.02.2024; 09:00 - 11:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr Bettmesserstraße**

Die Voranmeldung gibt **keine Garantie** für einen Fixplatz!  
An Kinder, die nach dem 1. September das 3. Lebensjahr vollenden,  
werden die Plätze nach Alter / Dringlichkeit vergeben!  
Die definitive Zusage und Einladung für einen Schnuppernachmittag erfolgt im Juni!  
Wir freuen uns auf euch!

Liebe Grüße

*Gitti & Elisabeth*

## **Anmeldung für das Hortjahr 2023/2024**

Ein Formular zur Vormerkung liegt in den Kindergärten auf oder kann nach Rücksprache per Mail versenden werden.

Aufnahmegespräche sowie Platzzusagen finden im Frühling statt.

E-Mail [hort.altheim@caritas-linz.at](mailto:hort.altheim@caritas-linz.at)

*Eva Gruber, Hortleitung*

# Jugendzentrum Altheim Heerfahrt 24



## ÖGJ Jugendzentrum Altheim Begeisternde Eröffnung mit Jung und Alt:

Mit viel Freude und Enthusiasmus wurde das Jugendzentrum Altheim am Mittwoch, 15.11.2023 offiziell eröffnet. Die Veranstaltung zog Gäste aller Altersgruppen an und bot eine Plattform für den generationsübergreifenden Austausch.

"Die Eröffnungsfeier war ein voller Erfolg! Unser kulinarisches Angebot, insbesondere das Popcorn, war der Hit bei den jüngeren Gästen", berichtete Sarah Lena Dorn, Leiterin des Jugendzentrums. "Wir haben ein spannendes Monatsprogramm geplant und es wird ab sofort jede Menge Veranstaltungen geben. Zudem stehen wir den Jugendlichen auch bei Fragen zur Ausbildung und Lehre zur Seite." Neben einem vielfältigen Buffet sorgte eine Tombola für zusätzlichen Spaß. Der Erlös wird dazu genutzt, einen gemeinsamen Ausflug für die Jugendlichen zu organisieren.

Kurt Winter von der Geschäftsleitung des OÖ. Jugendcenter-Unterstützungsvereins eröffnete die Feierlichkeiten mit einer motivierenden Rede: "Dank der tollen Zusammenarbeit mit der Stadtgemeinde Altheim ist hier nun ein Platz für die Jugend aus Altheim entstanden."

"Das neue Jugendzentrum ist ein echter Gewinn für Altheim. Es bietet unseren jungen Menschen einen Ort zum Austausch und zur persönlichen Entwicklung", lobte der Altheimer Bürgermeister Harald Huber. Auch Gerhard Seeburger, Vorsitzender des Altheimer Jugendausschusses, zeigte sich begeistert: "Es ist beeindruckend zu sehen, wie viel Engagement hier investiert wurde und wird. Das Jugendzentrum ist ein strahlendes Beispiel für erfolgreiche Jugendarbeit."

Das Jugendzentrum Altheim bedankt sich bei allen Gästen für ihre Teilnahme und freut sich auf eine dynamische und erfolgreiche Zukunft.



JCUV Eröffnung 15.11.2023/Foto JCUV/Stadtmaking



## Öffnungszeiten und Information

Bevorstehende Veranstaltungen und weitere Details findet man auf Facebook unter [facebook.com/oegjjuzaltheim](https://facebook.com/oegjjuzaltheim) oder unsere Website [jcu.at/altheim](https://jcu.at/altheim)

**Das Jugendzentrum Altheim hat Montag bis Mittwoch und Freitag von 16:00 bis 20:00 Uhr für Gäste von 13-20 Jahren geöffnet:**

**Wir freuen uns auf dich!**



**Kontakt Daten Jugendzentrum Altheim**  
**SARAH LENA DORN**  
Jugendzentrumsleiterin  
Heerfahrt 24, 4950 Altheim  
0664/524 62 45  
[oegj.altheim@jcu.at](mailto:oegj.altheim@jcu.at)

# Wir gratulieren...

## allen über 80 jährigen



### im Jänner

<b>Geneveva Loböck</b> Braunauer Str. 1	<b>Karl Loböck</b> Braunauer Str. 1	<b>Josef Fessl</b> Danglfing 18	<b>Franz Rendesi</b> Brucknergasse 20
<b>Theresia Fischer</b> Rosenweg 19	<b>Aloisia Stampfl</b> Stieglmühlweg 4	<b>Karl Gadringer</b> Spindlerwehr-S. 4	<b>Walter Schick</b> Dr.-Weinl.-Pl. 48
<b>Maria Weinberger</b> Lorenziweg 2	<b>Maria Höfelsauer</b> Rosenweg 19		

### im Februar

<b>Georg Lindlbauer</b> Waghamer Str.30	<b>Eleonore Hinterberger</b> Gartenstraße 8	<b>Marianne Huber</b> Hütterweg 8/2	<b>Bernhard Back</b> Neupirath 13
<b>Rosa Lobe</b> Ach-Siedlung 24	<b>Hildegard Fischer</b> Schatzdorferstr.30	<b>Franziska Stemp</b> Schulgasse 15	<b>Katharina Buchleitner</b> Kirchengasse 10
<b>Anna Ebner</b> Badstraße 22	<b>Theresia Erlinger</b> Stieglmühlweg 6	<b>Maria Ludwiga Neumüller</b> Stadtplatz 13	<b>Hildegard Salhofer</b> Hubertusweg 11
<b>Martina Aigner</b> Pechbrennersteg 4			

### im März

<b>Josef Lobe</b> Neupirath 14	<b>Alois Dagruber</b> Schulgasse 15	<b>Maria Stranzinger</b> Mauernberg 6	<b>Katharina Lindlbauer</b> WaghamerStr.30
<b>Adolf Fischer</b> Schatzdorferstr.30	<b>Albert Niederwinkler</b> Deiser-Siedl.2	<b>Franz Pöttinger</b> Moritzhub 14	<b>Rudolf Berger</b> Weirading 2
<b>Otto Weger</b> Löckingergasse 10	<b>Rudolf Hofbauer</b> Rosenweg 19		

## zum Hochzeitsjubiläum



**im Februar**  
**Goldene Hochzeit**

**Ecker Johann und Erna**  
Bettmesserstraße 16/5

## zum Erfolg

### Martin Schopp

erreichte bei der 10. Internationalen Meisterschaft im Bodybuilding der ANBF in Linz den 4. Platz Bodybuilding Masters 1 (über 40 Jahre)



Foto privat

## zum Prüfungserfolg



### Mag.med.vet. Luisa Hebenstreit

legte im April 2023 die Prüfung zum **GPCert Ophthal am Institut ISVPS** (International School of Veterinary Postgraduate Studies) ab und erlangte eine **Zusatzqualifikation in der veterinärmedizinischen Augenheilkunde**. Weiters gratulieren wir für die im Oktober 2023 abgelegte **Fachtierarztprüfung für Kleintiere** an der Tierärztekammer Österreich.



### Madeleine Winklhamer

Mitarbeiterin der Tierklinik Altheim GmbH. hat im Oktober 2023 die **Lehrabschlussprüfung zur Tierärztlichen Ordinationsassistentin** in Wien bestanden.

Fotos privat

Haben Sie Interesse an der Veröffentlichung eines Prüfungserfolges, einer Auszeichnung, eines Jubiläums: [office@altheim.ooe.gv.at](mailto:office@altheim.ooe.gv.at)

 -LICHEN  
Glückwunsch!

# Eine Alzheimerin stellt sich vor



Kinder brauchen verlässliche und vertrauensvolle Beziehungen. Die kindliche Bindung spielt für die Entwicklung von Kindern eine zentrale Rolle. Hinter „**BINDUNGSKINDER**“ steckt meine Vision, Eltern und ihre Babys von Anfang an ein Stück ihres gemeinsamen Weges zu begleiten.

Wie wertvoll eine schöne Geburt ist, ist kein Geheimnis. Umso wichtiger ist eine gute und bedürfnisorientierte Vorbereitung auf dieses wundervolle Ereignis. Hinter **Positive Birth®** verbirgt sich eine einfache Form des mentalen Trainings. Im Kurs beschäftigen wir uns u.a. mit deinem Mindset zum Thema Geburt, veranschaulichen den Geburtsverlauf, arbeiten mit Meditationen, machen Atemübungen, erarbeiten Strategien für den Umgang mit Schmerzen, unerwarteten Situationen und Ängsten und stärken deine Intuition und dein Vertrauen in dich.

Sobald dein Baby auf der Welt ist, bietet dir die Babymassage und das Tragen wertvolle Tools um eure Bindung zu stärken & deine Feinfühligkeit zu schulen. Beides fördert die Entwicklung, beruhigt, unterstützt den Schlaf, fördert die Verdauung und stärkt das Immunsystem. Gerne zeige ich dir im Kurs, wie du dein Baby richtig massierst.



Um die richtige Tragehilfe zu finden und eventuelle Unsicherheiten zu beseitigen biete ich euch Trageberatungen an. Babymassagen, Trageberatungen und die mentale Geburtsvorbereitung finden im „**reha-vital – ambulantes Therapie- und Trainingscenter**“ in Altheim, online oder bei euch zu Hause statt.



Aktuelle Termine findet ihr immer auf meiner Website [www.bindungskinder.at](http://www.bindungskinder.at). Weitere Infos: Instagram (bindungskinder.at) und Facebook (Bindungskinder)

Ein Beitrag von Larissa Fuhrmann-Kaisinger, reha-vital, Rossbacher Straße 13, 4950 Altheim

## Volkshochschule OÖ Altheim

Anmeldung und Information: Tel: (0676) 84 55 00 383, E-Mail: [mattighofen@vhsooe.at](mailto:mattighofen@vhsooe.at)

Ab 15. Dezember sind die Kurse bereits online unter [www.vhsooe.at](http://www.vhsooe.at) buchbar. Für AK-Mitglieder gibt es zusätzlich eine 10%ige Ermäßigung auf den angegebenen Kurspreis.



Kurs	am/ab	Tag/Zeit	Ort	Preis
Bodystyling & Fatburner	08.01.2024	Mo 18:00 - 19:00, 10x	Volksschule Altheim	82,00
Pilates	08.01.2024	Mo 19:00 - 20:00, 10x	Volksschule Altheim	86,00
Englische Konversation - Niveau A2 - Fortgeschrittene - Kleingruppe	29.01.2024	Mo 19:00 - 20:40, 10x	MS Altheim	153,00
Englisch für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen - Niveau A1 - 3. Semester - Kleingruppe	30.01.2024	Di 19:00 - 20:40, 10x	MS Altheim	153,00
Pilates	31.01.2024	Mi 18:00 - 19:00, 10x	Volksschule Altheim	86,00
Yoga für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene	26.02.2024	Mo 19:00 - 20:30, 10x	Kindergarten Altheim, Bettmesserstraße	111,00
Yoga für alle - Sanftes Yoga	06.03.2024	Mi 17:45 - 18:45, 10x	Kindergarten Altheim, Bettmesserstraße	69,00
Yoga für alle - Hatha Yoga & Vinyasa	06.03.2024	Mi 19:00 - 20:30, 10x	Kindergarten Altheim, Bettmesserstraße	111,00
Bodystyling & Fatburner	08.04.2024	Mo 18:00 - 19:00, 5x	Volksschule Altheim	41,00
Pilates	08.04.2024	Mo 19:00 - 20:00, 5x	Volksschule Altheim	43,00
Yoga für alle - Sanftes Yoga	29.05.2024	Mi 17:45 - 18:45, 5x	Kindergarten Altheim, Bettmesserstraße	35,00
Yoga für alle - Hatha Yoga & Vinyasa	29.05.2024	Mi 19:00 - 20:30, 5x	Kindergarten Altheim, Bettmesserstraße	56,00

Die VHS OÖ ist eine Bildungseinrichtung der Arbeiterkammer.

Unser Auftrag ist es, der Bevölkerung ein leistbares, breit gefächertes Programm in den Bereichen Allgemeinbildung, Gesundheitsvorsorge und persönliche Entwicklung zur Verfügung zu stellen. Mit unserem Netz an Außenstellen können wir unsere Kurse wohnortnah anbieten.

Unser Angebot richtet sich an alle, die ihr Wissen erweitern möchten, nach sinnvoller Freizeitgestaltung suchen und sich gerne vor Ort vernetzen wollen.

Mehr Information:

[www.vhsooe.at](http://www.vhsooe.at)  
[www.facebook.com/VHSBraunau/](https://www.facebook.com/VHSBraunau/)

Wir freuen uns über neue KursleiterInnen in den Bereichen Sprachen und Bewegung.

## Generalversammlung

Am 21. November 2023 hielt das Stadtmarketing Altheim im Sitzungssaal der Stadt Altheim seine Generalversammlung mit den Neuwahlen des Vorstandes ab.

Nach der Begrüßung der Mitglieder und Ehrengäste machte Obmann Alexander Huber einen Rückblick auf die vergangenen 2 Jahre, blickte in die Zukunft und erzählte was in Planung ist.

Neben den Projekten wurde auch über die finanzielle Situation des Stadtmarketings berichtet und man konnte auf ein schönes Plus auf dem Stadtmarketing Konto hinweisen.

Die Neuwahlen wurden durch den Bürgermeister der Stadt Altheim, Harald Huber, durchgeführt. Obmann Alexander Huber wurde Einstimmig wieder gewählt. Der Wahlvorschlag des Vorstandes wurde auch einstimmig angenommen.

Zum Abschluss der Generalversammlung wurde in der geselligen Runde noch über das eine oder andere Thema diskutiert.

## Vorstand Stadtmarketing Altheim

<b>Obmann:</b>	<b>Alexander Huber</b>
<b>Obmann Stv.:</b>	<b>Martina Köchl</b>
<b>Schriftführer:</b>	<b>Silvia Feichtinger</b>
<b>Schriftführer Stv.:</b>	<b>Stefan Köchl</b>
<b>Kassier:</b>	<b>Franz Hamminger</b>
<b>Kassier Stv.:</b>	<b>Birgit Hatzmann</b>

### Beiräte:

Paul Kobinger, Markus Mühringer,  
Wolfgang Ober, Josef Wurmsdobler,  
VBgm. Günter Steinhögl  
VBgm. Barbara Huber

### Rechnungsprüfer:

Roswitha Hebenstreit,  
Lukas Schreckensberger

**Geschäftsführer: Martin Steinerberger**

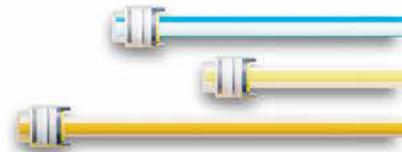


Foto v.l.:

Reihe 1 v.l.: Obmann Alexander Huber • Obmann Stv. Martina Köchl • Beirat VBgm. Barbara Huber • Geschäftsführer Martin Steinerberger  
Reihe 2 v.l.: Schriftführer Stv. Stefan Köchl • Kassier Franz Hamminger • Beirat VBgm. Günter Steinhögl  
Reihe 3 v.l.: Rechnungsprüferin Roswitha Hebenstreit • Schriftführerin Silvia Feichtinger • Rechnungsprüfer Lukas Schreckensberger  
Reihe 4 v.l.: Beirat Stadtrat Josef Dax • Beirat Wolfgang Ober • Beirat Markus Mühringer • Bürgermeister Harald Huber  
Auf dem Foto fehlen (wegen Krankheit): Kassier Stv. Birgit Hatzmann, Beirat Paul Kobinger, Beirat Josef Wurmsdobler

Foto©Stadtmarketing Altheim

## GLASFASERAUSBAU IN **ALTHEIM** GLASFASER-VERBUND REGION BRAUNAU



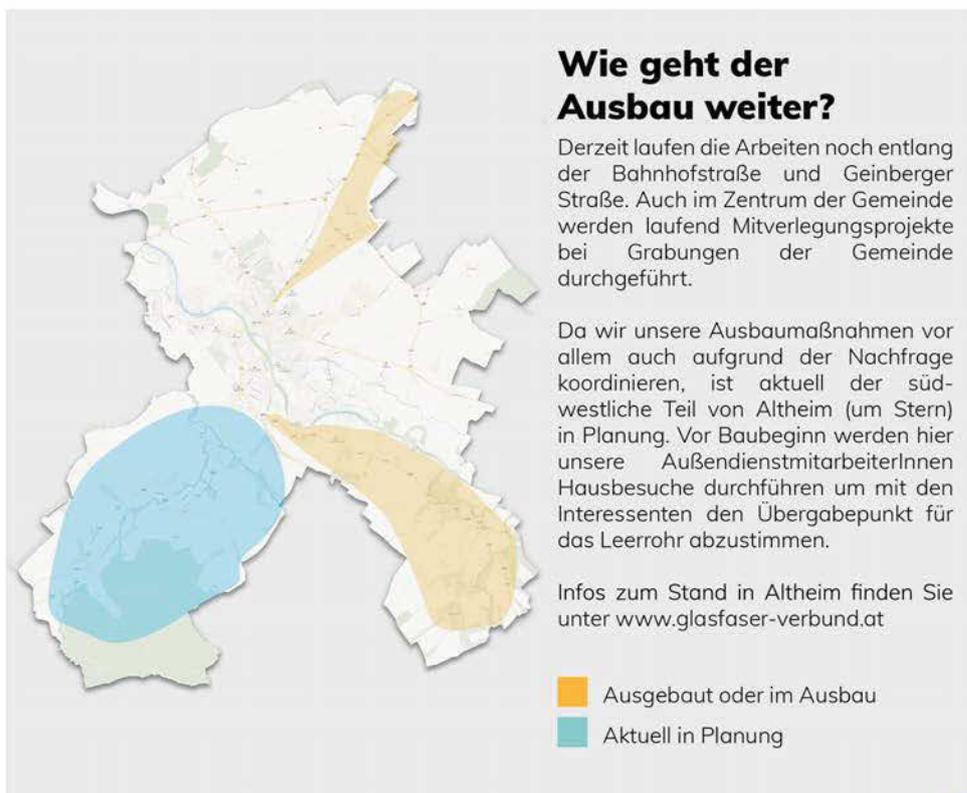
### Ausbau schreitet voran

Die Grabungsarbeiten in den Gemeinden des Glasfaser-Verbund gehen weiter zügig voran. Insgesamt wurde heuer die benötigte Leerrohr-Infrastruktur für etwa 4.000 Haushalte (in allen Verbund-Gemeinden) auf einer Trassenlänge von etwa 250 km unter die Erde gebracht. Auch in Altheim wurden im Zuge der Anbindungen an die Gemeinden Geinberg und St. Veit im Innkreis bereits etliche Gebäude erschlossen.

Nachdem die Leerrohr-Infrastruktur hergestellt ist, können die Glasfasern in die Gebäude eingeblasen und die Haushalte aktiviert werden. In Altheim surfen so bereits etwa 100 Haushalte über das Netz des Glasfaser-Verbund mit Lichtgeschwindigkeit im Internet.

### Status in Altheim

Aktuell hat bereits jeder 5. Haushalt in Altheim eine Bestellung für einen Glasfaseranschluss abgegeben. In dem bereits erschlossenen Gebiet Richtung St. Veit im Innkreis sind es nach Baufertigstellung sogar ca. 70% der Haushalte.



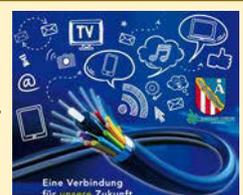
[WWW.GLASFASER-VERBUND.AT](http://WWW.GLASFASER-VERBUND.AT)



#### Abholung von Leerrohren für GLASFASER im Gemeindebauhof

Das Leerrohr kann ausschließlich an **Donnerstagen von 15:00 bis 17:00 Uhr** und **Freitagen von 11:00 bis 13:00 Uhr** im Bauhof abgeholt werden.

Dazu ist es erforderlich, dass der Hausbesitzer/die Hausbesitzerin weiß, wie lange das Leerrohr sein muss (im Zweifelsfall lieber etwas länger), dann wird die gewünschte Länge zugeschnitten und beiderseits mit einer Schutzkappe verschlossen



# Alzheimer Vereine & Institutionen

**Neujahrskonzert**  
Salonorchester sINNfonietta

**Unter dem Doppeladler**



Vorverkauf ab **11. Dezember**  
Raiffeisenbank Altheim  
Stadtcfe Leckerl Altheim

**Sa. 13. Januar 2024 um 19:30 Uhr**  
**Landesmusikschule Altheim**

Mitwirkende: Eva Kumpfmüller (Sopran), Harald Wurmsdobler (Tenor),  
Salonorchester sINNfonietta Leitung: Gerald Karl • Moderation: Marcus Hölzl



Veranstalter: KuSch - Kultur und Schule • Kulturfördererin der LMS Altheim  
4950 Altheim, Braunauerstr. 9 • ms-altheim.post@ooe.gv.at  
Vorverkauf 25,- Euro • Abendkasse 28,- Euro | Einlass: 18:30 Uhr

Leichte Kavallerie  
Ouvertüre von F. Suppé

Heja, in den Bergen  
Auftrittslied Sylva aus „Die Csardasfürstin“  
E. Kalman

Donauwalzer  
Walzer von J. Strauss

Aus ist's mit der Liebe  
Lied aus „Die Csardasfürstin“  
E. Kalman

Rumänische Volkstänze  
B. Bartók

Wiener Blut  
Duett aus der gleichnamigen Operette  
J. Strauss

**PAUSE**

Unter dem Doppeladler  
Marsch von J. Wagner

Leise, ganz leise  
Lied aus der Operette „Der Walzertraum“  
O. Straus

Rosenkavalier-Walzer  
Walzer aus der gleichnamigen Oper  
R. Strauss

Weißt du es noch  
Duett aus der Operette „Die Csardasfürstin“  
E. Kalman

Loslassen  
Polka schnell von C.M. Ziehrer

Tanzen möcht' ich  
Duett aus der Operette „Die Csardasfürstin“  
E. Kalman

Salonorchester sINNfonietta  
MITWIRKENDE  
Sopran : Eva Kumpfmüller  
Tenor: Harald Wurmsdobler  
Salonorchester sINNfonietta  
Leitung: Gerald Karl  
Moderation: Marcus Hölzl



## Liebe Alzheimer Musikfreunde!

Wir freuen uns euch mitteilen zu dürfen, dass wir auch dieses Jahr wieder von 26. - 28. Dezember von Haus zu Haus ziehen, um euch ein gutes neues Jahr zu wünschen. Wir Musiker:innen freuen uns jedes Jahr auf diesen traditionellen Brauch und vor allem auf die freundliche Alzheimer Bevölkerung, die uns immer gerne in Empfang nimmt.

Am Faschingdienstag laden wir euch wie jedes Jahr recht herzlich in unser Zelt am Stadtplatz ein, dort werdet ihr von uns Musiker:innen mit spritzigen Getränken versorgt.

Das Highlight des kommenden Jahres wird wieder unser Frühjahrskonzert am 09. März 2024 um 20:00 Uhr in der Rudolf-Wimmer-Halle. Dieses Konzert wird außerdem ein besonderes Jubiläumskonzert für unseren Kapellmeister Franz Feichtinger. Er dirigiert 2024 sein 10. Frühjahrskonzert. Zu seinem Jubiläum hat er für uns ein abwechslungsreiches, schwungvolles Programm zusammengestellt. Wir freuen uns, darauf zahlreiche bekannte Gesichter zu sehen!



**FRÜHJAHRSKONZERT**

Samstag, 09. März 2024  
20.00 Uhr  
Rudolf-Wimmer-Halle Altheim

Eintritt frei!  
Freiwillige Spenden werden dankend angenommen!



## Ein Bericht der Alzheimer Faschingsgilde

### Am 11.11 um 11:11 hielt der Fasching wieder Einzug in Altheim.

Mit der Schlüsselübergabe beim Rathaus wurde die 5. Jahreszeit eingeläutet. Unser frischgewählter Präsident Fritz Erlinger „stürmte“ das Rathaus, um den Schlüssel und damit die Regentschaft bis Faschingsdienstag zu übernehmen. Das Rathaus war zwar durch Bürgermeister Stv. Günter Steinhögl gut vertreten, er hatte aber gegen die 11er Räte keine Chance.

Traditionell gab es wieder das „Faschingshendl“ für die Alzheimerinnen und Alzheimer, die uns trotz Wind und Wetter zahlreich besuchten. Gemeinsam wurde bei Speis und Trank in die närrische Zeit gestartet. Immer am Programm ein Faschingskrapfen-Besuch bei unserem Seniorenzentrum, wo wir bei bester Stimmung empfangen wurden.



**Nun freuen wir uns auf die Gschnasabende 2024.** Das Training hat bereits begonnen und die Vorbereitungen laufen. Die **Prinzenpaare Nina I. mit ihrem Florian I.,** sowie das **Kinderprinzenpaar Luna I. und Sebastian I.** wurden bereits inthronisiert und sind bereit für die neue Saison.

**Wir freuen uns auf euren Besuch und viele lustige gemeinsame Stunden.**

<b>Gschnas:</b>	<b>Samstag,</b>	<b>20.01.2024</b>	<b>Beginn 19:33</b> <b>Einlass ab 18:30</b>
	<b>Freitag,</b>	<b>26.01.2024</b>	
	<b>Samstag,</b>	<b>27.01.2024</b>	
<b>Vorverkauf:</b>	<b>Englwirt:</b>	<b>05.01.2024</b>	<b>17:00 – 19:30</b>
	<b>Baumkirchner</b>	<b>10.01.2024</b>	<b>18:00 – 20:30</b>



Abschluss der Faschingssaison am Faschingsdienstag 13.02.2024, ab 14:00 Uhr am Stadtplatz mit Rückgabe des Rathausschlüssels.



Folge uns auf Facebook: Faschingsgilde Altheim  
und auf Instagram [www.faschingsgilde-altheim.eu](https://www.faschingsgilde-altheim.eu)  
**HalliGalli**



Fotos Faschingsgilde

## Geschätzte Alzheimerinnen und Alzheimer!



Das Jahr neigt sich wieder dem Ende zu und die Weihnachtszeit steht vor der Tür. So schön diese Zeit auch sein mag, verbirgt sie auch Gefahren! Besonders Adventskränze und Christbäume haben ein sehr hohes Brandrisiko, daher sollte hier besonders vorsichtig beim Umgang mit Kerzen hantiert werden.

Auch heuer werden wir wieder die Weihnachtsgrüße der FF Altheim an die Alzheimer Haushalte verteilen. Wir starten am 23. Dezember und werden bis 24. Dezember unterwegs sein. Eine Abholung im Feuerwehrhaus ist bis Mittag des 24. Dezember möglich.

In dieser festlichen Zeit möchten wir nicht nur auf potenzielle Gefahren aufmerksam machen, sondern auch unsere besten Wünsche für Sie und Ihre Familien aussprechen. Wir hoffen, dass Sie ruhige und besinnliche Feiertage im Kreise Ihrer Liebsten verbringen können.

Mit kameradschaftlichen Grüßen  
**Feuerwehrkommandant Mario Grabner, ABI**

[www.feuerwehr-altheim.at](http://www.feuerwehr-altheim.at)



## DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz bei:

### AUTOS MIT KEYLESS-SYSTEM

Viele Autos verfügen heutzutage über das Keyless-Go-System. Mit diesem ist es nicht mehr nötig, den Schlüssel aktiv zu bedienen, um das Fahrzeug zu öffnen bzw. zu starten, es reicht, den Schlüssel in der Tasche mit sich zu führen. Es handelt sich um Funkschlüssel, die mit der Elektronik des Fahrzeuges kommunizieren. Auch wenn sie bequem sind - diese Systeme haben ihre Schwachstellen, die Kriminelle ganz gezielt für Diebstähle ausnutzen.



*Täter können mit einem Funkstrecken-Verlängerer das Signal des Schlüssels bis zum geparkten Auto verlängern und dem Wagen vorgaukeln, der Schlüssel ist in der Nähe - und schon ist das Auto entsperrt!*

#### Funksignal unterbrechen:

- Legen Sie den Schlüssel nicht innen an den Außenseiten des Hauses oder in der Nähe der Haus- oder der Wohnungstür ab.
- Schirmen Sie Ihren Schlüssel ab. Dafür gibt es spezielle Schlüsselhüllen, sie können aber auch eine Blechdose oder Aluminiumhülle benutzen.
- Kontrollieren Sie regelmäßig die mechanische Funktionstüchtigkeit der Schlösser.
- Achten Sie beim Aussteigen auf verdächtige Personen (mit Tasche, Rucksack oder Aktenkoffer).
- Empfehlenswert ist auch der Einbau eines Zündunterbrechers mit 2-Faktor-Identifizierung.
- Ein GPS-Ortungssystem ermöglicht Ihnen, den Standort des Autos herauszufinden - dazu gibt es App-Lösungen, die einen sofort verständigen, falls es zu einer unbefugten Inbetriebnahme kommt.



#### Allgemeiner Schutz vor Autodiebstählen:

- Parken Sie, wenn möglich, in einer Garage oder variieren Sie Ihre Parkplätze
- Versperren Sie Ihr Auto IMMER und schließen Sie die Fenster und Schiebedächer
- Verwahren Sie keine Wertgegenstände im Auto
- Verwenden Sie mechanische Sicherungen wie Sperrstöcke oder Sperrstangen
- Eine KFZ-Alarmanlage senkt das Risiko, Opfer eines Autodiebstahls zu werden

**i** Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz  
Petzoldstraße 41, 4020 Linz  
Telefon: 0732 65 24 36  
E-Mail: [office@zivilschutz-ooe.at](mailto:office@zivilschutz-ooe.at)  
[www.zivilschutz-ooe.at](http://www.zivilschutz-ooe.at)



**Jede Diebstahlsicherung ist nützlich - egal ob elektronisch oder mechanisch, denn je länger ein Dieb braucht, das Auto zu knacken, desto besser ist es!**

#### Mehr Informationen:

**Bezirksleiter des Zivilschutzes: Mario Grabner**

**Zivilschutzbeauftragter: Armin Reiter**

**OÖ. Zivilschutzverband**

4020 Linz, Petzoldstraße 41

0732-652436 [www.zivilschutz-ooe.at](http://www.zivilschutz-ooe.at)





## MÜLLABFUHR 2024

14-tägige Abfuhr		4-wöchentliche Abfuhr	
2. Januar 2024	(Dienstag)	2. Januar 2024	(Dienstag)
16. Januar 2024	(Dienstag)		
30. Januar 2024	(Dienstag)	30. Januar 2024	(Dienstag)
13. Februar 2024	(Dienstag)		
27. Februar 2024	(Dienstag)	27. Februar 2024	(Dienstag)
12. März 2024	(Dienstag)		
26. März 2024	(Dienstag)	26. März 2024	(Dienstag)
9. April 2024	(Dienstag)		
23. April 2024	(Dienstag)	23. April 2024	(Dienstag)
7. Mai 2024	(Dienstag)		
21. Mai 2024	(Dienstag)	21. Mai 2024	(Dienstag)
4. Juni 2024	(Dienstag)		
18. Juni 2024	(Dienstag)	18. Juni 2024	(Dienstag)
2. Juli 2024	(Dienstag)		
16. Juli 2024	(Dienstag)	16. Juli 2024	(Dienstag)
30. Juli 2024	(Dienstag)		
13. August 2024	(Dienstag)	13. August 2024	(Dienstag)
27. August 2024	(Dienstag)		
10. September 2024	(Dienstag)	10. September 2024	(Dienstag)
24. September 2024	(Dienstag)		
8. Oktober 2024	(Dienstag)	8. Oktober 2024	(Dienstag)
22. Oktober 2024	(Dienstag)		
5. November 2024	(Dienstag)	5. November 2024	(Dienstag)
19. November 2024	(Dienstag)		
3. Dezember 2024	(Dienstag)	3. Dezember 2024	(Dienstag)
17. Dezember 2024	(Dienstag)		
31. Dezember 2024	(Dienstag)	31. Dezember 2024	(Dienstag)

Bitte die Abfalltonnen rechtzeitig (am Vortag!) mit dem Aufkleber nach vorne gut sichtbar zur Abfuhr bereitstellen! In Siedlungsstraßen die Tonnen wenn möglich paar/gruppen-weise aufstellen.  
 In Verbindung mit Feiertagen oder aus sonstigen Gründen kann sich die Müllabfuhr verschieben.  
 Bitte Mülltonnen unbedingt stehen lassen! Keine nassen Abfälle im Winter entsorgen, friert an!!  
 Bitte die Straßen von herunterhängenden Ästen an Sträuchern und Bäumen freihalten!  
 Dies betrifft die Breite als auch Höhe (LKW- Höhe!) der Straße!! Es darf kein Bauschutt, Steine, größere Metallteile, etc. über die Restmülltonne entsorgt werden.



## Entsorgung von Grün- und Strauchsnittabfällen Kompostieranlage Zauner, vulgo Barth, in Weidenthal 3:



### Öffnungszeiten:

Dienstag	09:00 - 18:00 Uhr
Freitag	09:00 - 18:00 Uhr
Samstag:	09:00 - 12:00 Uhr



## Ein großes Dankeschön an die Weihnachtsbaumpender:

Familie Weidenthaler  
Stelzhamerstraße 14  
für den Stadtplatz

Familie Schweiger  
Waghams 25  
für die Pfarrkirche



Fotos Vorich/Stadtamt

## Altstoffsammelzentrum Waghams Straße 32



Öffnungszeiten: 07723/44070, asz-altheim@aon.at

Montag	08:00 - 13:00 Uhr 15:00 - 18:00 Uhr
Dienstag	08:00 - 12:00 Uhr - nur Betriebe
Mittwoch	15:00 - 18:00 Uhr (15.04.-31.10.)
Freitag	08:00 - 17:30 Uhr
Samstag	08:00 - 12:00 Uhr

## Entleerungstermine Altpapiertonne 1. Halbjahr 2024

Mittwoch	10.01.2024	<b>Was darf in die Papiertonne?</b> Schreibpapier, Kuverts, Zeitschriften, Prospekte, Hefte, Bücher, Verpackung aus Karton und Pappe, Geschenkpapier, Kartonrollen, saubere und unbeschichtete Pappteller und Pizzakartons
Mittwoch	21.02.2024	
Mittwoch	03.04.2024	<b>Was darf nicht in die Papiertonne?</b> Taschentücher, Servietten, Küchenrolle, Milch- und Getränkepackerl
Mittwoch	15.05.2024	
Mittwoch	26.06.2024	

## Standort der Altpapierentonnen und Positionierung Gelber Sack

- ⇒ Tonne/Gelber Sack am Straßenrand positionieren
- ⇒ Tonne/Gelber Sack am Vorabend des Abholtages bereitstellen (die Entleerungstour beginnt bereits um 05:00h)
- ⇒ Gute Zufahrtsmöglichkeit muss für die Entleerung gegeben sein (3-Achsen-LKW, befestigte Wendemöglichkeit)
- ⇒ Gelben Sack **NICHT** an die Mülltonne anbinden!



## ENTLEERUNGSTERMINE 1.Quartal 2024

**NEUER ABHOLTAG ab 29.1.2024:  
MONTAG!**

Dienstag, 02.01..2024  
Montag, 29.01.2024  
Montag, 26.02.2024  
Montag, 25.03.2024



## Der Weg deiner Verpackung

- ⇒ Das Entsorgungsunternehmen holt den Sack ab und bringt ihn vorerst in ein Zwischenlager
- ⇒ Von dort geht es weiter in eine Sortieranlage. Derzeit werden die Gelben Säcke aus dem Bezirk Braunau in Bayern sortiert,; eine Anlage bei Wels ist in Bau.
- ⇒ In der Anlage werden die Säcke geöffnet, der Inhalt wird in mehreren Schritten von Störstoffen befreit und mittels Infrarot-Erkennung in die einzelnen Fraktionen aufgetrennt. Übrigens: teilweise befinden sich bis zu 20% Störstoffe in den Säcken.
- ⇒ Das Ganze passiert zum Großteil vollautomatisch, teilweise aber auch händisch.
- ⇒ Jenes Material, das sich für das Recycling eignet, wird zu Ballen gepresst und geht als Rohstoff zurück in den Kreislauf.
- ⇒ Was nicht sortenrein trennbar ist, wird als Ersatzsatzbrennstoff (statt Gas oder Öl) in der Industrie eingesetzt.



**Ja, ein Teil des Gelben Sackes landet in der Müllverbrennungsanlage. Und zwar die Fehlwürfe! Deshalb bitte nur Verpackungen in den Gelben Sack geben, die auch wirklich reingehören!**

## MÜLLSÜNDE



Das gefällt uns nicht!



Leider muss immer wieder am Hartplatz eine Unmenge von zurückgelassenem Müll, wie Plastik und Glasflaschen vom Bauhof bzw. Schulpersonal eingesammelt werden.  
Foto Stadtamt

## LEICHTSTOFF TRENNEN



### JA, BITTE: ALLE LEICHTVERPACKUNGEN



#### ▶ Plastikflaschen

PET-Flaschen wie Mineralwasserflaschen bzw. andere Kunststoffflaschen wie Wasch- und Putzmittelflaschen, Flaschen für Körperpflegemittel wie Shampoo und Duschgel etc.

**WICHTIG: Platz sparen – Flaschen flach drücken und Boden umknicken!**



#### ▶ Getränkekartons

z. B. gebrauchte Milch- und Saftpackungen

**WICHTIG: Platz sparen und flach drücken!**



#### ▶ Joghurt- und andere Becher

#### ▶ Schalen und Trays für Obst Gemüse, Takeaway etc.

#### ▶ Folien

#### ▶ Chipssackerl oder -dosen

#### ▶ Verpackungen von Schnittkäse oder Wurstscheiben

#### ▶ Folienverpackungen von Mineralwasserflaschen



### UND ALLE METALLVERPACKUNGEN

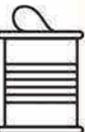
#### ▶ Verpackungen aus Metall und Aluminium wie

Getränke- und Konservendosen, Kronkorken, Tierfutterdosen



Große Folien oder große Styroporverpackungen, in die z. B. Möbel, Fernseher oder Computer eingepackt werden, bitte zum Mistplatz, Recyclinghof oder Altstoffsammelzentrum bringen.

Bitte nur wirklich leere Verpackungen in die Gelbe Tonne oder den Gelben Sack werfen.



**TIPP:** Plastikflaschen und Getränkekartons flach drücken hilft beim Platzsparen in der Gelben Tonne bzw. im Gelben Sack.

### NEIN, DANKE:

#### ▶ Andere Kunststoff- und Metallabfälle wie

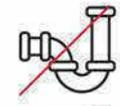
Rohre (z. B. PVC), Einweghandschuhe, Spielzeuge, Schwimmtiere, Schwimmhilfen, Schlauchboote, Luftmatratzen, Gartenschläuche, Planen, Duschvorhänge, Bodenbeläge, Haushaltsgeräte, Gartengeräte, Eisenschrott, Elektro- und Elektronikgeräte, Werkzeugteile, etc.

#### ▶ Andere Abfälle wie

Restmüll, Verpackungen mit Restinhalten, Verpackungen aus anderen Materialien, z. B. Glas, Papier (bitte in die richtigen Sammelbehälter), Problemstoffe, wie z. B. Batterien, Lackdosen oder Spraydosen mit Restinhalten (bitte zur Problemstoffsammlung), maschinell verpresste/verdichtete Abfälle

Diese Abfälle erschweren das Recycling bzw. machen es unmöglich.

Gelbe Tonnen und Gelbe Säcke mit stark verunreinigten Inhalten werden nicht entleert bzw. mitgenommen.



VERPACKUNGEN SAMMELN IST EINFACHER UMWELTSCHUTZ DER WIRKT!

# Treffpunkt Stadtbibliothek



[www.stadtbibliothek-altheim.at](http://www.stadtbibliothek-altheim.at)



Öffnungszeiten Stadtplatz 22	
Montag	15:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	10:30 - 12:30 Uhr
Donnerstag	13:00 - 17:00 Uhr

## Literaturgenuss & Musik

# René Freund

liest aus

## „Wilde Jagd“



**Donnerstag, 21.03.2024**  
Österreichischer Vorlesetag  
**19:30 h** Kultursaal  
Landesmusikschule Altheim  
Braunauer Straße 9

 **Musikbegleitung**  
**Kili Sepp**



© Thom Trauner/Zsolnay

Karten an der Abendkasse € 12,- inkl. kleiner Verköstigung  
Kartenreservierung:  
Stadtamt 07723 42255 DW 42  
Bibliothek 07723 43076

**Stadtbibliothek Altheim**  
Stadtplatz 22, Tel. 07723 / 43076  
[www.stadtbibliothek-altheim.at](http://www.stadtbibliothek-altheim.at)  
Post: Stadtamt Altheim, Braunauer Straße 7



Herzlichen Dank unseren Lesern und Leserinnen für ihre Treue. Wir wünschen eine schöne Weihnachtszeit und im neuen Jahr viele Leseglücksmomente!

*Annika Mayr-Staufer & TEAM*

**Donnerstag 21.3.2023 ist Österreichischer Vorlesetag**

**WILDE JAGD** von René Freund  
Zsolnay Verlag

Eine verschwundene Pflegerin, ein Dorf, ein Geheimnis: der neue Roman von René Freund über einen Philosophieprofessor und ein Dorf voller Rätsel. In Stein am Gebirge scheinen alle alles zu wissen. Und eisern zu schweigen. So kommt es Quintus Erlach zumindest vor. Der Philosophieprofessor will den Sommer im Haus seiner Kindheit verbringen, da weder seine Frau noch seine Tochter derzeit mit ihm zu tun haben wollen. Gerade fürs Hundesitting ist er noch gut genug, und beim Spazieren-gehen lernt er Evelina kennen. Sie kommt aus der Slowakei und pflegt den alten Zillner, nachdem dessen frühere Pflegerin spurlos verschwunden ist. Evelina und Quintus wollen herausfinden, was mit ihr passiert ist. Aber haben sie sich mit den Zillners, denen das ganze Dorf gehört, womöglich einen zu mächtigen Gegner ausgesucht? Witzig, geistreich und fast schon ein Krimi.

René Freund wohnt in Grünau/Almtal. Er schreibt Theaterstücke, Romane, Glossen, Sachbücher und regelmäßig Kolumne „Der Gartenfreund“ für das Magazin Servus in Stadt & Land.

Weiter Bücher von René Freund zu entleihen in unserer Bibliothek:  
Liebe unter Fischen 2015  
Niemand weiß, wie spät es ist 2018  
Ans Meer 2020  
Swinging Bells 2021  
Das Vierzehn-Tage Date 2021



**Vorlese- und Erlebnisstunde**  
**ab 4 Jahre/keine Anmeldung**

**Donnerstag 29.02.2023, 17:00 Uhr**

**Angela & Gabi freuen sich auf Euch!**



**ÖSTERREICH**  
Treffpunkt  
Bibliothek **LIEST**

**LesensWERT**  
**LeseZEIT**

**Alle, die gerne lesen und über Bücher sprechen wollen, sind herzlich eingeladen zum**

**BÜCHERPLAUSCH**  
am **MONTAG, 15. JÄNNER 2024**  
**18:15 Uhr in der Stadtbibliothek**



**Auf euch freuen sich unsere ehrenamtlichen Bibliotheksmitarbeiterinnen ANGELA & GABI**



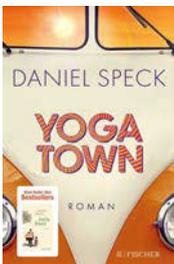
**Buchtipps unserer Leserin Heidi Tischler, die gerne beim Bücherplausch teilnimmt:**

**NACHTFRAUEN** von Maja Haderlap  
Surkamp Verlag

Mira macht sich auf den Weg zu ihrer Mutter nach Kärnten, etwas Unbehagen macht sich breit. Sie wird ein paar Wochen in dem kleinen Dorf verbringen und ihrer Mutter klar machen müssen, dass sie in ein Altersheim muss, da das Haus, in dem sie seit Jahrzehnten wohnt, anderweitig gebraucht wird. Viele Erinnerungen kommen hoch über ihr Aufwachsen als slowenisch-stämmig in Kärnten, über ihre erste Liebe, über das Leben der Frauen im Dorf, die sie anlässlich ihrer Studienarbeit intervierte, die es in einer männerbestimmten Welt schwer hatten, sich zu behaupten und durchzusetzen. Mira hadert mit der slowenischen Sprache und mit ihrer Mutter, die lieber slowenisch spricht.

Mira selbst, Anni, ihre Mutter, sowie deren Mutter, tun sich schwer, ihre Gefühle füreinander bzw. überhaupt, auszudrücken.

Ich hatte beim Lesen öfter das Bedürfnis, den Frauen helfen zu müssen, ihre Gefühle und die Liebe füreinander einzugestehen und mitzuteilen. Eine sehr kraftvolle Erzählung, schöne Beschreibungen und absolut **lesensWERT**.



**YOGATOWN** von Daniel Speck  
Fischer Verlag

2019. Eine Berliner Yogalehrerin, die noch nie in Indien war. Ihr liebevoller Vater, der in der Vergangenheit hängt. Und ihre Mutter, die spurlos verschwindet. Lucy und ihr Vater Lou gehen auf die Suche, zurück an den Ort, wo alles begann:

1968. Zwei Brüder und zwei Frauen fahren auf dem Hippie-Trail nach Indien. In Rishikesh am Fuß des Himalayas treffen sie ihre Idole, die Beatles. Und den Pop-Guru Maharishi. Sie haben die beste Zeit ihres Lebens. Aber nur zwei von ihnen kehren zurück. Lou hat etwas Unverzeihliches getan. Und Corinna ist schwanger. Als ihre Tochter geboren wird, schwören sie, ihr Geheimnis niemandem zu verraten.

Eine große Liebes- und Familiengeschichte, die zugleich eine spirituelle Reise ist und bis nach Indien führt - von Bestseller-Autor Daniel Speck. Ein Generationenroman über Musik, große Träume und die Suche nach dem verlorenen Zauber—ein rauschender Trip von den Sechzigern bis in die Gegenwart.



**Clemens J. Setz erhält den Österreichischen Buchpreis 2023**  
**MONDE VOR DER LANDUNG**  
Surkamp Verlag

Ein faszinierender, unorthodoxer Blick auf Querdenkertum und alternative Wahrheiten

Worms, Anfang der zwanziger Jahre des letzten Jahrhunderts. Peter Bender, ehemals Fliegerleutnant des Deutschen Heeres, macht sich als Gründer einer neuen Religionsgemeinschaft und mit der Proklamation der sogenannten Hohlwelt-Theorie einen Namen: Die Menschheit, so diese Theorie, lebe nicht auf, sondern in einer Kugel, außerhalb derselben existiere nichts. Benders Gemeinde bleibt überschaubar, dennoch wird er wegen der Verbreitung aufwieglerischer und gotteslästerlicher Flugschriften zu einer mehrmonatigen Kerkerhaft verurteilt. Als sich nach der Machtergreifung der Nationalsozialisten herumspricht, dass seine Frau Jüdin ist, wenden sich selbst seine engsten Gefolgsleute von ihm ab. Die Benders verarmen, die Repressionen gegen seine Frau werden bald unerträglich, bis die Familie 1942 verhaftet und deportiert wird. Nur der Sohn überlebt das Konzentrationslager. In seinem lange erwarteten neuen Roman rekonstruiert Clemens J. Setz eine reale, so bewegende wie verstörende Lebens- und Familiengeschichte. Clemens J. Setz, 1982 geboren, lebt in Graz als Übersetzer und freier Schriftsteller.



**Tonio Schachinger erhält den Deutschen Buchpreis 2023**  
**ECHTZEITALTER**-Rowohlt Verlag

«Ein Roman, der grundsätzlich den richtigen Ton trifft, zwischen spöttischer Distanz, Analyse und Einfühlung, sodass sich das herzerwärmende Tschick-Gefühl von Wolfgang Herndorf einstellt.» ORF

Ein elitäres Wiener Internat, untergebracht in der ehemaligen Sommerresidenz der Habsburger, der Klassenlehrer ein antiquarier und despotischer Mann. Was lässt sich hier fürs Leben lernen? Till Kokorda kann weder mit dem Kanon noch mit dem snobistischen Umfeld viel anfangen. Seine Leidenschaft sind Computerspiele, konkret: das Echtzeit-Strategiespiel *Age of Empires 2*. Ohne dass jemand aus seiner Umgebung davon wüsste, ist er mit fünfzehn eine Online-Berühmtheit, der jüngste Top-10-Spieler der Welt. Nur: Wie real ist so ein Glück? Tonio Schachinger erzählt von einer Jugend zwischen Gaming und Klassikerlektüre, von Freiheitslust, die sich bewähren muss gegen flammende Traditionalisten – und von dem unkalkulierbaren Rest, der nicht nur die Abschlussklasse 2020 vor ungesehene Herausforderungen stellt. Dabei sind die Wendungen so überraschend, sein Humor so uneitel und nahbar: *Echtzeitalter* ist Beispiel und Beweis für die zeitlose Kraft einer guten Geschichte. Und ein großer Gesellschaftsroman. Tonio Schachinger, 1992 in New Delhi geboren, lebt in Wien



**PARADISE GARDEN** von Elena Fischer  
Diogenes Verlag

Die 14-jährige Billie verbringt die meiste Zeit in ihrer Hochhaussiedlung. Am Monatsende reicht das Geld nur für Nudeln mit Ketchup, doch ihre Mutter Marika bringt mit Fantasie und einem großen Herzen Billies Welt zum Leuchten. Dann reist unerwünscht die Großmutter aus Ungarn an, und Billie verliert viel mehr als nur den bunten Alltag mit ihrer Mutter. Als sie Marika keine Fragen mehr stellen kann, fährt Billie im alten Nissan allein los – sie muss den ihr unbekanntem Vater finden und herausbekommen, warum sie so oft vom Meer träumt, obwohl sie noch nie da war. „Paradise Garden“ ist ein ganz erstaunliches Buch über ein Kind, das man einfach nur in den Arm nehmen möchte.

Im neuen Jahr wird wieder weitergewandert!

## Wanderung durch die Trauer“

findet auch im neuen Jahr wieder statt, bereits zum sechsten Mal.

Ein Projekt der Gesunden Gemeinde Altheim will Menschen in der Trauer eine Möglichkeit bieten, sich bei einer kleinen gemeinsamen Wanderung auszutauschen. Seit November werden wir wieder begleitet von Janis Strainer (Klinische Psychologin) und ihrem vierbeinigen Assistenten Findus. Sie steht uns mit Antworten auf Fragen zu den Themen rund um die Trauer und herausfordernden Lebensereignissen zur Verfügung. Beide - Hund und Frauer! - werden unsere Gehrunde mit ihrer herzlichen und kompetenten Art sehr bereichern.

**Eingeladen dürfen sich alle in der Trauer, oder auch wenn der Verlust schon lange zurück liegt, fühlen.** Trauer ist nicht auf eine bestimmte Zeit festgelegt – sie kann ein Leben lang begleiten und darf sich immer auch verändern. Trauerarbeit bedeutet nicht Vergessen!

Wenn wir gemeinsam gehen, bedeutet es auch nicht, dass wir nur über die Trauer reden. Wir können auch gemeinsam schweigen und uns über andere Themen unterhalten. Aber wichtig ist der Raum außerhalb von Räumen. Die sich verändernde Natur, die uns auch einen Raum bietet für dieses schöne Thema.

**Wir freuen uns auf alle Mitgeherinnen.** Die neuen Termine:

**Donnerstag, 25.01.2024 - 16 Uhr**

**Donnerstag, 14.03.2024 - 16 Uhr**

**Treffpunkt Parkplatz St. Laurenz Kirche**

Bitte anmelden unter der Nummer 0676/7317370 bei Frau Manuela Strainer



## Ernährung im Winter

Empfehlungen von Anneliese Obermair | Dipl. Ernährungstrainerin/Ernährungspädagogin

Vorschau 2024  
Kochworkshop  
Anneliese Obermair  
Gesunde Gemeinde

Durch die Kälte hat unser Körper sehr viel Arbeit.

- Nasskaltes Wetter
- Viren und Bakterien in der Atemluft
- sowie die trockene Heizungsluft führen oft zu einer Schwächung des Immunsystems.
- Dann noch der Mangel an Sonnenlicht, die Folge ist eine Unterversorgung von Vitamin D. Dies kann zu einer erhöhten Infektanfälligkeit führen, verringerten Muskelkraft oder Gelenksschmerzen. Daher soll man gerade in der kalten Jahreszeit seinen Körper besonders gut mit vitaminreicher und gesunder Kost versorgen!

### Meine Empfehlungen und Ernährungstipps für die kommenden Monate:

- ⇒ Gesunde Ernährung muss nicht teuer sein!
- ⇒ Am besten mit reifen, regionalen und saisonalen Bio-Lebensmitteln kochen. Dazu zählen jetzt im Winter vor allem Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffel, alle Kohlarten, Spinat, Kürbis, Rona (Rote Rüben).....
- ⇒ Wärmende Speisen zubereiten und mit vielen Gewürzen anreichern. Zum Beispiel Hühnersuppe mit viel Ingwer drin, Currys mit Hülsenfrüchten, Eintöpfe,...
- ⇒ Gute Wintergewürze sind zum Beispiel auch Zimt, Pfeffer, Muskatnuss, Ingwer, Chili, Kurkuma.

### Wie wär's mit einem Rollgersteneintopf?

Schmeckt richtig gut, wärmt und ist innerhalb kürzester Zeit fertig und wirklich sehr einfach zuzubereiten!

#### Als Zutaten braucht ihr:

15-20 dag Rollgerste  
Wurzelgemüse nach Wahl wie Karotten, Sellerie, Wurzelpetersilie  
2 Zwiebeln und 3 EL Öl  
1 EL Essig zum Ablöschen  
ca. 1 l Gemüsesuppe zum Aufgießen  
Gewürze und Kräuter:  
Kümmel, Salz, Pfeffer, Muskat, Lorbeerblatt



Foto privat

**Ein gesundes Familienessen für € 6!!**

### Zubereitung:

- Rollgerste waschen.
- Das Gemüse waschen, schälen u. klein würfelig schneiden.
- In einem Topf das Öl erhitzen, dann das gesamte Gemüse dazugeben. Glasig anschwitzen lassen.
- Würzen und Lorbeerblatt dazu, mit 1 EL Essig ablöschen
- Rollgerste dazu, ein paar Minuten mitbraten, umrühren.
- Mit einem Teil der Suppe aufgießen.
- Deckel drauf, Hitze zurückdrehen, leicht köcheln lassen
- Bei Bedarf immer wieder Suppe nachgießen, bis die Getreidekörner weich sind und die Suppe bzw. der Eintopf die gewünschte Konsistenz hat.
- Nochmals abschmecken, mit Petersilie garnieren.
- Wer will kann mit Speck verfeinern oder Würstel dazugeben.

## Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp



### Im Winter hält Bewegung im Freien gesund

Auch im Winter sind Bewegung und Sport in der freien Natur kein Problem - im Gegenteil: Ausdauersportarten wie Langlaufen und Schneeschuhwandern sind bestens dafür geeignet, den gesundheitlichen Nutzen der Bewegung mit dem Genuss der schönen Winterlandschaft zu kombinieren.

Die positiven Effekte auf den Bewegungsapparat, das Herz-Kreislaufsystem und nicht zuletzt auch auf das psychische Befinden sind unbestritten. Zudem stärken regelmäßige Bewegung und Sport die Abwehrkräfte. Schifahren und Eislaufen haben neben der Bewegung im Freien eines gemeinsam: sie können als moderate Bewegung mit nur geringer Intensität ausgeübt werden oder aber eine sehr sportliche Komponente annehmen und damit im Kraft- und Ausdauerbereich wirksam werden.

#### Mit Kindern in die Natur

Neben Schlittenfahren, Schneemannbauen und Schneeballschlacht gibt es im Winter gemeinsam mit Kindern wunderbare Bewegungsmöglichkeiten. Wanderungen im Schnee oder Raureif bieten die Möglichkeit, die Natur auf ganz anderen Pfaden zu erkunden. So können etwa die Fährten der Wildtiere im Schnee entdeckt werden.



(Quelle: www.pixabay.com)

Ob beim Langlaufen, Schifahren, Eislaufen und Schlittenfahren oder einfach nur beim Bauen einer Schneeburg oder eines Schneemannes werden Kraft und Ausdauer gestärkt. So kann man sich selbst und auch die Kinder über den Winter fit halten.

### Tipps für Sport und Bewegung im Winter

Auch Laufen oder Walken ist im Winter gut möglich - immer vorausgesetzt, dass einige wichtige Regeln beachtet werden.

- Die Kleidung sollte richtig gewählt sein. Funktionskleidung aus Mikrofaserewebe, welche die Nässe nach außen transportiert, ist empfehlenswert. Ebenso halten Handschuhe und eine Mütze dort warm, wo der Körper besonders rasch auskühlt.
- Trotzdem sei davor gewarnt, sich zu warm anzuziehen. Als Faustregel gilt: wer in den ersten Minuten seiner sportlichen Betätigung noch ein bisschen friert, der ist richtig angezogen.
- Auch das Schuhwerk ist der Jahreszeit anzupassen. Rutschfeste Sohlen mit entsprechendem Profil sind das Um und Auf - lassen Sie sich im Sporthandel beraten.
- Besonderes Augenmerk ist in der kalten Jahreszeit auf ein gezieltes Aufwärmen zu legen, denn je kälter es ist, umso länger dauert es, bis die Muskulatur gut durchblutet ist.
- So bleibt nur noch der „innere Schweinehund“, den es zu überwinden gilt, um auch bei Kälte, Wind und Eis an gesunder Bewegung seine Freude zu haben.



**Stammtisch-Kooperation Mining/Weng und Altheim/Polling**  
Derzeit gibt es leider keine Stammtischtermine

„Achte auf deinen Körper, lebe bewusst, halte dich fit und ernähre dich gesund. Dein Körper wird es dir ein Leben lang danken“

**Gesunde Gemeinde Altheim wünscht eine gute Zeit und viel Gesundheit!**

**Gesunde Gemeinde Team**  
Annika Mayr-Staufner,  
Kontaktperson Stadtamt  
+43 7723 42255 42

Gesunde Küche Köchinnen  
Mühlbacher Christa  
Bach Andrea

Gesunder Kindergarten  
Bettmesserstraße  
Leitung Knäuserer Elisabeth

Manuela Strainer  
Trauerwanderungen

Herlbauer Angela,  
Lobe Elisabeth, Auer Heidi

### Heute schon bewegt?

Gesundheit und Bewegung sind zwei wichtige Aspekte unseres Lebens, die oft vernachlässigt werden. Dabei gibt es viele gute Gründe, sich regelmäßig zu bewegen, sowohl für unseren Körper als auch für unseren Geist. Hier sind einige davon:

- Bewegung stärkt das **Immunsystem** und beugt Krankheiten vor.
- Bewegung verbessert die **Durchblutung** und versorgt die Organe mit Sauerstoff und Nährstoffen.
- Bewegung fördert die **Bildung von Endorphinen**, den Glückshormonen, die unsere Stimmung aufhellen.
- Bewegung hilft, **Stress abzubauen** und zu entspannen.
- Bewegung erhöht die **Leistungsfähigkeit** und die **Konzentration**.
- Bewegung unterstützt die **Gewichtskontrolle** und verhindert Übergewicht.
- Bewegung schützt die **Knochen** und die **Muskeln** vor Abbau und Verletzungen.



**Wie Sie sehen, gibt es viele Vorteile, sich zu bewegen. Und es muss nicht immer ein anstrengendes Workout sein.**

**Schon kleine Änderungen im Alltag können einen großen Unterschied machen, wie z.B.**

- Nehmen Sie die Treppe statt den Aufzug.
- Gehen Sie zu Fuß oder mit dem Fahrrad statt mit dem Auto oder mit dem Bus
- Machen Sie in der Mittagspause einen Spaziergang an der frischen Luft.
- Dehnen Sie sich zwischendurch am Arbeitsplatz oder zu Hause.
- Tanzen Sie zu Ihrer Lieblingsmusik oder spielen Sie mit Ihren Kindern oder Haustieren.
- Probieren Sie eine neue Sportart aus oder schließen Sie sich einer Gruppe an.

Es gibt viele Möglichkeiten, sich zu bewegen und Spaß dabei zu haben. Finden Sie heraus, was Ihnen gefällt und was zu Ihrem Lebensstil passt. Und denken Sie daran:

**Jede Bewegung zählt! Also, worauf warten Sie noch? Heute schon bewegt?**

Gesundheitstipp von Nico Tezzele, BBSc, Physiotherapeut und Sportwissenschaftler





## Bericht Pfarrcaritas-Kindergarten Bettmesserstraße

Liebe Altheimerinnen und Altheimer!



Das neue Kindergartenjahr ist schon in vollem Gange und auch die „neuen“ Kinder haben sich gut im Kindergarten eingelebt!

Gemeinsam haben wir schon einige Feste wie das Erntedankfest, das Martinsfest, die Jahreszeitenfeste und die Adventkranzweihe gefeiert!

Das Thema „TEILEN und anderen Gutes tun“ steht auch in unserem Alltag im Mittelpunkt! Bei der Weihnachtspackeraktion haben sehr viele Familien für bedürftige Kinder aus Rumänien ein Packerl zusammengestellt.

Dafür wollen wir uns sehr herzlich bedanken!

Wir wünschen euch und euren Familien Frohe Weihnachten und eine ruhige, besinnliche Zeit im Kreise eurer Liebsten! *Das Kiga-Team*



Fotos Kindergärten

## Pfarrcaritas-Kindergarten Wiesnerstraße

Am 09.11. feierten wir das Martinsfest mit unserem traditionellen Umtrunk im Garten des Pfarrheims. In der Pfarrkirche präsentierten die Kinder voller Begeisterung und auch Stolz die Lieder, Gedicht und Tanz zu Ehren des Heiligen Martin.

Wir konnten uns über zahlreiche Gäste und einen Reinerlös von 178 € für den Kindergarten freuen.

Wir wünschen allen eine schöne Weihnachtszeit!



## Caritas Krabbelstube Altheim

Oberösterreich



### Tierischer Besuch in der Krabbelstube

In der Krabbelstube stand kürzlich das Thema Tiere ganz oben auf der Agenda.

Deshalb hatten die Kinder die Gelegenheit, Schildkröten kennen zu lernen, zu streicheln und mit kleinen Leckereien zu verwöhnen, bevor sie sich in den Winterschlaf verabschiedeten. Ein weiteres aufregendes Highlight war der Besuch eines kleinen Lämmchens. Auf unserer Terrasse konnten die Kinder den Vierbeiner nicht nur beobachten, sondern auch hautnah erleben. Ein großer Dank gilt den Tierbesitzer\*innen, die uns den liebevollen Umgang mit den Tieren zeigten.



Fotos Krabbelstube

## Eltern-Kind-Zentrum Altheim



### Spielgruppen der Kinderfreunde – ein idealer Familientreffpunkt!

Die rasante Entwicklung eines Kleinkindes stellt die Eltern fast täglich vor neue Herausforderungen, welche häufig zu Angst, Unsicherheit und Zweifel führen können. Es geht meist allen gleich, weshalb es oft hilfreich ist, andere Familien mit denselben Themen und Fragen zu treffen. Der gemeinsame Austausch soll den Eltern wieder Sicherheit geben und mögliche Ungewissheiten beseitigen. In unseren zahlreichen Spielgruppen bieten wir den optimalen Rahmen dazu und schaffen eine angenehme „Wohlfühl-Atmosphäre“. Hier können sich Eltern in Ruhe über wichtige Fragen und Themen unterhalten, informieren und austauschen.

Eine ausgebildete/r Spielgruppenleiter/in bietet bei den regelmäßigen Treffen nicht nur einen Mehrwert für die Eltern – auch die Kleinkinder werden beim Sammeln von ersten motorischen und sozialen Erfahrungen bestens unterstützt. Durch wiederkehrende Abläufe und Rituale werden das Vertrauen und die Sicherheit gestärkt, was den Kleinen hilft, sich aktiv in die Gruppe einzubinden und sich langsam von der Bezugsperson entfernen zu können.

Bei Interesse, Anmeldungen und für nähere Infos bitte gerne unter 0699/16886623 oder per Mail [ekiz.altheim@kinderfreunde.cc](mailto:ekiz.altheim@kinderfreunde.cc) melden.

Aktuelle Programmpunkte werden regelmäßig auch auf der Facebookseite „Eltern-Kind-Zentrum Altheim“ ausgeschrieben.





**Caritas Schülerhort „Fly“** Schulgasse 23/Bahnhofstraße 14, 0676 87765911



**Caritas**  
Oberösterreich

## 1000 Euro für den Hort Altheim von IMMOBILIEN ING. LACKNER GmbH

Eine großzügige Spende von 1.000 Euro übergab vor kurzem die Altheimer Immobilienfirma Lackner dem Caritas-Hort in Altheim. „Wir sind sehr dankbar über diese Spende und freuen uns riesig darüber! Gemeinsam mit den Kindern haben wir überlegt, wofür wir dieses Geld verwenden möchten und schnell war entschieden, dass unser Garten am Standort in der Bahnhofstraße dringend Investitionen braucht,“ erzählt Hortleiterin Eva Gruber. Dabei steht ein Spielgerät, das zur Bewegung einlädt, auf der Wunschliste ganz oben. Der Bewegungsdrang ist bei Kindern im Alter zwischen 6 und 10 Jahren am größten – also genau in jener Altersgruppe, die der Hort betreut.

Der Garten des Horts, ein ehemaliger Parkplatz, besteht zurzeit aus viel Pflaster, wenig Wiese, einem Sandhaufen und einer Gartenhütte. „Ein Spielgerät würde mehr Abwechslung bringen und mehr zu Bewegung einladen“, ist sich die Hortleiterin sicher. Derzeit werden im

Hort Altheim an drei Standorten insgesamt 75 Kinder in vier Gruppen in ihrer Freizeit nach der Schule begleitet und gefördert. Im Haupthaus in der Bahnhofstraße werden zwei Gruppen mit insgesamt 40 Kindern betreut. Da an den Ferientagen nur dieser Standort geöffnet hat, ist ein gut gestalteter Garten umso wichtiger. IMMOBILIEN ING. LACKNER GmbH hat bereits in der Vergangenheit ein großes Herz für Kinder gezeigt. Jedes Jahr spendet die Firma für Kinder in Altheim und Umgebung. „Da uns Kinder sehr am Herzen liegen, haben wir uns auch heuer wieder dazu entschieden, das Geld an eine lokale Kindereinrichtung zu spenden, anstatt Weihnachtsgrüße zu versenden.“



Foto Immobilien Lackner

## Was tut sich in der Volksschule?



Wie jedes Jahr besuchten uns auch heuer wieder die Altheimer Bäuerinnen mit einer gesunden Jause für unsere ersten Klassen. Das war lecker!

Im Rahmen der Verkehrserziehung erklärte ein Polizist unseren Schulanfängern das richtige Überqueren des Zebrastreifens. Jedes Kind bekam eine Warnweste für den sicheren Schulweg.

Monatlich finden auch wieder unsere klassenübergreifenden Aktionen wie das Vorlesen und die gesunde Jause statt.

Die Kinder der 2a und 2c verbrachten einen erlebnisreichen Vormittag auf dem Bauernhof der Familie Schnalinger in Moritzhub.

Ein großes Danke den Firmen Wiehag, HAI und KTM, welche die Bezirksbücher unserer dritten Klassen gesponsert haben.

Eine besondere Freude machte uns die Firma Wiehag, welche die DrittklässlerInnen zu einer Werksbesichtigung einlud. Zusätzlich zu einer spannenden Führung wurden die SchülerInnen mit einer regionalen Jause verwöhnt.

Besonders stolz sind wir auf unsere Kinder der 4a und 4b, die im November die Fahrradprüfung bestanden haben. Gute und sichere Fahrt!

Toni Tanner besuchte unsere Schule mit seinem Mitmachmusical "Wasser für alle". Die Kinder hatten sehr viel Spaß beim Mitsingen der Lieder!



Foto Schule

## Digi.TNMS Altheim

Schulgasse 23

07723 43144

0676 5086971

s404022@schule-ooe.at



## Schülerprojekt mit Mehrwert

Die SchülerInnen der 3. Klassen der digi.TNMS Altheim beschäftigten sich im vorigen Schuljahr mit dem Thema Nachhaltigkeit.

Unter anderem fanden verschiedene Aktionen statt, wie Workshops mit dem Bezirksabfallverband, eine Exkursion zum Biohof Steinhögl und ein Besuch beim Ora-Flohmarkt in Mauerkirchen.

Die Schüler:innen veranstalteten dazu auch in der letzten Schulwoche einen Projektabschluss mit Theaterstück, einer Ausstellung zum Thema Nachhaltigkeit, sowie einen Flohmarkt mit Sachspenden der Schüler:innen und selbstgemachten Köstlichkeiten.

Der Erlös aus dem Projektabschluss kommt den 3. Klassen, sowie der Hilfsorganisation Ora International in der Höhe von 793,30€ zugute.

Die Spende wurde am 04.10.23 symbolisch an Frau Erika Hötzing, der Leiterin von Ora Mauerkirchen, von Kindern der 3. Klassen übergeben.

## ORA Flohmarkt Mauerkirchen

Öffnungszeiten

Mi 9-13 Uhr

Fr 9-17 Uhr

Jeden 1. Samstag im Monat 9-13 Uhr



Foto Schule

# ROTES KREUZ Termine

Bewegungs bis ins Alter | Ortsstelle Altheim



## BEWEGUNG BIS INS ALTER

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer:innen ab ca. 65 Jahren. Durch abwechslungsreiche und alters-angepasste Übungen sowie Sturz- und Fallprophylaxe soll die Beweglichkeit erhalten werden.



ÖSTERREICHISCHES  
ROTES KREUZ  
OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

Kursbeginn 20. Februar 2024, 15 Uhr  
Turnhalle Wiesnerstraße, Altheim

Kosten € 25,- p. P.  
8 UE à 60 Minuten

Anmeldung:

Rotes Kreuz Bezirkstelle Braunau  
Jubiläumstraße 8, 5280 Braunau  
[07722 62264](tel:0772262264)

**WIR SIND DA.**

Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES  
ROTES KREUZ

## Ausbildung zum

## Rettungssanitäter



- Frühjahrskurs - berufsbegleitend
  - ab 26. 2. 2024 - 31. 5. 2024
- Sommerkurs - 3,5 Wochen
  - ab 8.7. 2024 - 31.7. 2024

genauere Informationen auf  
[www.rotekreuz.at/oberoesterreich/braunau](http://www.rotekreuz.at/oberoesterreich/braunau)

#rotekreuzbezirkbraunau



Aus Liebe zum Menschen.

## Rotes Kreuz Mobiles Hospiz

Krankheit, Sterben, Tod und Trauer gehören zum Leben dazu. Wir begleiten schwerkranke Menschen, schaffen Pausen in einer vertrauten Umgebung und arbeiten eng mit den Pflegekräften, sozialen Diensten und dem Mobilen Palliativteam zusammen.

Auch die **Trauerbegleitung** ist ein wesentlicher Bestandteil des Hospizdienstes. Oft ist es leichter, wenn sie über das, was sie bewegt, reden können. Wir sind da und hören zu.

### Trauertreff – Termine für 2024

Hier ist Platz zum Austauschen mit anderen Trauernden, Zuhören oder einfach nur eine Tasse Kaffee zu trinken und sich zu stärken.

Unsere Treffen für Trauernde finden immer am letzten Freitag im Monat jeweils von 15:00-17:00 Uhr an der Ortsstelle des Roten Kreuzes in Mattighofen statt.

### Information & Anmeldung:

DGKP Huber Barbara  
Mobil: 0664 8234522  
[sigrid.anita.giersch@o.rotekruz.at](mailto:sigrid.anita.giersch@o.rotekruz.at)

**Beratung und Begleitung  
sind kostenlos.**



## Angebote für Senioren

Kaffee, Kuchen, Frühstück, Spiele,  
Gespräche, Aktivitäten uvm.



**WIR SIND DA.**

Aus Liebe zum Menschen.



Altheim - am 1. Donnerstag 8-10 Uhr  
"bleib- AKTIV"- Frühstück  
und  
- am 2. Montag 14-16 Uhr  
Begegnungskaffee



genauere Informationen sowie Uhrzeiten auf  
[www.rotekruz.at/oberoesterreich/braunau](http://www.rotekruz.at/oberoesterreich/braunau)

## ANGEBOT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

14-tägige Gruppenstunde

- Erste Hilfe
- Soziale Aktivitäten
- Spiel & Spaß



GERNE KOMMEN  
WIR IN DEINEN

KINDERGARTEN  
ODER  
DEINE SCHULE

#rotekruzbezirkbraunau



...und helfen  
dir helfen!

## Essen auf Rädern

Anmeldung: Stadtamt Altheim, Braunauer Straße 7, 07723 42255 - 41

**Ansprechpersonen:**  
im Stadtamt Altheim, Frau Manuela Falkenstätter  
Rotes Kreuz, Dattendorfer Franz, 0676 56 32 652

## SCHLIESSUNGSTAGE der Ordinationen / Änderungen jederzeit möglich

Arzt	Erreichbarkeit	Dezember/Jänner/Feber/März
Dr. Breban David und Dr. Breban Carmen, Weng im Innkreis	07723/5607	27.12.-29.12.2023, 02.01.2024 19.02.-23.02.2024
Dr. Etzler Markus, Wienerstraße 5	07723/42268	2-3 Wochen Mitte Feber bis Mitte März
Dr. Krösslhuber Michael, Bahnhofstr. 27	07723/42322	keine Schließungstage
Dr. Redinger Clarissa, Kirchengasse 10a	07723/42216	27.12. bis 03.01.

# Hilfe aus dem Bezirk Braunau

## Diabetiker-Selbsthilfegruppe

- Samstag, 20.01.** **Kleine Winterwanderung am Nachmittag**  
und anschließend Einkehr und gemütliches Beisammensein;  
Nähere Infos bei der Obfrau
- Freitag, 23.02.** **Besichtigung der Firma Schneiderbauer Gewürze inkl. Führung**  
und Möglichkeit zum Einkaufen;  
Abfahrt 13.00 Uhr, Braunau Filzmoserwiese  
Anmeldung erforderlich bei der Obfrau



### Bewegung tut gut - regelmäßiges Gehen

**Wandergruppe:** Treffpunkt Braunau, VAZ Veranstaltungszentrum beim Penny-Markt  
mit MR Dr. Klaus Täuber, 14:00 Uhr, keine Anmeldung erforderlich, jeder kann mitgehen;  
Infos: Obfrau Elisabeth Ortner, Tel. 0660/6037648, [eli.ortner@gmx.at](mailto:eli.ortner@gmx.at), <http://www.selbsthilfe-oe.at/selbsthilfegruppen/>

## Selbsthilfegruppe nach Krebs - Reden ist notwendig - Hoffnung ist Leben

- Mittwoch, 07.02.** **Gemütlicher Nachmittag mit Tanz und Bewegung**  
Einladung zu Kaffee und Tee und Krapfen /Spende Naturbäckerei Zagler
- Mittwoch, 06.03.** **„Was macht die Droge Krebs mit mir? Wie gehe ich mit Angst um, was hilft mir?“**  
Herta Blamauer, Psychotherapeutin Braunau
- Mittwoch, 03.04.** **„Unterstützende Medikamente für Krebspatienten in Apotheken“**  
Mag. Miriam Stempfer, Löwenapotheke

Treffen: Pfarrsaal der Stadtpfarre Braunau, Kirchenplatz, 13:30 bis ca. 16:00 Uhr

Auskunft erteilt: Marianne Breitenberger, Tel. +43 650/5425610 [g.m.breitenberger@gmx.at](mailto:g.m.breitenberger@gmx.at)

### Reden ist notwendig – Hoffnung ist Leben



## FOKUS MENSCH (Trägerverein OÖZIV)

FOKUS MENSCH bietet **kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung**, für deren Angehörige und Interessierte.

Jeden zweiten Dienstag im Monat ist **Anna Loderbauer-Nwosu** von 09:00-14:00 Uhr in der  
Wirtschaftskammer Braunau, Salzburgerstraße 1, vor Ort und berät und unterstützt Betroffene.

Eine Anmeldung unter [beratung@fokusmensch.info](mailto:beratung@fokusmensch.info) oder +43 664/88104444 ist erforderlich.

FOKUS MENSCH hat ein Ziel-die ganzheitliche Inklusion. Denn: Selbstbestimmung und selbständig  
das Leben zu meistern ist der gemeinsame Wunsch von uns Menschen.



## DEMENZSERVICESTELLE Braunau der MAS Alzheimerhilfe

Die Demenzservicestelle Braunau der MAS Alzheimerhilfe ist Ihre erste Anlaufstelle für alle Fragen zum Thema Demenz. Eine Demenzerkrankung in der Familie bedeutet für Betroffene und Angehörige viele Veränderungen und Herausforderungen. Wir möchten Sie dabei unterstützen, diese möglichst gut zu bewältigen. Sollten Sie sich Sorgen um Ihr Gedächtnis machen oder Vergesslichkeit bei Angehörigen bemerken, können Sie bei uns kostenlos eine psychologische Abklärung in Anspruch nehmen. Angehörige von Menschen mit Demenz werden von uns beraten und begleitet. Um den Krankheitsverlauf zu verlangsamen, bieten wir MAS Ressourcentrainings in kleinen Gruppen, angepasst an die Fähigkeiten der Teilnehmer:innen, an.

Sitz der Demenzservicestelle Braunau ist in Eggelsberg;  
einmal pro Monat findet in Braunau ein Sprechtag statt.

**Für nähere Informationen kontaktieren Sie uns bitte gerne unter:**  
**0664/4580071 - [dss.braunau@mas.or.at](mailto:dss.braunau@mas.or.at) - [www.alzheimerhilfe.at](http://www.alzheimerhilfe.at)**



## Sozialberatungsstelle Altheim

Anlaufstelle für Menschen, die in sozialen Angelegenheiten (Pflegeheim, Pflegeplatz etc) bzw. sozialen Problemen Rat und Hilfe benötigen.

**Die Beratung ist eine kostenlose Serviceleistung des Sozialhilfeverbandes Braunau und des Landes OÖ.**

**Zeit: Montag 07:00-12:00 Uhr und 12:30-17:30 Uhr, nach telefonischer Terminvereinbarung**  
**+43 7723/42352 801 Dr. Johann Köpplinger [johann.koepplinger@shvbr.at](mailto:johann.koepplinger@shvbr.at)**



# Hilfe aus dem Bezirk Braunau

## Voraussetzungen für den Bezug der Waren wurden erhöht



**Braunauer  
Tafel**

Ausgabestelle Altheim

**Lebensmittel für Menschen  
mit geringem Einkommen**

### Ab 1.1.2024 gelten neue Einkommensgrenzen (netto)

Es werden Personen aus Haushalten unterstützt, bei denen das regelmäßige monatliche Haushaltseinkommen gemäß folgender Übersicht nicht überschritten wird:

- ⇒ Einzelpersonen € 1.450,-
- ⇒ 2. erw. Person im Haushalt € + 500,- zusammen € 1.950
- ⇒ Je weitere erwachsene Person mit Kind € + 350,-

Beihilfen (z.B. Familienbeihilfe, Wohnbeihilfe, Heizkostenzuschuss, Pflegegeld,..) sowie Überstunden und Familienbonus werden nicht angerechnet. In besonderen Notlagen gibt es auch darüber hinaus Hilfen. Menschen mit Wohnsitz in Altheim oder den angrenzenden Nachbargemeinden sind herzlich willkommen.

Weitere Auskünfte direkt bei der Erstanmeldung oder telefonisch unter der Tel.Nr. 0676 611 70 86

Ausgabe: jeden 2. und 4. Samstag im Monat, 14.30-15.00 Uhr, Pfarrheim, Am Anger 4.

Nächste Termine: 23.12.2023, 13.01. und 27.01.2024, 10.02. und 24.02.2024, 09.03. und 23.03.2024

## Wenn Arbeit auf die Psyche drückt! - WIR HELFEN FREIWILLIG-INDIVIDUELL-VERTRAULICH-KOSTENLOS

Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen haben es besonders schwer, eine passende Arbeitsstelle zu finden oder diese langfristig zu halten. Steigende Anforderungen, Mehrfachbelastungen und sich stetig verändernde Arbeitsbedingungen im Betrieb können zu psychischen Problemen, längeren Krankenständen oder zum Verlust des Arbeitsplatzes führen.

Für den Bezirk Braunau zuständig : **Auer Svenja Sabine**, Arbeitsassistentin

Am Stadtplatz 47, 5280 Braunau am Inn, Telefon +43 664/3209405, E-Mail: [auers@promenteooe.at](mailto:auers@promenteooe.at)

**NEBA Netzwerk Berufliche Assistenz /AMS Arbeitsmarktservice/Sozialministeriumservice/NEBA ist eine Initiative des Sozialministeriums**



## Frauenberatungsstelle Braunau Frau für Frau

Kostenfreie Beratung/Information für Frauen und Mädchen Frauenspezifische Angebote, Frauenübergangswohnung

Öffnungszeiten: Mo, Di, Mi, Do 09:00 - 13:00 Uhr und Mi 16:00 - 20:00 Uhr

Stadtplatz 6/Arztelhaus, 5280 Braunau am Inn

Terminvereinbarung ist für alle Beratungen erforderlich!



Wenn es Zuhause nicht mehr geht!

Die Frauenübergangswohnung bietet eine vorübergehende Wohnmöglichkeit für Frauen und Kinder, die in einer belastenden Beziehungssituation leben. Frauen können hier zur Ruhe finden und Vergangenes verarbeiten.

Wir unterstützen Sie dabei, in ein selbstbestimmtes Leben zu finden.

Nähere Informationen unter [www.fraufuerfrau.at](http://www.fraufuerfrau.at), per Mail unter [office@fraufuerfrau.at](mailto:office@fraufuerfrau.at),  
Telefon unter 07722/64650. [facebook.com/fraufuerfrau](https://www.facebook.com/fraufuerfrau)

## Verein Frauenhaus Braunau Vorsitzende Ingeborg Angerer, [frauenhaus.braunau@gmx.at](mailto:frauenhaus.braunau@gmx.at)



Das Frauenhaus Braunau bietet für von psychischer, physischer und sexueller Gewalt betroffenen Frauen und ihren minderjährigen Kindern Schutz, Sicherheit und Betreuung.

Erreichbarkeit 7 Tage/24 Stunden über die Tel. Nr. 07722/87700

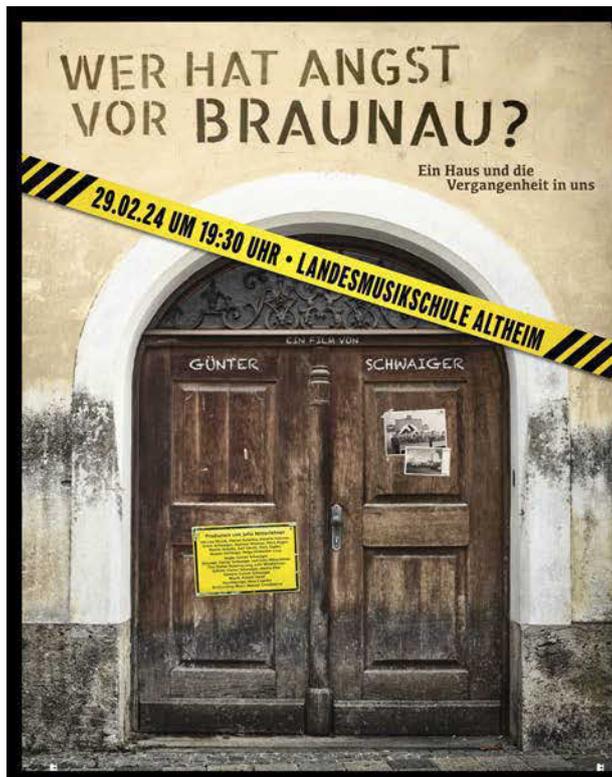
Mail: [office@frauenhaus-braunau.at](mailto:office@frauenhaus-braunau.at), Homepage: [www.frauenhaus-braunau.at](http://www.frauenhaus-braunau.at)

Spenden werden für die betroffenen Frauen und ihre Kinder gerne entgegengenommen: IBAN AT38 3406 0000 0814 8157



# Was ist los?

Kulturausschuss der Stadtgemeinde und Stadtmarketing laden ein:



**Donnerstag, 29. Februar 2024**  
**Beginn: 19:30**  
**Landesmusikschule Altheim**

**Wer hat Angst vor Braunau?**  
Ein Haus und die Vergangenheit in uns  
Österreich 2023 • 99 Minuten  
Regie: Günter Schwaiger

**Warum ein Haus in Braunau auch die eigene Familiengeschichte hochkochen lässt**

Fünf Jahre lang begleitet der Regisseur die spannenden Entwicklungen rund um die Nachnutzung und die geplante architektonische Veränderung von Hitlers Geburtshaus mit einem ganz persönlichen Blick. Er hinterfragt die Klischees der „braunen Stadt“, ihren Status als „Geburtsort des Bösen“, und wie die Bewohner:innen selbst mit diesem Stigma umgehen. Schnell wird klar, die Schuld kann in Österreich nie nur im Außen gesucht werden und die Konfrontation mit der eigenen Familiengeschichte ist unausweichlich. Schwaiger zeichnet die Debatte und unterschiedlichen Ideen um eine Nachnutzung des Hauses nach, bis sein Film in einer überraschenden und verstörenden Entdeckung gipfelt.

**Eintritt € 10,00 • nur Abendkasse**

Veranstalter: Stadtmarketing Altheim & Kulturausschuss der Stadtgemeinde Altheim

**S'INN VIERTEL**  
Tourismus

© Innviertel Tourismus - Klugsberger

**Unterwegs mit Freunden, Familie, der Firma oder im Verein.**

**Kumm her, samma mehr.**

**4/4 ergeben ein Ganzes und manchmal auch ein bisschen mehr...**  
Top-Ausflugziele: Biohof, Brauturm, Dinoland, Knödlkuchl,...  
Neugierig geworden? Alle Möglichkeiten unter [innviertel-tourismus.at](http://innviertel-tourismus.at)

[innviertel-tourismus.at](http://innviertel-tourismus.at)

**Altheim engagiert sich für die Region!**  
Die Gemeinde ist Mitglied der LEADER-Region Mitten im Innviertel

**NEU: Eine kulinarische Reise durch 's Innviertel!**  
Bauernbrot, Mostcremesuppe, Einkornrisotto, Gulasch ...  
und natürlich typisch für's Innviertel:  
Herzhafte Kaspress- und Specknödle, aber auch süße Apfelmödel.

Das neue Kochbuch **Wie 's Innviertel schmeckt** bestellen unter:  
[info@wiesinnviertelschmeckt.at](mailto:info@wiesinnviertelschmeckt.at)

Viel Freude beim Blättern, Kochen & Genießen!

**KOCHBUCH**

**LEADER REGION**  
Mitten im Innviertel

[www.mitten-im-innviertel.at](http://www.mitten-im-innviertel.at)

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischen Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR leben Land**  
Business Agency für Tirol

LAND GIBACHTWIRTSCHAFT

Stiftung für europäisches Tirol

# Alzheimer Veranstaltungskalender

Vollständigkeit ohne Gewähr – Stand 6.12.23

## 12 Dezember

<b>23.</b> Sa.	<b>Braunauer Tafel Ausgabestelle Altheim</b> Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen, Auskunft: +43 676 6117086 Nähere Infos und Einkommensgrenze auf <a href="http://www.altheim.eu">www.altheim.eu</a> <i>Pfarrheim Altheim 14:30 Uhr, Seiteneingang</i>
<b>23. und 24.12.</b> Sa und So	<b>Licht aus Betlehem</b> FF Altheim
<b>24.</b> So	<b>Christkindlwanderung für die ganze Familie</b> Alpenverein Altheim Kontakt: Herbert Ranftl, Tel.: 0676/691716
<b>26.- 28.12.</b> Di-Do	<b>Neujahrsanblasen</b> Stadtmusik Altheim
<b>29.-30.</b> Fr.-Sa.	<b>Dartturnier</b> Dart Club Altheim Rudolf Wimmer Halle   19:00 Uhr
<b>30.</b> Sa.	<b>Jahresabschlusswanderung mit Laterne</b> Seniorenbund nach Wagham   17:00 Uhr

## 01 Jänner

<b>03.</b> Mi.	<b>Skitour nach OÖ</b> Alpenverein Altheim Kontakt: Klaus Lindlbauer, 0699/17330773 Schwierigkeit: Mittel
<b>03.</b> Mi.	<b>Stammtisch Seniorenring</b> GH Friedrich   15:00 Uhr
<b>04.</b> Do.	<b>Bleib-Aktiv-Frühstück</b> Rotes Kreuz Altheim   08:00-10:00 Uhr EG Ortsstelle Braunauer Str. 5
<b>05.-07.</b> Fr.-So.	<b>Nachwuchs-Hallenfußballturniere</b> Sportklub Altheim
<b>08.</b> Mo.	<b>Begegnungskaffee „Gemeinsam statt einsam“</b> Rotes Kreuz Altheim   14:00-16:00 Uhr EG Ortsstelle Braunauer Str. 5
<b>11.</b> Do.	<b>Seniorenbund Wandertag</b> Kirchenparkplatz   14:00 Uhr
<b>13.</b> Sa.	<b>Skitour Berchtesgadener Alpen</b> Alpenverein Altheim Kontakt: Klaus Lindlbauer, 0699/17330773 Schwierigkeit: Mittel
<b>13.</b> Sa.	<b>Neujahrskonzert</b> Musikschule   19:30 Uhr
<b>13.</b> Sa.	<b>Hallenfußballturnier Kampfmannschaft</b> Sportklub Altheim Rudolf-Wimmer-Halle   ganztägig
<b>13.</b> Sa.	<b>Alzheimer Bauern- und Genusmarkt</b> Produkte aus der Region Stadtplatz 07:30 - 11:30 Uhr
<b>14.</b> So.	<b>Winterwanderung Nachbargemeinden</b> Alpenverein Altheim Kontakt: Gertraud Ranftl, 0660/2566101 Schwierigkeit: leicht (ca 2 Std. Gehzeit) Treffpunkt: 13:00 Uhr   Rathaus

<b>17.</b> Mi.	<b>Skitour auf das Rossfeld</b> Alpenverein Altheim Kontakt: Hans Bachinger, 0660/3722375 Schwierigkeit: leicht
<b>19.</b> Fr.	<b>Seniorenbund Stammtisch</b> GH Wurmhöringer   14:00 Uhr
<b>20.</b> Sa.	<b>Faschingsgsgnas</b> Faschingsgilde Altheim GH Englwirt   19:33 Uhr
<b>24.</b> Mi.	<b>Skitour auf das Zwölferhorn</b> Alpenverein Altheim Kontakt: Hans Bachinger, 0660/3722375 Schwierigkeit: leicht
<b>25.</b> Do.	<b>Wanderung durch die Trauer</b> Infos: Gesunde Gemeinde/Manuela Strainer Geführte Trauerwanderung ca. 1,5 Std. Infos: +43 676 7317370 Parkplatz St. Laurenz   16:00 Uhr
<b>25.</b> Do.	<b>Seniorenbund Wandertag</b> Kirchenparkplatz   14:00 Uhr
<b>25.</b> Do.	<b>Vortrag Fettabbau</b> Gabriel Reifinger   Power Fitness Natternbach Landesmusikschule   19:00 Uhr
<b>25.</b> Do.	<b>Stammtisch Alpenverein</b> Jahresrückblick, Jahreshauptversammlung GH Wurmhöringer   19:00 Uhr
<b>26.</b> Fr.	<b>Jobfinder Day</b> Finde deine Lehrstelle Stadtmarketing und digi TNMS Rudolf-Wimmer-Halle   16:00-18:00 Uhr
<b>26.</b> Fr.	<b>Faschingsgsgnas</b> Faschingsgilde Altheim GH Englwirt   19:33 Uhr
<b>27.</b> Sa.	<b>Braunauer Tafel Ausgabestelle Altheim</b> Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen, Auskunft: +43 676 6117086 Nähere Infos und Einkommensgrenze auf <a href="http://www.altheim.eu">www.altheim.eu</a> <i>Pfarrheim Altheim 14:30 Uhr, Seiteneingang</i>
<b>27.</b> Sa.	<b>Faschingsgsgnas</b> Faschingsgilde Altheim GH Englwirt   19:33 Uhr

## 02 Februar

<b>01.</b> Do.	<b>Bleib-Aktiv-Frühstück</b> Rotes Kreuz Altheim   08:00-10:00 Uhr EG Ortsstelle Braunauer Str. 5
<b>03.</b> Sa.	<b>Alzheimer Bauern- und Genusmarkt</b> Produkte aus der Region
<b>03.</b> Sa.	<b>Skitour Loferer Steinberge</b> Alpenverein Altheim Kontakt: Klaus Lindlbauer, 0699/17330773 Schwierigkeit: Anspruchsvoll
<b>03.</b> Sa.	<b>Feitclubball</b> Rudolf-Wimmer-Halle   20:00 Uhr
<b>07.</b> Mi.	<b>Stammtisch und Jahreshauptversammlung Seniorenring</b> GH Friedrich   15:00 Uhr
<b>08.</b> Do.	<b>Seniorenbund Wandertag</b> Kirchenparkplatz   14:00 Uhr
<b>10.</b> Sa.	<b>Skitour auf die Loibersbacher Höhe</b> Alpenverein Altheim Kontakt: Hans Bachinger Tel.: 0660/3722375 Schwierigkeit: leicht
<b>10.</b> Sa.	<b>Kinderfasching Sportklub Altheim</b> SKA Nachwuchs Rudolf-Wimmer-Halle   14:00-17:00 Uhr

<b>10.</b> Sa.	<b>Braunauer Tafel Ausgabestelle Altheim</b> Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen, Auskunft: +43 676 6117086 Nähere Infos und Einkommensgrenze auf <a href="http://www.altheim.eu">www.altheim.eu</a> <i>Pfarrheim Altheim 14:30 Uhr, Seiteneingang/Garten</i>
<b>11.</b> So.	<b>Winterwanderung Nachbargemeinden</b> Alpenverein Altheim Kontakt: Gertraud Ranftl, 0660/2566101 Schwierigkeit: leicht (ca 2 Std. Gehzeit) Treffpunkt: 13:00 Uhr   Rathaus
<b>12.</b> Mo.	<b>Begegnungskaffee „Gemeinsam statt einsam“</b> Rotes Kreuz Altheim   14:00-16:00 Uhr EG Ortsstelle Braunauer Str. 5
<b>12.-14.</b> Mo-Mi	<b>Schultaschenausstellung</b> Spiel Sport Zweirad Hatzmann Landesmusikschule
<b>12.</b> Mo.	<b>Stammtisch Rosenmontag</b> Seniorenbund, GH Englwirt   14:00 Uhr
<b>13.</b> Di.	<b>Faschingsdienstag ab 14:00 Uhr</b> Stadtplatz Altheim
<b>16.</b> Fr.	<b>Jahreshauptversammlung Seniorenbund</b>
<b>22.</b> Do.	<b>Seniorenbund Wandertag</b> Kirchenparkplatz 14 Uhr

<b>24.</b> Sa	<b>Fussballturnier Napoleonrunde</b> Rudolf-Wimmer-Halle ganztägig
<b>24.</b> Sa.	<b>Braunauer Tafel Ausgabestelle Altheim</b> Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen, Auskunft: +43 676 6117086 Nähere Infos und Einkommensgrenze auf <a href="http://www.altheim.eu">www.altheim.eu</a> <i>Pfarrheim Altheim 14:30 Uhr, Seiteneingang/Garten</i>
<b>24.</b> Sa.	<b>Skitour Chiemgauer Alpen</b> Alpenverein Altheim Kontakt: Andi Fischer, 0660/5620131 Schwierigkeit: mittel
<b>28.</b> Mi.	<b>Skitour Grobriedel/Osternhornggruppe</b> Alpenverein Altheim Kontakt: Hans Bachinger, 0660/3722375 Schwierigkeit: leicht
<b>29.</b> Do.	<b>Stammtisch Alpenverein</b> GH Wurmhöringer   20:00 Uhr
<b>29.</b> Do.	<b>Vorlese- und Erlebnisstunde</b> kein Eintritt   keine Anmeldung   ab 4 Jahre Stadtbibliothek   17:00 Uhr
<b>29.</b> Do.	<b>Wer hat Angst vor Braunau?</b> Film, Landesmusikschule 19:30 Uhr, € 10,- Stadtgemeinde/Stadtmarketing

# Alzheimer Veranstaltungskalender

Vollständigkeit ohne Gewähr – aktueller Stand auf [www.altheim.eu](http://www.altheim.eu)  
Stand 6.12.2023

## 03 März

<b>02.</b> Sa.	<b>Alzheimer Bauern- und Genussmarkt</b> Produkte aus der Region Stadtplatz Altheim 07:30-11:30 Uhr	<b>09.</b> Sa.	<b>Braunauer Tafel Ausgabestelle Altheim</b> Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen Auskunft: +43 676 6117086 Nähere Infos und Einkommensgrenze auf <a href="http://www.altheim.eu">www.altheim.eu</a> Pfarrheim Altheim 14:30 Uhr, Seiteneingang/Garten	<b>21.</b> Do.	<b>Lesung mit René Freund &amp; Musik von Kili Sepp</b> Stadtbibliothek, Musikschule 19.30 Uhr Eintritt € 12, an der Abendkasse
<b>02.</b> Sa.	<b>Kinderwarenbasar</b> Rudolf-Wimmer-Halle, 09:00-11:30 Uhr Rotes Kreuz Altheim	<b>10.</b> So.	<b>Winterwanderung Nachbargemeinden</b> Alpenverein Altheim Kontakt: Gertraud Ranftl, 0660/2566101 Schwierigkeit: leicht (ca 2 Std. Gehzeit) Treffpunkt: 13:00 Uhr   Rathaus	<b>22.</b> Fr.	<b>Stammtisch Seniorenbund</b> GH Wurmhöringer   14:00 Uhr
<b>06.</b> Mi.	<b>Stammtisch Seniorenring</b> GH Friedrich   15:00 Uhr	<b>11.</b> Mo.	<b>Begegnungskaffee „Gemeinsam statt einsam“</b> Rotes Kreuz Altheim   14:00-16:00 Uhr EG Ortsstelle Braunauer Str. 5	<b>23.</b> Sa.	<b>Braunauer Tafel Ausgabestelle Altheim</b> Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen Auskunft: +43 676 6117086 Nähere Infos und Einkommensgrenze auf <a href="http://www.altheim.eu">www.altheim.eu</a> Pfarrheim Altheim 14:30 Uhr, Seiteneingang/Garten
<b>07.</b> Do.	<b>Bleib-Aktiv-Frühstück</b> Rotes Kreuz Altheim   08:00-10:00 Uhr EG Ortsstelle Braunauer Str. 5	<b>14.</b> Do.	<b>Wandertag Seniorenbund</b> Kirchenparkplatz   14:00 Uhr	<b>27.</b> Mi.	<b>Seniorenbund Wandertag</b> Kirchenparkplatz   14:00 Uhr
<b>09.</b> Sa.	<b>Skitour Hochwieskopf über Genneralm</b> Alpenverein Altheim Kontakt: Andi Fischer Tel.: 0660/5620131 Schwierigkeit: anspruchsvoll	<b>16. und 17.</b> Sa und So	<b>Fahrradausstellung</b> Spiel Sport Zweirad Hatzmann Kirchengasse ganztägig	<b>28.</b> Do.	<b>Stammtisch Alpenverein</b> GH Wurmhöringer   20:00 Uhr
<b>09.</b> Sa.	<b>Frühjahrskonzert</b> Stadtmusik Altheim Rudolf-Wimmer-Halle   19:30 Uhr			<b>28.</b> Do.	<b>Eierpecken Seniorenring</b> GH Friedrich   15:00 Uhr

**HT1**

**Mehr von daheim...**

**Das schau ich mir an!**

#HTMEINS

Der Regionalsender für das Hausruck- und Innviertel

*Fast wie Live dabei...*

**in Altheim**

HT1 unser Partner, wenn es um regionales Fernsehen geht

Stadtmaking  
**Altheim erleben**  
Wärme spüren

[www.altheim-erleben.at](http://www.altheim-erleben.at)

**SPORTKLUB ALTHEIM**  
SKA  
WIEHAG

**34. HÖRMANN HALLENTURNIERE**  
RUDOLF-WIMMER-HALLE ALTHEIM  
05.-07. JÄNNER • NACHWUCHS  
13. JÄNNER • KAMPFMANNSCHAFTEN

**GROSSE TOMBOLA**  
TOLLE PREISE

500,- € WELLNESS-Hotelpauschen INVENT  
nach Wahl: Privatpark-Rauschige, Barocke  
Eintrittskarten, Thermo-Eintrittskarten  
Auto-wasch-Abos, Brat in der Reis bei  
Altheimer Wirten, Altheimer 10er und viele  
weitere Preise ...

**M<sup>3</sup> Solar**  
energy solutions  
[www.m3solar.eu](http://www.m3solar.eu)

Wir bitten alle Veranstaltungen zu melden, um so die Vollständigkeit des Alzheimer Veranstaltungskalenders gewährleisten zu können. Ebenso bitten wir um Meldung bei einer Absage. Die Veranstaltungen werden automatisch auch an die regionalen Medien und Kabel-TV weitergeleitet.

### Veranstaltungsmeldung an:

Stadtamt Altheim [office@altheim.ooe.gv.at](mailto:office@altheim.ooe.gv.at)

Über Feedback jeglicher Art freuen wir uns!

Senden Sie eine Nachricht an:

[office@altheim.ooe.gv.at](mailto:office@altheim.ooe.gv.at)



Herzlichen Dank für das weihnachtliche Schmücken der Geschäfts- und Wohnhäuser.

Die Bediensteten der Stadtgemeinde Altheim wünschen eine friedvolle Weihnachtszeit und alles Gute für 2024